

Меню 4 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	60	1,34	5,1	3,8	67
Помидоры свежие	40				
Фасоль красная	15				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Суп гороховый с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
--------------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Птица запеченная	90	24	22,0	0,87	298
Плов из птицы	40/160	15,44	19,3	45,88	419

Гарниры

Картофель запеч	150	3,51	8,25	28,42	202
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

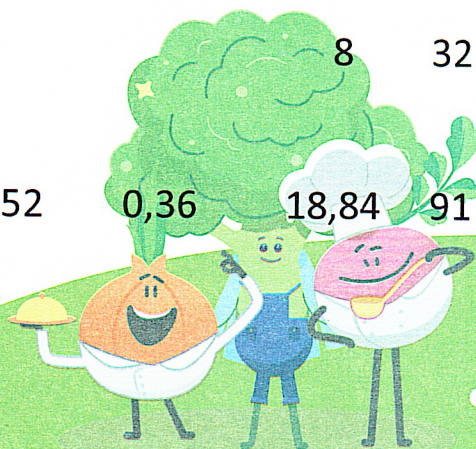
Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню 4 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Макараны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Директор
8(800)234-33488
tbl.praus@tbl.ru
poelidovolen.ru

