

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №184 им.М.И.Махмутова» Советского района г.Казань

Принято на заседании методического
(педагогического) совета
Протокол №1
От 26 августа 2024 года

Утверждено
Директор МБОУ «Гимназия
№184 им.М.И.Махмутова»
Приказ №190 от 26.08.2024г.
Э.М.Салахова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Лучики»**

**Направленность: хореографическое
Возраст учащихся: 8 лет**

Автор-составитель: Мухитова Р.Р.
Педагог дополнительного образования

Казань, 2024г.

Пояснительная записка

Программа «Хореографическое творчество» предназначена для преподавания основ хореографического искусства и ориентирована в основном на детей, обучающихся в общеобразовательной школе, без специальной подготовки и поэтому задача в первом учебном году: привить уважение и интерес к занятиям хореографией вместе с начальными навыками в искусстве танца.

Содержание программы нацелено на формирование культуры творческой личности, на приобщении учащихся к общечеловеческим ценностям через собственное творчество и освоение культуры другой национальности через танец.

Программа предполагает освоение азов ритмики, азбуки классического танца, изучение танцевальных элементов, исполнение детских бальных и народных танцев и воспитание способности к танцевально-музыкальной импровизации.

В программу включены упражнения и движения классического, народного и бального танцев, доступные детям начальных классов, обеспечивающие формирование осанки учащихся, правильную постановку корпуса, ног, рук и головы, развивающие физические данные, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве.

Направленность программы. Разноуровневая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа имеет художественную направленность и построена с учетом возрастных особенностей детей. Она направлена на развитие эмоциональной сферы ребенка, его творческой деятельности через хореографическое искусство.

Программа предусматривает 2 уровня обучения: стартовый, базовый. При реализации программы соблюдаются условия развития творческих способностей детей: создана среда, стимулирующая разнообразную творческую деятельность (обстановка, опережающая развитие детей); мотивация ребёнка к стремлению максимального развития своих возможностей.

Перечень нормативных документов для проектирования программ:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Конвенция ООН о правах ребенка (от 20.11.1989 г.)
3. Указа Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», определяющего одной из национальных целей развития Российской Федерации предоставление возможности для самореализации и развития талантов;
4. Федеральный Закон от 29.12.2012г. No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
5. Изменения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ в части определения содержания воспитания в образовательном процессе с 1.09.2020;
6. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 No 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
7. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. No 996-р);
8. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 года No 678-р)
9. Федеральный проект «Патриотическое воспитание».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 No 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 No 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-

12. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи»);
13. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03 сентября 2018 г. № 10.
14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»);
15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых"
17. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;
18. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и министерства просвещения Российской Федерации от 5.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ».
19. Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. (Письмо Минпросвещения РФ № ДТ-245/06 от 31.01.2022).
20. Методические рекомендации по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) - ГБУДО «Республиканский центр внешкольной работы» Министерства образования и науки Республики Татарстан, 2023 г.
21. Устав МБУДО «Центр детского творчества Танкодром» Советского района г.Казани. Положение об аттестации обучающихся МБУДО ЦДТ Танкодром (Приказ № 5 от 27.01.2017).

Актуальность и новизна данной программы обусловлена так же ее практической значимостью. Развитие технического прогресса и тотальная компьютеризация привела к тому, что наши дети просиживают пред мониторами и телевизорами. Дети забывают о радости движения, у них появляются новые заболевания, они не знают «вкуса» спортивных побед. Благодаря этой деятельности удовлетворяется естественная потребность детей в движениях, накапливается опыт взаимодействия с окружающими, создаются условия для позитивно направленного самопознания, самоопределения в здоровом образе жизни, творческой самореализаций. Дети могут применить полученные знания и практический опыт не только на концертах, конкурсах, фестивалях но и при повседневной жизни, а в перспективе при поступлении в творческие учебные заведения.

Отличительные особенности программы от уже существующих состоит в том, что помимо изучения танцев народов мира, делается акцент и на современную культуру, в которой молодежь проводит большее количество времени. Поэтому наряду с народным танцем идет знакомство с основами эстрадной и современной хореографии, что позволяет сохранять интерес и желание заниматься танцевальным искусством у большей части обучающихся.

Кроме того вся деятельность ведется для воспитания хореографической культуры, комплексного развития и обогащения техники каждого исполнителя, а также высокого уровня владения эмоциональной выразительностью (за счет включения этюдной работы – коротких танцевальных номеров, исполняющихся в характере определенного народа). В конце обучения дети пробуют себя в качестве хореографа, воплощая свои идеи в жизнь.

Отличительной особенностью программы являются в самой структуре программы, в её содержательной части, в организационно- педагогической основе обучения:

- групповая форма работы в сочетании с индивидуальным подходом;
- обучение, развитие и воспитание на основе современных педагогических технологий личностно-ориентированной направленности, методов, форм, приёмов, способствующих наибольшей заинтересованности детей в этом виде деятельности, а так же более полному раскрытию их творческого потенциала и формированию стремления к саморазвитию и дальнейшему самосовершенствованию.

Цели и задачи программы

Цель программы – развитие творческих способностей ребенка, приобретение исполнительских и теоретических навыков в области хореографического искусства.

Обучающие:

- обучать основам хореографии, её пластически-образной природе, стилевом многообразии, её взаимосвязь с другими видами искусства;
- обучать практическими умениями и навыками в различных видах музыкально-творческой, танцевальной и исполнительской деятельности.

Развивающие:

- развивать у учащихся выразительность исполнения и формировать художественно-образное восприятие и мышление;
- развивать нравственно-эстетические, духовные и физические качества личности;
- развивать личность учащегося, способного к творческому самовыражению через овладение основами хореографии;
- развивать психофизические качества, способствующие успешной самореализации.

Воспитательные:

- воспитывать уважение к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;
- воспитывать культуру общения учащихся;
- воспитывать уважительное отношение к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;
- воспитывать волевые качества учащихся: целеустремленность, выдержка, дисциплинированность;
- воспитывать культуру здорового образа жизни;
- способствовать приобщению подрастающего поколения к ценностям мировой культуры и искусства;
- способствовать развитию в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;
- формировать у учащихся высокий уровень духовно-нравственного развития, чувство причастности к историко-культурной общности российского народа и судьбе России.

Цель 1 года обучения - воспитать творческую гармонично развитую личность через хореографическое искусство танцевальной культуры и её распространение.

Задачи программы:

Обучающие:

1. Познакомить с профессиональной лексикой, понятиями и категориями.
2. Обучить базовым программным материалам «техники танца» в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями каждого ребенка.

3. Обучить основам хореографического искусства, элементам актерского мастерства в работе над сценическим образом.

Воспитательные:

1. Привить воспитанникам чувство прекрасного в видение окружающего мира и интерес к изучению основ хореографического искусства.
2. Воспитывать культуру коммуникативного поведения во взаимодействии с участниками репетиционной-постановочной работы и зрителями.
3. Воспитывать познавательный интерес к танцевальному творчеству.

Развивающие:

1. Развивать навыки продуктивной, индивидуальной и коллективной деятельности;
2. Совершенствовать навыки выражения эмоций и чувства через пластическое решение поставленных режиссерских задач.

Цель 2 года обучения- создание условий для творческой самореализации через развитие хореографических способностей детей.

Задачи программы:

Обучающие:

1. Обогащать детей новыми выразительными средствами.
2. Обучать синхронности исполнения.
3. Формировать правильную осанку и походку.

Развивающие:

1. Совершенствовать приемы музыкально-двигательной выразительности, осанки, работы стоп,
2. Развить пластику тела
- 3.Развить двигательное воображение.
4. Развивать память, творческого мышления и воображения путем использования игр и импровизации на занятиях.

Воспитательные:

Воспитать чувство ответственности, стремление к четкому , правильному, красивому выполнению задания, что в свою очередь требует организованности, активности, внимания.

Цель 3 года обучения - создание условий для формирования творческой, инициативной и целеустремленной личности в процессе обучения искусству хореографии

Задачи программы:

Обучающие:

1. Обучать практическими умениями и навыками в различных видах музыкально-творческой, танцевальной и исполнительской деятельности.
2. Способствовать закреплению изученного материала: игрового танцевального творчества, партерного экзерсиса, гимнастики и элементов акробатики.
3. Ознакомить с современными технологиями, используемых в хореографических мастерских.

Воспитательные:

1. Воспитывать культуру общения учащихся.
2. Воспитывать познавательный интерес к танцевальному творчеству.
3. Воспитывать зрительскую культуру.

Развивающие:

1. Развивать нравственно-эстетические, духовные и физические качества личности.
2. Развивать навыки продуктивной, индивидуальной и коллективной деятельности.
3. Развивать навыки преодоления страха перед публичным одиночеством, снятия телесных и психологических зажимов.

Цель 4 года обучения - эстетическое и физическое воспитание учащихся, их творческое развитие средствами хореографии

Задачи программы:

Воспитательные:

1. Воспитание морально волевых качеств: выдержки, настойчивости, побуждение ребёнка к более дисциплинированному и настойчивому труду.

2. Воспитание музыкального и эстетического вкуса.
3. Развитие чувства взаимопомощи и взаимовыручки.
4. Формирование культуры поведения и общения.

Развивающие:

1. Развивать навыки продуктивной, индивидуальной и коллективной деятельности.
2. Развивать навыки преодоления страха перед публичным одиночеством, снятия телесных и психологических зажимов.
3. Развивать навыки художественного вкуса и эстетического чувства прекрасного, художественной импровизации.
4. Обогащать практический опыт применения приобретённых знаний в творческой жизни детей.
5. Совершенствовать навыки выражения эмоций и чувства через пластическое решение поставленных режиссерских задач.

Обучающие:

1. Получение учащимися элементарных знаний о функциях организма.
2. Представление об элементах ритмики, а также основных направлениях хореографии: классический танец, народно-сценический танец, историко-бытовой (бальный) танец, современный танец.
3. Формирование у детей умения отображать ритмический рисунок композиции и находить сильную долю музыкального такта.
4. Обучение детей терминологии, принятой в хореографии.

