

Меню 6 сентября

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Огурцы свежие	60	0.42	0.06	11.14	7
Вторые блюда					
Рагу из птицы	40/120	12.63	15.18	36.16	332
гарниры					

Напитки

Хлеб сельский / пшеничный	20/25	2.52	0.18	18.84	91
Напиток лимонный	200	0.07	0.01	8.13	34
Печенье сдобное вкусное	1/15	1.21	3.62	10.25	78

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню Меню сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат из св помидор	100	1.05	6.2	3.6	77
Салат Успех	80	3.6	0.03	1.44	74
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	80/10	13.8	17.9	1.40	221
Грудка по-французски	180	24.5	25.4	2.22	337
Пельмени с соусом	160/30	21.4	75.3	38.5	468
гарниры					
макароны отварные	180	6.8	7.5	43.2	268
Напитки					
Хлеб сельский / пшеничный	20/25	2.52	0.18	18.84	91
Чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

