

Меню 3 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,1	97
Помидоры свежие	40				
Огурцы свежие	40				
Фасоль консерв	10				
Сухари из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Грудки кур по французки	200	18,9	32,1	18,8	441

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
--------------	-----	-----	-----	----	-----

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.05		8.13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

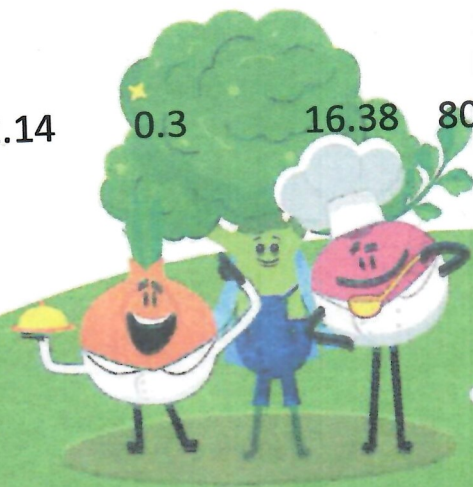
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80
----------------------	-------	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 3 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6.72	6.1	43.1	254
Сок а ассорти разлив	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	0,25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