Условия реализации программы

Адресат программы.

Особенности возрастной группы детей, которым адресована программа

Начиная занятия с детьми первого года обучения, прежде всего необходимо научить их внимательно слушать музыку, передавать движением ее характер. Воспитание ритмического чувства разумнее начинать с ходьбы, ведь это самый естественный природный ритм. Дети должны научиться координировать темп и характер движений с темпом и характером музыки, начинать движение только после вступления или по сигналу руководителя.

Особенностью 1-года обучения, является то, что немалую часть урока, наряду с учебной, занимает игровая часть. Музыкальные игры чередуются с учебным материалом, объединяются в танцевально-игровые упражнения и миниатюры. В игре ребенок получает удовольствие. Это позволяет ребенку воспроизводить образ предметов и действий. Только игре происходит наиболее оптимальное усвоение новых знаний.

Проигрывая ту или иную ситуацию ребёнок как бы осваивает её. Начиная занятия с детьми первого года обучения, прежде всего, необходимо научить их внимательно слушать музыку, передавать движением ее характер.

Воспитание ритмического чувства разумнее начинать с ходьбы, ведь это самый естественный природный ритм. Дети должны научиться координировать темп и характер движений с темпом и характером музыки, начинать движение только после вступления или по сигналу руководителя.

В первом году обучения, после успешного усвоения коллективно порядковых упражнений и перестроений в середине зала, детей ставят в пары и они должны получить простейшие танцевальные навыки. Они знакомятся с элементарными движениями народных танцев, на основе которых будут строиться несложные массовые танцы. Это может быть та же полька с поскоками, галоп в сочетании с прыжочками и т.д.

Беседы, проводимые на занятиях, соответствуют возрасту и степени развития детей. На начальном этапе беседы краткие. С детьми 3-4 классов проводятся беседы-диалоги, обсуждения, которые помогают развитию способности логически мыслить. На этих занятиях дети получают информацию о хореографическом искусстве, его истории развития и традициях.

На 2-ом году обучения рекомендуется так же использовать на уроке музыкально-танцевальные игры, хотя на уроках обучения этих детей игровые моменты занимают меньше времени, чем в предыдущем году. Это связано с тем, что в учебный материал включается все больше новых танцевальных упражнений и элементов, а на это требуется больше урочного времени. Также немаловажной причиной является то, что дети 2-го года обучения психологически больше готовы к восприятию двух часового урока.

Задачей второго года обучения- научить детей передавать движениями характер музыкального произведения, а также начинать движение из-затакта.

В начале года проводится закрепление материала, пройденного в прошлом году. Это в первую очередь коллективно-порядковые упражнения. Убедившись в том, что дети хорошо усвоили перестроения, можно приступать к изучению таких танцевальных фигур, как змейка, завиток, два круга, выюн, маленькие кружочки, звёздочки. Эти фигуры часто встречаются в массовых танцах народов Поволжья изучение которых включено в учебно тематически план этого года.

Включение в урок элементов классического танца, помогут детям уяснить, как правильно ставить ноги, как держать спину, руки, как правильно выполнить то или иное движение.

На 3-ем году обучения дети расширяют свои представления и знания о многообразии ритмических и хореографических движений, комбинациях, и танцах разного характера и разных народностей. Они учатся закреплять приобретенные умения и навыки, наблюдать, сравнивать и анализировать свои действия. Воспитанники развивают основные физические и волевые качества, музыкальность, двигательные навыки и умения, слух и ритм. Учатся свободно ориентироваться в пространстве. Развивают нравственно-коммуникативные качества как ответственность и поддержка.

На 4 ом году обучения включаются в урок элементы станка народного танца адаптированный на середину зала. Освоение этого материала даст детям возможность исполнять более технический сложные движения и комбинаций танцев разных народов мира. Изучение культуры и быта этих народов и стран расширяет кругозор, развивает такие чувства как толерантность и терпимость другим народам и пробуждает интерес развиваться в этом направлении в более профессиональных танцевальных коллективах, вплоть до определения в дальнейшем выбора профессий.

Возраст детей, участвующих в реализации программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хореографическое творчество» предназначена для обучения учащихся в возрасте от 9 до 15 лет. Состав групп постоянный. В группе 1 год обучения -15 человек, 2 год обучения в группе может быть 13 человек, 3 год обучения -10 человек. На уроки дети допускаются при наличии медицинской справки об общем состоянии ребенка и разрешение на усиленную физическую нагрузку.

Условия набора:

На 1 год обучения принимаются дети без конкурса. На 2-ой и следующие года обучения принимаются дети, прошедшие обучение предыдущих лет. По данной программе могут также обучаться вновь пришедшие дети, получившие дополнительное художественное образование в других коллективах.

Для вновь прибывших детей, изъявивших желание заниматься по данной программе, проводится кастинг и собеседование. Просмотр позволяет определить уровень форсированности умений и навыков, необходимых для занятий по программе «Хореографическое творчество».

Критерии оценки кандидатов:

	Параметры	Критерии
На 2-ой год обучения.	Эластичности мышц и связок, мышечная сила. Умение ориентироваться в зале. Знание хореографических терминов. Развитие слуха. Различать ритм исполнения и музыкальный размер.	Техничность исполнения движений.

На 3-ти год обучения	Знакомство с основными позициями рук и ног в классическом танце, положением головы и корпуса во время исполнения.	Эмоциональная выразительность, создание сценического образа.
На 4-ый год обучения	Знакомство с основными позициями рук и ног в народном танце, положением головы и корпуса во время исполнения танцев народов мира.	Техничность исполнения движений. Эмоциональная выразительность, создание сценического образа.

Сроки и этапы реализации программы

Программа рассчитана на 4 года обучения. Количество занятий и учебных часов - 4 часа в неделю на 1 группу, в год 144 учебных часа, общее количество часов - 432 часа.

Уровень программы:

1 год обучения: 9-10 лет. Стартовый уровень.

2 год обучения: 11-12 лет. Базовый уровень.

3 год обучения: 13-14 лет. Базовый уровень.

4 год обучения: 14-15 лет. Базовый уровень.

Формы и режимы занятий

Форма обучения: очная.

Режим занятий: Занятия проводятся в группах: 1 группа 2 раза в неделю по 2 академических часа. Дети не перегружаются, и в тоже время не забывают нужное количество информации.

Форма организации занятия – групповая, формы учебных занятий: репетиционные, постановочные, информационные (беседа, лекция, онлайн просмотры), практические занятия.

1.2. Патриотическое воспитание на уроках хореографического искусства

В современном обществе особенно остро стоит проблема духовного возрождения общества, формирования национального самосознания подрастающего поколения, любви к Родине, начинать которые необходимо как можно раньше. Однако, духовное возрождение невозможно без патриотического воспитания. Таким образом, важнейшим компонентом системы воспитания является патриотическое воспитание.

В более широком смысле патриотизм выступает частью общественного сознания, выражаемого в коллективном настроении социальных масс в отношении к своей нации, народу, истории, культуре Отечества. Патриотическое воспитание является систематической, целенаправленной деятельностью, формирующей у подрастающего поколения патриотическое сознание, чувство верности своей Родине, готовность защищать интересы Отечества и выполнять гражданский долг. Патриотическое воспитание — это комплексная деятельность, направленная на формирование личности гражданина — патриота. Формы и методы патриотического воспитания должны опираться на народные традиции, лучшие достижения национальной и мировой педагогики, большое внимание необходимо уделять воспитанию детей средствами фольклора, декоративно-прикладного и музыкального искусства. Огромное значение в деле патриотического воспитания подрастающего поколения имеет хореографическое искусство, являющееся эффективным средством гуманизации социума и духовно-нравственного развития.

Основные задачи патриотического воспитания детей посредством хореографического искусства

1. Изучение истории танцевальной терминологии

2. Изучение истории культуры танца
3. ознакомление с биографией известных танцоров и хореографов
4. Обучение танцевальным движениям под народную музыку
5. Привитие уважение к ценностям народной музыки и народного танца
6. Формирование и развитие духовно-нравственных ценностей детей.

На уроках хореографического искусства детям необходимо прививать, мысль, что танец является квинтэссенцией глубоких народных чувств и фантазий, включающей в себя яркое и красочное художественное отображение эмоций, а также — четкое содержание, тему и идею, что свойственному любому народному танцу. Посредством танцевальных движений и комбинаций дети должны учиться созданию художественного образа в рамках определенного народного сюжета, темы. В работе над хореографией народного танца восприятие детей становится ассоциативным, они начинают осознавать лексику танца и его образность.

Ведь понятие народного творчества как квинтэссенции национального менталитета должно стать одной из главных составляющих патриотической работы с хореографическим коллективом. Используя в своей работе народную песню и танец, хореограф прививает детей к изучению истории народа, что, без сомнений, является важной частью патриотического воспитания. Посредством изучения народного творчества обучающиеся познают, что древнейших искусств великое множество и танец — одно из них. В танце отражаются быт и повседневная жизнь человека. Определенным образом применяемый ритм (сначала без музыки, а затем — вместе с музыкой) выражает впечатления печали и радости.

Таким образом, народный танец является эффективным фактором формирования ценностного отношения детей к окружающей действительности и к самим себе. В процессе изучения хореографии народного танца происходит формирование и развитие духовных ценностей будущих граждан-патриотов, любви к своему народу, гордости за его историческое прошлое; развитие лучших национальных черт. Развитие и формирование патриотических чувств воспитанников хореографических кружков, секций и театров возможно не только посредством народных танцев и музыки, но и посредством государственных праздников и мероприятий.

Многие танцевальные коллективы городов России, в том числе и г.Казани принимают участие в концертах и фестивалях, посвященных дням города, Дню Победы, Дню Независимости и т. д. В эффективности формирования патриотизма детей при подготовке к выступлению на значимых для страны праздниках немаловажную роль играет психологический настрой, создание доверительной атмосферы, энтузиазма и мотивации. Во время репетиций дети получают высоко эмоциональный отклик от своей деятельности, что, несомненно, рождает у них отклик сопричастности к танцу, единение с коллективом, ответственность за происходящее на сцене.

