

# Меню 5 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Салат бар	75	2,7	6,6	6,9	98
Свекла отвар	45				
Кукуруза консер	25				
Масло растительное	5				

## Первые блюда

Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
-----------------	-------	------	-----	-------	-----

## Вторые блюда

Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Шашлык куринный	80	13,7	14,0	1,00	184

## Гарниры

Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173

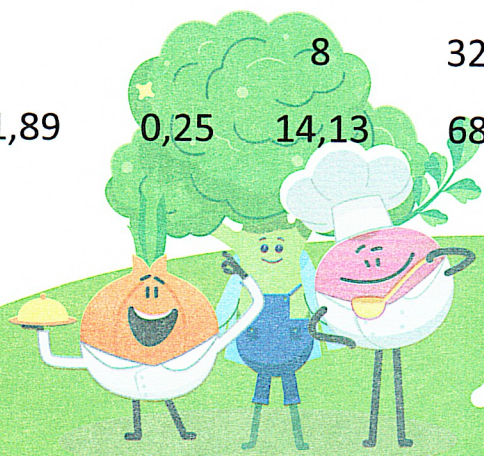
## Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----



Директор  
8(800)234-33-88  
zav.press@tp  
poelidovoln.ru



# Меню 5 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты мясо- картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша гречн вязкая	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

8 (800) 234-33-88  
poeidovolen.ru

Директор  
г.в. Кривошова

