

Меню 18 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда					
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202
Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
Сосиски отварные	2шт/100	11,4	15,71	8,8	219
Гарниры					
Макарони отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	7,94	6,5	50,25	291
Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31
Напитки					
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

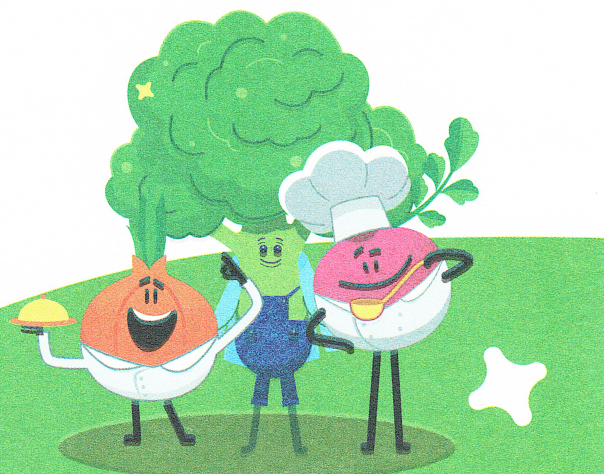
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 18 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картоф. с мясом	180	13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