Немаловажную роль в формировании патриотизма у детей играет личность педагога. Он должен стать примером для детей, обогащать свои знания о родном крае и передавать их воспитанникам, болеть за свой коллектив, за его честь, формировать в детях чувство сопричастности к своему отечеству, воспитывать в них патриотические настроения, любовь к своему народу, стране, городу, поселку.

Огромное значение в формировании и развитии патриотических чувств детей играет участие в международных танцевальных конкурсах и фестивалях. Дети начинают болеть за общее дело, за свою команду, коллектив, за город и регион, честь которого они защищают в процессе выступления. Знакомятся с другими коллективами, детьми, с культурой других стран или городов, передают знания о своем крае, параллельно обогащая свое мировоззрение знаниями о культуре других народов или этносов.

Также в развитии патриотизма детей большую роль играют костюмы для выступления, в дизайне которых должен быть единый стиль с вставкой орнамента, отображающего российский триколор, герб хореографической школы или секции и т. д., то есть должен быть единый символ, отметка коллектива.

Таким образом, сегодня педагогам необходимо обратить особое внимание на воспитание патриотических чувств на уроках хореографического искусства, так как танец является мощным средством воспитания патриотизма, а патриотическое воспитание является важной задачей образования любого периода развития социума.

1.3 Учебно-тематический план 1-го года обучения.

№	тема	Часы			Форма организации занятия.	Форма аттестаций (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1	Вводное занятие. Инструктаж техники безопасности. Лекции.	2	2		Беседа	Опрос
2	Введение в предмет	6	4	2	Беседа	Опрос
3	Полезная разминка	24	8	16	Практическое занятие на личном примере.	Наблюдение
4	Разучивание стилизованного эстрадного танца	10	2	8		
5	Танцевальная азбука	12	6	6	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
6	Разновидности рисунка в танце	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
7	Разучивание танца «Полька»	18	6	12	Беседа и практическое занятие.	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	24	8	16	Беседа и практическое занятие	Наблюдение
9	Навыки расслабления	4	2	2	Беседа и практическое занятие.	Наблюдение
10	Разучивание стилизованного русского танца	28	10	18	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
11	Плоды творчества	12		12	Репетиций.	Концерт.
	Всего:	144	50	94		

1.4 Содержание программы 1 год обучения

- Тема: Вводное занятие (2ч)**
Теория(2ч).Инструктаж по технике безопасности, лекция «Гигиена и здоровье».
- Тема: Введение в предмет(6ч)**

Теория(4ч) Ориентировка в зале, разучивание направлений и точек. Строение тела. Ознакомление с хореографическими терминами. Определение музыкального ритма.

Практика (2ч) Постановка корпуса, разучивание поклона.

3. **Тема: Полезная разминка (24ч)**

Теория (8ч): выучить разминку приветствие (стих «Девиз»), показ разминочных упражнений по кругу (интенсивные шаги и пробежки), разучивание разогревающих упражнений для тела(рассказ и наглядный пример).

Практика (16ч)- девиз, разминка по кругу(чередование разновидностей шагов и пробежек), разогревание тела (выполнение упражнения: для головы и шеи, для плеч и рук, для позвоночника и осанки, для таза и бедра, для голеностопных и коленных суставов)

4. **Тема: Разучивание эстрадного танца (флэш моп) (10ч)**

Теория (2ч) - показ движений рук и порядок их исполнения. Показ рисунка танца.

Практика (8ч) – постановочная работа. Показываем порядок движений рук. Выполнение комбинации движений. Разведение рисунка танца. Репетиции.

5. **Тема: Танцевальная азбука (12ч)**

Теория (6ч)-показ коллективно порядковых упражнения на середине зала. разновидности шагов, подскоков и прыжков.

Практика (6ч)- выполнение разновидности шагов, подскоков и прыжков.

6. **Тема: Разновидности рисунка в танце (4ч)**

Теория (2ч)-рассказ правил и логику перестроения с одного танцевального рисунка на другой.

Практика (2ч) - выполнение танцевальных фигур и выстраивание рисунка в танце.

7. **Тема: Разучивание историко-бытового танца (18ч)**

Теория (6ч) - рассказ истории зарождения, особенности исполнения движения. Просмотр видео материала. Постановка корпуса и рук: разучивание основного шага и реверанс-приветствия, положение рук в сольных, парных и массовых движениях.

Практика (12ч) -постановочная работа. Порядок исполнения движений, разведение рисунка танца, репетиция номера.

8. **Тема: Партерный экзерсис (24 ч)**

Теория (8)-рассказ и показ упражнений на напряжение и расслабления мышц тела, , на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъема.

Практика (16ч)- выполнение упражнений на полу для всех выше указанных групп мышц тела.

9. **Тема: Навыки расслабления (4ч)**

Теория (2ч)- рассказ и показ упражнений для расслабления мышц. Показ дыхательные упражнения для легкой релаксаций и упражнения для развитие воображения и визуализаций.

Практика (2ч)-Выполнение упражнений.

10. **Тема: Разучивание стилизованного русского танца (28ч)**

Теория (10ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Просмотр видео материалов. Разучивание основных движений русского-народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях. Разучивание комбинации движений, разведение рисунка танца, работа в паре.

Практика (18ч) - постановочная работа и репетиции номера.

11. **Тема: Плоды творчества (12ч)**

Практика (12ч) -репетиции. Оттачивание движений и чистка танцевального рисунка. Отчетный концерт для родителей.

1.5 Учебно-тематический план 2-го года обучения.

№	тема	Часы	Форма	Форма
---	------	------	-------	-------

		Всего	Теория	Практика	организации занятия.	аттестаций (контроля)
1	Вводное занятие. Инструктаж техники безопасности. Лекции.	2	2		Беседа	Опрос
2	Введение в предмет	18	2	16	Беседа	Опрос
3	Полезная разминка	4		4	Практическое занятие на личном примере.	Наблюдение и опрос.
4	Партерный экзерсис. Повторение	4		4	Практическое занятие.	Наблюдение и опрос.
5	Танцевальная азбука	16	8	8	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
6	Разновидности рисунка в танце	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
7	Разучивание танца народа Поволжья	26	6	20	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	24	8	16	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
9	Навыки расслабления	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
10	Введение в предмет	10	2	8	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
11	Разучивание фигурного вальса.	18	6	12	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
12	Плоды творчества	14		14	Репетиций	Концерт
	Всего:	144	38	106		

1.6 Содержание программы 2 год обучения

1. Тема: Вводное занятие (2ч)

Теория (2ч)-инструктаж по технике безопасности, лекция «Про здоровый образ жизни».

2. Тема: Введение в предмет (18ч)

Теория (2ч) -разучивание хореографических терминов. Разучивание позиции ног в классическом танце и переходы из позиции в позицию. Разучивание позиции рук в классическом танце и переходы из позиции в позицию. Просмотр видео материалов сайта «Культура» РФ.

Практика (16ч) – показ позиции ног в классическом танце и переходы из позиции в позицию. Показ позиции рук в классическом танце и переходы из позиции в позицию.

3. **Тема: Полезная разминка(4ч)** Теория - разучивание усложнённых по исполнению разогревающих упражнений для шеи, плеч, грудной клетки, поясничного отдела, таза и бедра, колена и щиколотки.
Практика(4ч) - повторение учебного материала пройденных 1 ом учебном году.
4. **Тема: Партерный экзерсис- повторение (4ч)**
Практика (4ч) -повторение и разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма пройденных 1-ом учебном году.
5. **Тема: Танцевальная азбука (16ч)**
Теория (8ч) -разучивание коллективно порядковых упражнения на середине зала. Разновидности шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле народных танцев Поволжья.
Практика(8ч) -выполнение всех разновидности шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле народных танцев Поволжья.
6. **Тема: Разновидности рисунка в танце(4ч).**
Теория(2ч) -разучивание основных пространственных передвижении по залу.
Практика (2ч) - выполнение танцевальных фигур и выстраивание рисунка в танце.
7. **Тема: Разучивание танца народов Поволжья (26ч)**
Теория (6ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Разучивание основных движений -народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.
Практика (20ч) -постановочная работа: разучивание комбинации движений, разведение рисунка танца, работа в паре, репетиция номера
8. **Тема: Партерный экзерсис (24ч)**
Теория (8ч)-разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма.
Практика (16ч) – выполнение упражнений на полу.
9. **Тема: Навыки расслабления (4ч).**
Теория (2ч)- рассказ и показ упражнений для расслабления мышц. Показ дыхательные упражнения для легкой релаксаций и упражнений для развитие воображения и визуализаций.
Практика (2ч)-Выполнение упражнений.
10. **Тема: Введение в предмет (10ч)**
Теория (2ч) -разучивание хореографических терминов. Разучивание позиции ног в классическом танце и переходы из позиции в позицию. Разучивание позиции рук в классическом танце и переходы из позиции в позицию.
Практика (8ч) – показ позиции ног в классическом танце и переходы из позиции в позицию. Показ позиции рук в классическом танце и переходы из позиции в позицию.
11. **Тема: Разучивание «фигурного вальса» (18ч)**
Теория (6ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Постановка корпуса и рук. Разучивание основного шага и реверанс -приветствия, положение рук в сольных, парных движениях.
Практика (12ч)-постановочная работа: порядок исполнения движений, разведение рисунка танца, репетиция номера.
12. **Тема: Плоды творчества(14ч)**
Практика(14ч)- репетиции. Оттачивание движений, и чистка танцевального рисунка. Отчетный концерт для родителей.

1.7 Учебно-тематический план 3-го года обучения.

