

Меню 30 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Плов с говядиной 40/160 16,6 19,3 46,03 428

Рыба филе запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Птица запеченная 100 26,69 24,46 0,97 332

Гарниры

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

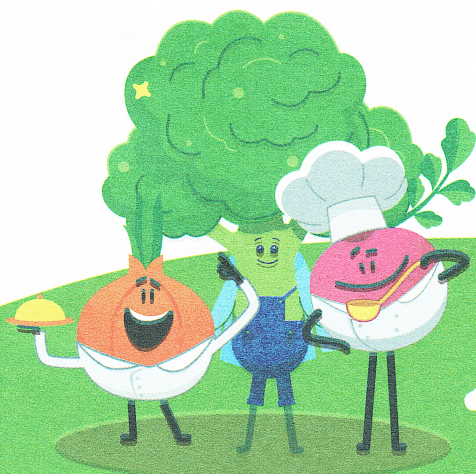
Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 30 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Плов из говядины	40/160	12,22	15,6	49,03	384
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

