

Меню 1 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 60 0,75 5,1 1,7 55

Огурцы свежие 40

Зеленый горошек консер 15

Масло растительное 5

Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

Вторые блюда

Рыба по московский 80/20 20,2 14,5 1,9 220

Гуляш из птицы 50/50 9,9 10,6 3,6 150

Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

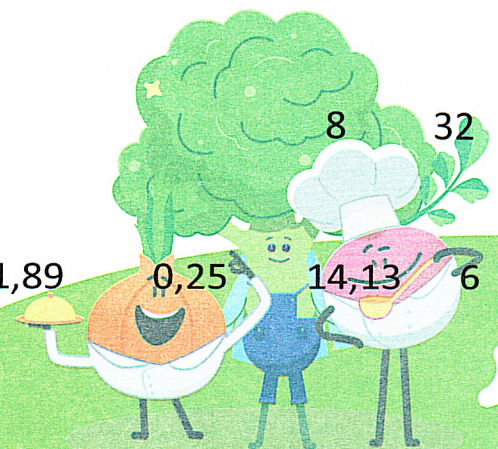
Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 6



Директор
8(800)234-33-88
Зав.проект. отдел
poeidovolen.ru



Меню

Меню 1 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-36-88
Зав. процессом
roelidov@en.ru