№	тема	Часы			Форма организации занятия.	Форма аттестаций (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1	Вводное занятие. Инструктаж техники безопасности. Лекции.	2	2		Беседа	Опрос
2	Введение в предмет.Полезная разминка	12	2	10	Практическое занятие на личном примере.	Опрос
3	Партерный экзерсис. Повторение.	4		4	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
4	Введение в предмет.	6	2	4	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
5	Разновидности рисунка в танце	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
6	Партерный экзерсис	8	2	6	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
7	Танцевальная азбука	10	2	8	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	16	2	14	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
9	Танцевальная азбука	16	2	14	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
10	Разучивание танца народов мира	28	8	20	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
11	Навыки расслабления	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
12	Разучивание элементов стилизованного индийского танца	24	4	20	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
13	Плоды творчества	10		10	Репетиций	Концерт
	Всего:	144	30	114		

1.8 Содержание программы 3 год обучения

1. Тема: Вводное занятие (2ч)

Теория (2ч)-инструктаж по технике безопасности, лекция «Про опасность наркотических веществ».

2. Тема: Полезная разминка. Введение в предмет (12ч)

Теория (2ч) -разучивание хореографических терминов. Разучивание позиции ног в народном танце и переходы из позиции в позицию. Разучивание позиции рук в народном танце и переходы из позиции в позицию. Просмотр видео материалов сайта «Культура» РФ.

Практика (10ч) – показ позиции ног в народном танце и переходы из позиции в позицию. Показ позиции рук в народном танце и переходы из позиции в позицию.

3. Тема: Партерный экзерсис- повторение (4ч)

Практика (4ч) -повторение и разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма

4.Тема: Введение в предмет (6ч)

Теория (2ч) -разучивание хореографических терминов. Ознакомление с позициями рук в народном танце.

Практика (8ч) – показ позиции рук и положений в народном танце. Показ положений рук и переходы из позиции в позицию.

5. Тема: Разновидности рисунка в танце(4ч)

Теория(2ч) -разучивание основных пространственных передвижений по залу.

Практика (2ч) - выполнение танцевальных фигур и выстраивание рисунка в танце.

6.Тема: Партерный экзерсис (8ч)

Теория (2ч) -разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма.

Практика (6ч) – выполнение упражнений на полу.

7. Тема: Танцевальная азбука (10ч)

Теория (2ч) -разучивание коллективно порядковых упражнения на середине зала. Разновидности шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца.

Практика(8ч) -выполнение всех разновидностей шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца.

8.Тема: Партерный экзерсис (16ч)

Теория (2ч) -разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма.

Практика (14ч) – выполнение упражнений на полу.

9. Тема: Танцевальная азбука (16ч)

Теория (2ч) -разучивание коллективно порядковых упражнения на середине зала. Разновидности шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца.

Практика(14ч) -выполнение всех разновидностей шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца.

10.Тема: Разучивание танцем народов мира (24ч)

Теория (8ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Постановка корпуса и рук. Разучивание основного шага и реверанс -приветствия, положение рук в сольных, парных движениях. Просмотр видео материалов сайта «Культура» РФ.

Практика (20ч) -постановочная работа: порядок исполнения движений, разведение рисунка танца, репетиция номера.

11.Тема: Навыки расслабления (4ч).

Теория (2ч)- рассказ и показ упражнений для расслабления мышц. Показ дыхательные упражнения для легкой релаксаций и упражнений для развитие воображения и визуализаций.
 Практика (2ч)-Выполнение упражнений.

12.Тема: Разучивание стилизованного танца народов мира (24ч)

Теория (4ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Разучивание основных движений -народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.

Практика (20ч) -постановочная работа: разучивание комбинации движений, разведение рисунка танца, работа в паре, репетиция номера.

13.Тема: Плоды творчества(10ч)

Практика(10ч) - репетиции. Оттачивание движений, и чистка танцевального рисунка. Отчетный концерт для родителей.

1.9 Учебно-тематический план 4 -го года обучения

№	тема	Часы			Форма организации занятия.	Форма аттестаций (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1	Вводное занятие. Инструктаж техники безопасности. Лекции.	2	2		Беседа	Опрос
2	Введение в предмет Полезная разминка	8	4	4	Практическое занятие на личном примере.	Опрос
3	Портерный экзерсис. Повторение.	4		4	Практическое занятие	Наблюдение и опрос.
4	Навыки расслабления	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
5	Введение в предмет	4		4	Практическое занятие на личном примере.	Опрос
6	Танцевальная азбука	12	4	8	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
7	Разновидности рисунка в танце	4	2	2	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	12	4	8	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос.
9	Разучивание танцев народов Поволжья.	26	6	20	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос
10	Разучивание стилизованного	28	8	20	Беседа и практическое	Наблюдение и опрос.

	танца народов мира.				занятие	
11	Разучивание татарского народного танца.	26	6	20	Беседа и практическое занятие	Наблюдение и опрос
12	Плоды творчества	14		14	Репетиций	Концерт
	Всего:	144	38	106		

1.10 Содержание программы 4 год обучения

1.Тема: Вводное занятие (2ч)

Теория (2ч)-инструктаж по технике безопасности, лекция «Про опасность наркотических веществ».

2. Тема: Введение в предмет .Полезная разминка (8ч)

Теория (4ч) -разучивание новых хореографических терминов. Разучивание позиции ног в народном танце и переходы из позиции в позицию. Разучивание нового поклона и усложнённых по исполнению разогревающих упражнений для шеи, плеч, грудной клетки, поясничного отдела, таза и бедра, колена и щиколотки. Разучивание позиции рук в народном танце и переходы из позиции в позицию. Просмотр видео материалов сайта «Культура» РФ.

Практика (4ч) – показ позиции ног в народном танце и переходы из позиции в позицию в характере танца народов мира. Показ позиции рук в народном танце и переходы из позиции в позицию. Повторение учебного материала пройденных 3 эм учебном году

3. Тема: Партерный экзерсис- повторение (4ч)

Практика (4ч) -повторение и разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма пройденных 3-ом учебном году.

4. Тема: Навыки расслабления (4ч).

Теория (2ч)- рассказ и показ упражнений для расслабления мышц. Показ дыхательные упражнения для легкой релаксаций и упражнений для развитие воображения и визуализаций.

Практика (2ч)-Выполнение упражнений.

5. Тема: Введение в предмет (4ч)

Практика (4ч) – Ознакомление с позициями рук в народном танце, показ позиции рук и положений в народном танце. Показ положений рук и переходы из позиции в позицию.

6. Тема: Танцевальная азбука (12ч)

Теория (4ч) -разучивание коллективно порядковых упражнения на середине зала. Разновидности шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца

Практика(8ч) -выполнение всех разновидностей шагов и пробежек, подскоков и прыжков, ударов и дробей в стиле армянского танца. Повторение всего материала пройденных в 3 учебном году.

7. Тема: Разновидности рисунка в танце(4ч).

Теория(2ч) -разучивание основных пространственных передвижении по залу.

Практика (2ч) - выполнение танцевальных фигур и выстраивание рисунка в танце.

8. Тема: Партерный экзерсис (12ч)

Теория (4ч) -разучивание усложненных упражнения на напряжение и расслабления мышц тела, на улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки, для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра, для развития выворотных ног и танцевального шага, для улучшения подвижности коленных суставов и разработки подъёма.

Практика (8ч) – выполнение упражнений на полу.

9 Тема: Разучивание танца народов Поволжья (26ч)

Теория (6ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Разучивание основных движений -народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.

Практика (20ч) -постановочная работа: порядок исполнения движений, разведение рисунка танца, репетиция номера.

10.Тема: Разучивание стилизованного танца народов мира (28ч)

Теория (8ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Разучивание основных движений -народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.

Практика (20ч) -постановочная работа: разучивание комбинации движений, разведение рисунка танца, работа в паре, репетиция номера.

11. Тема: Разучивание стилизованного татарского танца (26ч)

Теория (6ч) - история зарождения, особенности исполнения движения. Разучивание основных движений -народного танца. Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.

Практика (20ч) -постановочная работа: разучивание комбинации движений, разведение рисунка танца, работа в паре, репетиция номера.

12.Тема: Плоды творчества(14ч)

Практика(14ч) - репетиции. Оттачивание движений, и чистка танцевального рисунка. Отчетный концерт для родителей.

1.11 Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

Год обучения	Предметные результаты	Личностные результаты	Метапредметные результаты
1 год обучения	1. Улучшения эластичности мышц и связок, наращивание мышечной силы. 2. Умение ориентироваться в зале. Построение и перестроение из одного рисунка в другой. 3. Техничность исполнения движений. 4. Развитие слуха. Различать ритм исполнения и музыкальный размер. 5. Знакомство с основными позициями рук и ног, положением головы и корпуса во время исполнения	1.Стремление к развитию и усовершенствованию природных физических данных. 2.Потребность в коллективизации ансамбля, бесконфликтное проявление личностных качеств участников коллектива.	1.Перерабатывать и преобразовывать полученную от педагога информацию. 2.Уважительно относиться к проявлению чувств участников ансамбля.
2 год обучения	1. Повторение и закрепление знания 1го года обучения. 2. Движения народных характерных танцев. 3. Выполнение	1.Стремление к укреплению здоровья детей путем систематических занятий. 2.Потребность в сохранении и развитии	1.Преобразовывать свои личностные навыки и воспитывать в себе такие качества, как трудолюбие, целеустремленность,

	<p>усложненных вариантов техники движения.</p> <p>4. Выразительность и эмоциональность исполнения.</p> <p>5. Исполнение танцевальных комбинации и хореографических номеров.</p>	<p>индивидуальных особенностей учащегося</p>	<p>умение преодолевать трудности.</p> <p>2. Учиться культуре общения в коллективе на принципах взаимоуважения, взаимопонимания и поддержки.</p>
3 год обучения	<p>1. Повторение и закрепление знания 2го года обучения.</p> <p>2. Движения народных характерных танцев.</p> <p>3. Освоение техники исполнения упражнений в более быстром темпе.</p> <p>4. Знание танцевальных терминов, название упражнений и иметь навык их исполнения.</p>	<p>1. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;</p> <p>2. Проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;</p>	<p>1. Общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;</p> <p>2. Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;</p>
4 год обучения	<p>1. Повторение и закрепление знания 4го года обучения.</p> <p>2. Движения народных характерных танцев.</p> <p>3. Освоение техники исполнения упражнений в более усложненном варианте и быстром темпе.</p> <p>4. Знание танцевальных терминов, название упражнений и иметь навык их исполнения.</p> <p>5. Повышение качества исполнения танцев и техничность исполнения движений.</p>	<p>1. Проявление инициативы к самовыражению творческих способностей в танце.</p> <p>2. Стремление к работе на результат, к творческому труду.</p> <p>3. Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;</p>	<p>1. Умение понимать причины успеха. Неудача учебной деятельности</p> <p>2. Умение конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха</p> <p>3. Умение находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;</p> <p>4. Управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранение сдержанности и рассудительность.</p>

Формы подведения итогов реализации программы

Первое полугодие: открытый урок – зачет.

Второе полугодие: отчетный концерт для родителей.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 Формы аттестации, контроля

За период обучения в хореографическом коллективе учащиеся получают определенный объем знаний, умений и навыков, качество которых проверяется диагностическими методиками. Согласно нормативным документам по дополнительному образованию, диагностика проводится на трёх этапах: в начале, в середине и в конце учебного года. Дополнительными средствами контроля являются участие в концертах, фестивалях, конкурсах, промежуточный и итоговый контроль.

Диагностика по программе включает: начальную, промежуточную, итоговую. Начальная диагностика проводится при приеме детей и в начале учебного года. Промежуточная диагностика проводится в середине года (декабрь) и при переходе на следующий год обучения (май). Итоговая – при окончании программы.

Диагностика охватывает предметные, метапредметные, личностные результаты (самостоятельность, социальная и творческая активность, старание и прилежание) и качества исполнительской деятельности – творческого продукта – танца.

Основной формой предъявления результата является танцевальный номер. В диагностике по программе танцевальный номер оценивается по следующим критериям:

- музыкальность и ритмичность исполнения,
- техничность исполнения,
- синхронность исполнения,
- линии и пластика,
- артистизм исполнения,
- культура артиста.

2.2 Оценочные материалы

Итоговый контроль

Теория: Тест

1. Выбери правильный вариант ответа. Релевэ – это...

- а) бросок ноги вверх;
- б) приседание;
- в) поднимание на полупальцы.

2. Батман тандю в переводе с французского означает...

- а) отведение ноги;
- б) приведение ноги;
- в) отведение и приведение ноги.

3. Из 1 позиции рабочая нога отводится вперёд по принципу батман тандю, затем носок сильно отводится назад и удерживая пятку в выворотном положении нога рисует круг и доходит до стороны, рабочая нога закрывается в исходную позицию. Выберите подходящее под описание упражнение:

- а) релевэ;
- б) плие;
- в) ронд де жан партер.

4. Деми плие в переводе с французского означает _____

5. Ронд де жан партер – это...

- а) круг ногой по полу;

- б) квадрат руками по воздуху;
- в) большое приседание.

Назовите приспособление, служащее опорой танцовщикам:

- а) станок;
- б) палка;
- в) обруч.

Как с французского языка переводится слово *demi plie*?

- а) полуприседание;
- б) приседание;
- в) полное приседание.

Международный день танца?

- а) 30 декабря;
- б) 29 апреля;
- в) 28 мая.

Сколько точек направления в танцевальном классе?

- а) 7;
- б) 6;
- в) 8.

Направление движения или поворота к себе, во внутрь:

- а) *en dehors*;
- б) *en dedans*;
- в) *rond*.

Что означает *en face*?

- а) спиной к зрителям;
- б) лицом к зрителям;
- в) боком к зрителям.

Первая позиция ног:

- а) пятки сомкнуты вместе, носочки разведены и направлены в разные стороны;
- б) стопы расположены на расстоянии одной стопы друг от друга, пяточки направлены друг к другу, носочки разведены разные стороны;
- в) стопы вместе.

Подготовительное движение для исполнения упражнений:

- а) *реверанс*;
- б) поклон;
- в) *preparation*.

Что такое партерная гимнастика?

- а) гимнастика на полу;
- б) гимнастика у станка;
- в) гимнастика на улице.

Сколько позиций рук в классическом танце?

- а) 2;
- б) 4;
- в) 3.

Практика

Задания на проверку физиологических данных

1. Выворотность ног.

Лёжа на спине, подтягиваем стопы к ягодицам, с последующим раскрытием бедер в стороны. Колени должны свободно прилегать к полу. Этим упражнением проверяется выворотность в бёдрах и голени. Подойти к станку и встать в 1 позицию, держа туловище в вертикальном положении. Все пять пальцев должны лежать на полу. Не должно быть заваливания на большой палец. Определяется выворотность стопы. В идеальном состоянии выворотность присутствует во всех трёх суставах.

2. Подъём стопы.

Подъем стопы определяется при выворотном положении ног и проверяется поочередно: сначала одна нога, затем другая. Из I позиции нога выдвигается в сторону (в положение I позиции), колено выпрямляется. Осторожными усилиями рук педагог проверяет эластичность и гибкость стопы. При наличии подъема стопа податливо изгибается, образуя в профиль месяцеобразную форму.

Подъем стопы – это изгиб стопы вместе с пальцами. Форма подъема зависит от строения стопы и эластичности ее связок. Различают три формы подъема стопы: высокий подъем, средний и маленький.

3. Гибкость тела.

Гибкость тела определяется величиной прогиба испытуемого назад и вперед. Для этого ребенка ставят так, чтобы ноги были вытянуты, стопы сомкнуты, руки разведены в стороны. Затем ребенок перегибается назад до возможного предела, при этом его обязательно страхуют, придерживая за руки. Поскольку гибкость тела зависит от ряда слагаемых (подвижности суставов, главным образом тазобедренного, гибкости позвоночного столба, состояния мышц), следует обратить внимание на правильность прогиба в области верхних грудных и нижних поясничных позвонков. Проверка гибкости вперед (проверка гибкости позвоночного столба и эластичности подколенных связок) производится также наклоном корпуса вниз при вытянутых ногах как стоя, так и в положении сидя на полу. Ребенок должен медленно наклонить корпус вперед (сильно вытянув позвоночник), стараясь достать корпусом (животом, грудью) и головой ноги и одновременно обхватить руками щиколотки ног. При хорошей гибкости корпус обычно свободно наклоняется вперед.

4. «Шаг»

Высота «шага» определяется при выворотном положении ног в трех направлениях: в сторону, вперед и назад. Сначала проверяется одна нога, затем другая. Для проверки «шага» ребенок становится боком к станку, держась за него одной рукой, или выводится на середину зала. Из I позиции ног (при правильном положении корпуса) работающую ногу в выворотном положении, выпрямленную в коленном суставе и с вытянутым подъемом поднимают в сторону до той высоты, до какой позволяет это делать бедро. После проверки величины пассивного (производимого с посторонней помощью) «шага» проверяется активный «шаг» (способность поднять ногу самому). Критерием в данном случае служит высота, на которую испытуемый может поднять ноги: для мальчиков норма не ниже 900, для девочек – выше 1200. Необходимо обратить внимание на то, насколько легко поднимается нога.

5. Высота прыжка.

Проверяется высота прыжка, который выполняется при свободном положении ног с предварительным коротким приседанием. Прыжки выполняются несколько раз подряд. Обращается внимание на лёгкость, эластичность ахиллова сухожилия, силу толчка от пола и мягкость приземления. В момент прыжка требуется оттянуть пальцы ног вниз. Для прыжка важно качество, обозначаемое в хореографии термином *ballon* (баллон) – умение высоко и эластично прыгнуть вверх и сохранить во время прыжка рисунок позы.

6. Координация движений.

Запоминание движения, профессиональная память – одна из особенностей координации, зависящей от работы зрительного и вестибулярного аппаратов и других органов. Проверяется как ученик быстро ориентируется на сценической площадке. Задание: педагог показывает движение, задача учащегося в точности воспроизвести его.

7. Чувство ритма.

Это умение согласовывать движения частей тела во времени и пространстве под музыку. Так же проверяется, как ученик слышит ритмический рисунок и сможет ли его повторить. Задание на проверку исполнительского мастерства. Просмотр танцевальной композиции, номера

Показатели и критерии по уровням усвоения программы

«Хореографическое творчество»

Показатели планируемых результатов	Критерии оценивания и отслеживания	Уровни усвоения		
		Низкий	Средний	Высокий
Предметные, из них:		0-4	5-8	9-12
Теория	Знание терминологии классического, народного, современного танца; музыкальные понятия; знание правил исполнения гимнастических и танцевальных элементов; основные моменты истории хореографического искусства.	Слабо владеет терминами и основными понятиями; не знает правил исполнения элементов; путает основные моменты истории хореографического искусства.	Владеет терминами и основными понятиями, но с небольшими подсказками; испытывает трудности при ответе на вопрос о правилах исполнения элементов и основных моментах истории хореографического искусства	Владеет терминами и основными понятиями; знает правила исполнения элементов; знает основные моменты истории хореографического искусства.
Практика	Развитость физиологических данных: - подъём стопы (натянутость стоп); - выворотность в тазобедренном суставе ("бабочка"); - хореографический шаг (шпагат); - гибкость тела (складочка вперёд и лягушка); - высота прыжка.	Данные отсутствуют или проявляются слабо: - подъём стопы маленький; - в "бабочке" колени не касаются пола; - шаг: для мальчика ниже 90 градусов, для девочки ниже 120 градусов; - гибкость тела: в складочке корпус не прилегает к ногам, в лягушке ноги далеко расположены от головы; - прыжок выполняется тяжело, стопы не достаточно	Данные - подъём стопы средний; - в "бабочке" колени слегка прикасаются к полу; - шаг: для мальчика 90 гр. и выше, для девочки 120 гр. и выше; - гибкость тела: в складочке корпус немного не достаёт до ног, в лягушке ноги немного не достают до головы; - прыжок выполняется легко, с натянутой стопой, примерно 15 см.от пола.	Данные - подъём стопы высокий; - в "бабочке" колени свободно прилегают к полу; - шаг: для мальчика 120гр. и выше, для девочки 180 гр.; - гибкость тела: в складочке свободно корпус прилегает к ногам, в лягушке ноги достают до головы; - прыжок выполняется легко, с натянутой стопой, примерно 20 см.от пола.

		вытянуты, примерно 5-10 см.от пола.		
	Ритмические способности.	Слабо владеет ритмическими навыками, не чувствителен к ритму, не может повторить ритмический рисунок.	Достаточно ритмично исполняет ритмические рисунки, умеет удерживать ритм на протяжении танца.	Ритмично исполняет движения, хорошо развито чувство ритма. Легко справляется с ритмическими заданиями.
	Исполнительские навыки	Исполнение танцевального номера или комбинации без характера и эмоций. Лексический материал исполнен не грамотно. Не может вступить в следующее движение после ошибки.	Исполнение танцевального номера или комбинации в характере, но без эмоций. Или наоборот, с эмоциями, но без характера. Лексический материал исполнен грамотно. Теряется после допущенной ошибки.	Исполнение танцевального номера или комбинации в заданном характере, с нужными эмоциями. Лексический материал исполнен грамотно. Легко ориентируется в движениях и не допускает ошибок
	Навыки импровизации	Самостоятельно импровизирует на заданные темы: стесняется выразить собственные ощущения, использует только движения пантомимы или однообразные движения	Самостоятельно импровизирует на заданные темы: выражает собственные ощущения, используя танцевальные и образные движения стандартного характера.	Самостоятельно импровизирует на заданные темы: выражает собственные ощущения, используя язык хореографии. Умело подбирает разнообразные движения под образ. Не боится импровизировать
Метапредметные	Умение организовывать свое учебное место; Сотрудничество с обучающимися при выполнении заданий в группе.Креативность в выполнении творческой деятельности	Неохотно проявляет интерес к саморазвитию и инициативе. Часто замкнут в коллективе.	Хорошо владеет навыками общения. Не всегда проявляет охотно желание и творческий потенциал. Стремиться к здоровому образу жизни	Большое стремление к саморазвитию и самовыражению, инициативен. Общителен

	Способность к саморазвитию			
--	----------------------------	--	--	--

2.3 Методическое обеспечение программы

Первый год обучения (144 часа)

№	Раздел программы	Формы организации занятия	Методы и приемы	Диагностический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
1	Вводное занятие	Беседа. Лекции.	Информационно-словесный	Журнал по технике безопасности, лекционный материал	Коллективный опрос
2	Введение в предмет. Просмотр видео материалов с сайта «Культура РФ»	Беседа. Практическое занятие. Просмотр.	Информационно-словесный	Ноутбук и интернет ресурсы. Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
3	Полезная разминка	Практическое занятие. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение.
4	Партерный эскерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
5	Навыки расслабления	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
6	Танцевальная азбука	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
7	Разновидности и рисунка в танце	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
8	Разучивание детского эстрадного танца.	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
9	Разучивание танца «Полька»	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
10	Разучивание стилизованного русского танца	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
11	Плоды творчества	Репетиции.	Практический	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.

Второй год обучения (144 часа)

№	Раздел программы	Формы организации занятия	Методы и приемы	Диагностический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
1	Вводное занятие	Беседа. Лекции.	Информационно-словесный	Журнал по технике безопасности, лекционный материал	Коллективный опрос
2	Введение в предмет. Просмотр видео материалов с сайта «Культура РФ»	Беседа. Практическое занятие. Просмотр.	Информационно-словесный	Ноутбук и интернет ресурсы. Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
3	Полезная разминка	Практическое занятие. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение.
4	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
5	Танцевальная азбука	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
6	Разновидности рисунка в танце	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
7	Разучивание танца народа Поволжья	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
9	Навыки расслабления	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
10	Введение в предмет.	Беседа. Практическое занятие. Просмотр.	Информационно-словесный	Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
11	Разучивание «Фигурного вальса»	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
12	Плоды творчества	Репетиции.	Практический	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.

Третий год обучения (144 часа)

№	Раздел программы	Формы организации занятия	Методы и приемы	Диагностический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
1	Вводное занятие	Беседа. Лекции.	Информационно-словесный	Журнал по технике безопасности, лекционный материал	Коллективный опрос
2	Введение в предмет. Полезная разминка	Беседа. Практическое занятие. Просмотр.	Информационно-словесный	Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
3	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
4	Введение в предмет.	Беседа. Практическое занятие.	Информационно-словесный	Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
5	Разновидности и рисунка в танце	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
6	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
7	Танцевальная азбука	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
9	Танцевальная азбука	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
10	Разучивание танца народов мира. Румынский танец.	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
11	Навыки расслабления	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
12	Разучивание стилизованного индийского танца	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
13	Плоды творчества	Репетиции.	Практический	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.

Четвертый год обучения (144 часа)

№	Раздел программы	Формы организации занятия	Методы и приемы	Диагностический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
----------	-------------------------	----------------------------------	------------------------	--	--------------------------------

1	Вводное занятие	Беседа. Лекции.	Информационно-словесный	Журнал по технике безопасности, лекционный материал	Коллективный опрос
2	Введение в предмет. Просмотр видео материалов с сайта «Культура РФ»	Беседа. Практическое занятие. Просмотр	Информационно-словесный	Ноутбук и интернет ресурсы. Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
3	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
4	Навыки расслабления	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
5	Введение в предмет.	Беседа. Практическое занятие.	Информационно-словесный	Музыкальный материал.	Опрос и прослушивание.
6	Танцевальная азбука	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
7	Разновидности и рисунка в танце	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.
8	Партерный экзерсис	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал.	Наблюдение
9	Разучивание танца народа Поволжья	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
10	Разучивание стилизованного танца мира	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
11	Разучивание татарского народного танца	Беседа. Упражнения.	Объяснительно-наглядное	Музыкальный материал. Интернет ресурсы.	Наблюдение и опрос.
12	Плоды творчества	Репетиции.	Практический	Музыкальный материал.	Наблюдение и опрос.

2.4 Условия реализации программы

2.4.1 Материально-техническое обеспечение

1. Класс хореографии (общей площадью не менее 80 кв.м., оснащенный зеркалами);
2. Компьютер, музыкальный центр, мультимедийное оборудование для изучения теоретического материала;
3. Наличие музыкальных носителей (флешки, диски).
4. Наличие спортивных ковров.
5. Сценические костюмы;
6. Игровой, танцевальный реквизит.

2.4.2 Информационное обеспечение: фонотека (записи фонограмм к танцевальным постановкам, занятиям), музыкально-ритмические игры, видео материалы по детскому и народному танцу, книги и пособия по изучению народному танцу, комплекс упражнений по формированию специальных танцевальных данных (методические разработки), сценарии мероприятий, книги и методические пособия по изучению теоретической части программы.

Кадровое обеспечение: программу реализует педагог дополнительного образования Мухитова Рамиля Рафаиловна

2.5 Список литературы

2.5.1 Литература для педагогов

1. Гай Тагиров «Татарские танцы» Казань 1984г.
2. Т.К. Васильева. Санкт-Петербург «Диамант» «Золотой век» 1997г.
3. Г.А. Колодницкий «Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей». Учебно- методическое пособие для воспитателей и педагогов.
4. «Народно-сценический танец». Метод рекомендации и примерная программа для детских хореографических коллективов.
5. А. Е. Чибрикова-Луговская «Ритмика» методическое пособие.
6. Методическое пособие, по народно сценическому танцу. Разработка кафедрой КГАКИ. г. Казань 1982.
7. Программа по ритмике. Для младших и средних классов общеобразовательных школ, гимназии, лицеев. Методическая разработка.
Используются интернет ресурсы

2.5.2 Литература для учащихся

1. Т. Барышникова «Азбука хореографии», Москва; Рольф 2000 г.
2. А Блейз «История в костюмах» - М, ОЛМА – ПРЕСС 2002 г.
3. М. Васильева–Рождественская «Историко – бытовой танец», - М, «Искусство» 1987 г.
4. Г.Я. Власенко «Танцы народов Поволжья», издательство «Самарский университет», 1992 г.
5. Г.Тагиров «Татарские танцы» Казань, Татарское книжное издательство 1984 г.
6. Е.А. Тимовеева «Подвижные игры» - М, «Просвещение» 1986 г.
7. В.И. Уральская «Природа танца», - М, «Советская Россия», 1981 г.

Приложение

Календарный учебный график группы 1-ый год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Вводное занятие (2ч)								

1	сентябрь			Беседа и лекция	2 часа	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Вводное занятие.	Шк № 169, Гим№ 184	опрос
Введение в предмет(6ч)								
2				Теоретическая работа	2 часа	Ориентировка в зале. Разучивание направлений и точек.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
3				Практическая работа	2 часа	Ознакомление со строением тела. Постановка корпуса. Разучивание поклона.	Шк № 169, Гим№ 184	опрос
4				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с хореографическим и терминами. Определение музыкального ритма 2/4,3/3,4/4.	Шк № 169, Гим№ 184	опрос
Полезная разминка (24)								
5				Практическая работа	2 часа	Разминка приветствие.	Шк № 169, Гим№ 184	наблюдение
6				Практическая работа	2 часа	Разминка по кругу. Интенсивные шаги и пробежки.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
7				Практическая работа	2 часа	Разучивание разогревающих упражнений для тела: на подвижность и гибкость шейного отдела позвоночника.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
8				Практическая работа	2 часа	На подвижность и гибкость шейного отдела позвоночника	Шк № 169, Гим№ 184	наблюдение
9				Практическая работа	2 часа	На эластичность мышц плечевого пояса и подвижность плечевых	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение

						суставов.		
10				Практическая работа	2 часа	На эластичность мышц плечевого пояса и подвижность плечевых суставов.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
11				Практическая работа	2 часа	На улучшение подвижности суставов позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
12				Практическая работа	2 часа	На улучшение подвижности суставов позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
13				Практическая работа	2 часа	Для подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
14				Практическая работа	2 часа	Для подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
15				Практическая работа	2 часа	На увеличение подвижности голеностопного и коленного сустава и эластичности мышц	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
16				Практическая работа	2 часа	На увеличение подвижности голеностопного и коленного сустава и эластичности мышц	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
Разучивание стилизованного эстрадного танца (10 ч).								
17				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Порядок движений рук.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
18				Практическая работа	2 часа	Комбинации движения.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос

19				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца и порядок исполнения движений.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
20				Практическая работа	2 часа	Порядок исполнения движений. Репетиции номера.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
21				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
Танцевальная азбука (12 ч)								
22				Практическая работа	2 часа	Коллективно порядковые упражнения на середине зала. Разновидности шагов.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
23				Практическая работа	2 часа	Разновидности шагов.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
24				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
25				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
26				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
27				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
Разновидности рисунка в танце (4 ч)								
28				Практическая работа	2 часа	Правила и логика перестроения с одного танцевального рисунка на другой.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
29				Практическая работа	2 часа	Правила и логика перестроения с	Шк № 169,	Опрос

						одного танцевального рисунка на другой.	Гим№ 184	
Разучивание историко-бытового танца «Полька» (18 ч)								
30				Практическая работа	2 часа	История зарождения. Особенности исполнения движения.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
31				Практическая работа	2 часа	Постановка корпуса и рук.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
32				Практическая работа	2 часа	Основной шаг танца.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
33				Практическая работа	2 часа	Реверанс приветствие.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
34				Практическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, в парных и в массовых движениях.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
35				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Порядок исполнения движения.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
36				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
37				Практическая работа	2 часа	Репетиция танцевального номера.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
38				Практическая работа	2 часа	Репетиция танцевального номера. Тех. без.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
Партерный экзерсис (24 ч)								
39				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на напряжение и расслабления мышц тела.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
40				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на напряжение и расслабления	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение

						мышц тела.	184	
41				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
42				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
43				Практическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
44				Практическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
45				Практическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
46				Практическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
47				Практическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
48				Практическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
49				Практическая работа	2 часа	На улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
50				Практическая работа	2 часа	На улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение

Навыкий расслабления (4ч)

51				Практическая работа	2 часа	Упражнения для расслабления мышц и релаксации	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
52				Практическая работа	2 часа	Развитие воображения.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
Разучивание элементов русского танца (28 ч)								
53				Практическая работа	2 часа	История зарождения. Особенности исполнения.	Шк № 169	Наблюдение
54				Практическая работа	2 часа	Основные движения стилизованного русского танца. Разновидности ходов.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
55				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
56				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежки	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
57				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
58				Практическая работа	2 часа	Положение рук.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
59				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
60				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
61				Практическая работа	2 часа	Работа в паре.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
62				Практическая работа	2 часа	Работа в паре.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос

63				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169, Гим№ 184	Опрос
64				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
65				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
66				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
Плоды творчества (12 ч)								
67				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
68				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
69				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
70				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
71				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
72				Практическая работа	2 часа	Отчетный концерт	Шк № 169, Гим№ 184	Наблюдение
	Всего				144 часа			

Календарный – учебный график 2-й год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	------------------	---------------	------------------	--------------	------------------	----------------

			занятия					
Вводное занятие (2ч)								
1				Беседа и лекция	2 часа	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Лекция «Здоровый образ жизни»	Шк № 169	опрос
Введение в предмет(18 ч)								
2				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание нового поклона Ознакомление с хореографическими терминами и позициями ног в классическом танце.	Шк № 169	опрос
3				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
4				Теоретическая работа	2 часа	Позиции ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию (из 1-ой во 2-ю)	Шк № 169	Опрос
5				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
6				Теоретическая работа	2 часа	Позиции ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию (из 2-ой в 3-ю)	Шк № 169	Опрос
7				Практическая работа	2 часа	Позиции ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию (из 3-ей в 5-ю)	Шк № 169	Опрос

8				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
9				Практическая работа	2 часа	Позиции ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию (из 5-ой в 4-ю).	Шк № 169	Опрос
10				Практическая работа	2 часа	Позиции ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию (из 4-той в 6-ю)	Шк № 169	Опрос
Полезная разминка (4 ч)								
11				Практическая работа	2 часа	Повторение разминка на середине зала и по кругу. Интенсивные шаги и пробежки.	Шк № 169	Наблюдение
12				Практическая работа	2 часа	Повторение разученных в 1-ом учебном году разогревающих упражнений для тела	Шк № 169	Опрос
Партерный экзерсис (4 ч). Повторение.								
13				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 1-ом учебном году. Партерный экзерсис.	Шк № 169	Наблюдение
14				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 1-ом учебном году. Партерный экзерсис.	Шк № 169	Наблюдение
Танцевальная азбука (16 ч)								
15				Теоретическая работа	2 часа	Коллективно порядковые упражнения на	Шк № 169	Опрос

						середине зала. Разновидности шагов.		
16				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов	Шк № 169	Опрос
17				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек	Шк № 169	Опрос
18				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков	Шк № 169	Опрос
19				Практическая работа	2 часа	Разновидности шагов	Шк № 169	Опрос
20				Практическая работа	2 часа2 часа	Разновидности притопов и ударов	Шк № 169	Опрос
21				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос
22				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков	Шк № 169	Опрос
Разновидности рисунка в танце (4 ч)								
23				Теоретическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу.	Шк № 169	Опрос
24				Практическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу.	Шк № 169	Опрос
Танцы народов Поволжья (24 ч) и введение в предмет(2 часа)								
25				Теоретическая работа	2 часа	Татарский танец. Культура и быт. Манера исполнения	Шк № 169	Опрос
26				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
27				Практическая работа	2 часа	Разновидности ходов в татарском танце.	Шк № 169	Наблюдение
28				Практическая работа	2 часа	Притопы в татарском танце.	Шк № 169	Наблюдение
29				Практическая работа	2 часа	Пробежки в татарском танце.	Шк № 169	Наблюдение

30				Практическая работа	2 часа	Подскоки и прыжки в татарском танце.	Шк № 169	Опрос
31				Практическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, в парных и в массовых движениях.	Шк № 169	Опрос
32				Теоретическая работа	2 часа	Постановочная работа. Порядок исполнения движения.	Шк № 169	Опрос
33				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинации движения.	Шк № 169	Опрос
34				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Наблюдение
35				Практическая работа.	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
36				Практическая работа	2 часа	Репетиция танцевального номера.	Шк № 169	Наблюдение
37				Практическая работа	2 часа	Чистка движений	Шк № 169	Наблюдение
Партерный экзерсис (24 ч)								
38				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на улучшение и исправление осанки.	Шк № 169	Опрос
39				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на улучшение и исправление осанки.	Шк № 169	Опрос
40				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Наблюдение
41				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Наблюдение
42				Теоретическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169	Наблюдение
43				Практическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного	Шк № 169	Наблюдение

						сустава и эластичности мышц бедра		
44				Теоретическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169	Наблюдение
45				Практическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169	Наблюдение
46				Теоретическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169	Наблюдение
47				Практическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169	Наблюдение
48				Теоретическая работа	2 часа	На улучшение гибкости позвоночника	Шк № 169	Наблюдение
49				Практическая работа	2 часа	На улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169	Наблюдение
Навыки расслабления (4 ч)								
50				Практическая работа	2 часа	Упражнения для расслабления мышц и релаксации	Шк № 169	Опрос
51				Практическая работа	2 часа	Развитие воображения.	Шк № 169	Опрос
Введение в предмет (10 ч)								
52				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями рук в классическом танце (1-позиция)	Шк № 169	Опрос
53				Практическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями рук в классическом танце (3-я позиция).	Шк № 169	Опрос
54				Практическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями рук в классическом танце (2-я	Шк № 169	Опрос

						позиция)		
55				Теоретическая работа	2 часа	Переходы с позиций в позицию.	Шк № 169	Опрос
56				Практическая работа	2 часа	Переходы с позиций в позицию.	Шк № 169	Опрос
Разучивание фигурного вальса (16 ч) и Введение в предмет (2ч)								
57				Теоретическая работа	2 часа	История зарождения. Особенности исполнения.	Шк № 169	Опрос
58				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
59				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание движений. В Шаги с полуповоротами. Вальсовый шаг	Шк № 169	Опрос
60				Практическая работа	2 часа	Выпады с боку на бок. Выпады с полуповоротами.	Шк № 169	Опрос
61				Практическая работа	2 часа	Полный вальсовый поворот.	Шк № 169	Опрос
62				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа корпуса, рук и головы Положение рук с сольных, парных и в массовых танцах.	Шк № 169	Опрос
63				Практическая работа	2 часа	Комбинаций движений Постановочная работа.	Шк № 169	Опрос
64				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
65				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
Плоды творчества (14 ч)								
66				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос

67				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
68				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Наблюдение
69				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Наблюдение
70				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Наблюдение
71				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
72				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос

Календарный – учебный график 3-й год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Вводное занятие (2ч)								
1				Беседа и лекция	2 часа	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Лекция «О вреде спайсов и наркотиков»	Шк № 169	опрос
Полезная разминка (6 ч) и введение в предмет (6 ч)								
2				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание поклона Ознакомление с новыми хореографическими терминами. Повторение разогревающих и расслабляющих	Шк № 169	опрос

						упражнений для тела пройденных в 2-ом учебном году		
3				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
4				Практическая работа	2 часа	Разминка на середине зала. Усложненные по исполнению упражнения	Шк № 169	опрос
5				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
6				Практическая работа	2 часа	Повторение позиции рук и ног в классическом танце. Переходы из позиций в позицию.	Шк № 169	Опрос
7				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
Партерный экзерсис (4 ч)								
8				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 2-ом учебном году.	Шк № 169	Наблюдение
9				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 2-ом учебном году. Партерный экзерсис.	Шк № 169	Наблюдение

Введение в предмет (6ч)								
10				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями рук в народном танце.	Шк № 169	Опрос
11				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями рук в народном танце.	Шк № 169	Опрос
12				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с позициями ног в народном танце.	Шк № 169	Опрос
Разновидности рисунка в танце (4 ч)								
13				Практическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу. Повторение	Шк № 169	Опрос
14				Практическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу. Усложненный рисунок.	Шк № 169	Опрос
Партерный экзерсис (8 ч)								
15				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на улучшения и исправления осанки.	Шк № 169	Опрос
16				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на улучшения и исправления осанки.	Шк № 169	Опрос
17				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Наблюдение
18				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Наблюдение
Танцевальная азбука (10ч)								
19				Практическая работа	2 часа	Повторение коллективно порядковых упражнениях на середине зала.	Шк № 169	Опрос
20				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного	Шк № 169	Опрос

						материала пройденного во 2-ом учебном году.		
21				Практическая работа	2 часа	Повторение танцевальных номеров и этюдов пройденных во 2-ом учебном году.	Шк № 169	Опрос
22				Практическая работа	2 часа	Повторение танцевальных номеров и этюдов пройденных во 2-ом учебном году.	Шк № 169	
23				Практическая работа	2 часа	Повторение танцевальных номеров и этюдов пройденных во 2-ом учебном году.	Шк № 169	Опрос
Партерный экзерсис (16ч)								
24				Теоретическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169	Наблюдение
25				Практическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169	Наблюдение
26				Теоретическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169	Наблюдение
27				Практическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169	Наблюдение
28				Теоретическая работа	2 часа	Для развития выворотных ног и танцевального шага	Шк № 169	Наблюдение
29				Практическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169	Наблюдение
30				Теоретическая работа	2 часа	На улучшение гибкости	Шк № 169	Наблюдение

						позвоночника		
31				Практическая работа	2 часа	На улучшение гибкости позвоночника и исправления осанки.	Шк № 169	Наблюдение
Танцевальная азбука (16 ч)								
32				Теоретическая работа	2 часа	Коллективно порядковые упражнения на середине зала в стиле армянского танца.	Шк № 169	Опрос
33				Практическая работа	2 часа	Разновидности шагов.	Шк № 169	Опрос
34				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов	Шк № 169	Опрос
35				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов	Шк № 169	Опрос
36				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос
37				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос
38				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169	Опрос
39				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169	Опрос
Танцы народов мира (24 ч) и Введение в предмет (4ч)								
40				Теоретическая работа	2 часа	Армянский народный танец. Культура и быт.	Шк № 169	Опрос
41				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
42				Практическая работа	2 часа	Армянский народный танец. Манеры исполнения.	Шк № 169	Опрос
43				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос

44				Теоретическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинация движений.	Шк № 169	Опрос
45				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинация движений.	Шк № 169	Опрос
46				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
47				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
48				Теоретическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.	Шк № 169	Опрос
49				Практическая работа	2 часа	Положение рук.	Шк № 169	опрос
50				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
51				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
52				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
53				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
Навыки расслабления (4 ч)								
54				Теоретическая работа	2 часа	Усложненные упражнения для растягивания мышц	Шк № 169	Опрос
55				Практическая работа	2 часа	Усложненные упражнения для расслабления и релаксаций.	Шк № 169	Опрос
Разучивание элементов стилизованного индийского танца (24 ч)								
56				Теоретическая работа	2 часа	История возникновения. Особенности исполнения. Культура и быт.	Шк № 169	Опрос
57				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание движения. Разновидности ходов.	Шк № 169	Опрос
58				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов.	Шк № 169	Опрос
59				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос

60				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169	Опрос
61				Практическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, парных и массовых танцах.	Шк № 169	Опрос
62				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений.	Шк № 169	Опрос
63				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений.	Шк № 169	Опрос
64				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
65				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
66				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
67				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
Плоды творчества (14 ч)								
68				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
69				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
70				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
71				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	опрос
72				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	

Календарный учебный график группы 4-ый год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	------------------	---------------	------------------	--------------	------------------	----------------

			занятия					
Вводное занятие (2ч)								
1				Беседа и лекция	2 часа	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Лекция «О вреде спайсов и наркотиков»	Шк № 169	Опрос
Полезная разминка (6 ч) и введение в предмет (2 ч)								
2				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание поклона Ознакомление с новыми хореографическими терминами. Повторение разогревающих и расслабляющих упражнений для тела пройденных в 2-ом учебном году	Шк № 169	Опрос
3				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 3 ем учебном году.	Шк № 169	Опрос
4				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 3-ом учебном году.	Шк № 169	Опрос
5				Практическая работа	2 часа	Повторение позиции рук и ног в народном танце. Переходы из позиций в позицию.	Шк № 169	Опрос
Партнерный экзерсис (4 ч). Повторение.								
6				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 3-	Шк № 169	Наблюдение

						ом учебном году.		
7				Практическая работа	2 часа	Повторение учебного материала разученных в 3-ом учебном году. Партерный экзерсис.	Шк № 169	Наблюдение
Навыкий расслабления (4ч)								
8		27	13.00-15.00	Практическая работа	2 часа	Упражнения для расслабления мышц. Развитие воображения и релаксаций.	Шк № 169	Опрос
9				Практическая работа	2 часа	Упражнения для расслабления мышц. Развитие воображения и релаксаций.	Шк № 169	Опрос
Введение в предмет (4ч)								
10				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с понятием работы у станка. Упражнения для ног и стоп в народном стиле.	Шк № 169	Опрос
11				Теоретическая работа	2 часа	Ознакомление с понятием работы у станка. Упражнения для ног и стоп в народном стиле.	Шк № 169	Опрос
Танцевальная азбука (12 ч)								
12				Теоретическая работа	2 часа	Коллективно порядковые упражнения на середине зала в стиле мардовского танца.	Шк № 169	Опрос
13				Практическая работа	2 часа	Разновидности шагов.	Шк № 169	Опрос
14				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов	Шк № 169	Опрос
15				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос

16				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169	Опрос
17				Практическая работа	2 часа	Разновидности дробей.	Шк № 169	Опрос
Разновидности рисунка в танце (4 ч)								
18				Практическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу. Повторение	Шк № 169	Опрос
19				Практическая работа	2 часа	Основные пространственные перестроения и передвижения по залу. Усложненный рисунок.	Шк № 169	Опрос
Партерный экзерсис (12 ч)								
20				Практическая работа	2 часа	Упражнения: на улучшения и исправления осанки.	Шк № 169	Опрос
21				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Опрос
22				Практическая работа	2 часа	Для развития подъема и голеностопного сустава.	Шк № 169	Наблюдение
23				Практическая работа	2 часа	Для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра	Шк № 169	Наблюдение
24				Теоретическая работа	2 часа	Для развития гибкости плечевого и поясничного сустава	Шк № 169	Наблюдение
25				Практическая работа	2 часа	Для развития выворотности ног и танцевального шага	Шк № 169	Наблюдение
Разучивание танца народов Поволжья (26ч). Мордовский танец.								
26				Теоретическая работа	2 часа	Мордовский танец. Культура и	Шк № 169	Опрос

						быт. Манера исполнения		
27				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
28				Практическая работа	2 часа	Разновидности ходов в мардовском танце.	Шк № 169	Наблюдение
29				Практическая работа	2 часа	Притопы в танце.	Шк № 169	Наблюдение
30				Практическая работа	2 часа	Пробежки в танце.	Шк № 169	Наблюдение
31				Практическая работа	2 часа	Подскоки и прыжки в танце.	Шк № 169	Опрос
32				Практическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, в парных и в массовых движениях.	Шк № 169	Опрос
33				Теоретическая работа	2 часа	Постановочная работа. Порядок исполнения движения.	Шк № 169	Опрос
34				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинации движения.	Шк № 169	Опрос
35				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Наблюдение
36				Практическая работа.	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
37				Практическая работа	2 часа	Репетиция танцевального номера.	Шк № 169	Наблюдение
38				Практическая работа	2 часа	Чистка движений	Шк № 169	Наблюдение
Танцы народов мира (28 ч)								
39				Теоретическая работа	2 часа	Армянский народный танец. Культура и быт.	Шк № 169	Опрос
40				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
41				Практическая работа	2 часа	Армянский народный танец. Манеры	Шк № 169	Опрос

						исполнения.		
42				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
43				Теоретическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинация движений.	Шк № 169	Опрос
44				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинация движений.	Шк № 169	Опрос
45				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
46				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
47				Теоретическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, парных и массовых движениях.	Шк № 169	Опрос
48				Практическая работа	2 часа	Положение рук.	Шк № 169	Опрос
49				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
50				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
51				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
52				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
Разучивание стилизованного татарского танца (26 ч)								
53				Теоретическая работа	2 часа	История возникновения. Особенности исполнения. Культура и быт.	Шк № 169	Опрос
54				Теоретическая работа	2 часа	Просмотр видео материала материалов с сайта «Культура РФ»	Шк № 169	Опрос
55				Теоретическая работа	2 часа	Разучивание движения. Разновидности ходов.	Шк № 169	Опрос
56				Практическая работа	2 часа	Разновидности притопов и ударов.	Шк № 169	Опрос

57				Практическая работа	2 часа	Разновидности пробежек.	Шк № 169	Опрос
58				Практическая работа	2 часа	Разновидности подскоков и прыжков.	Шк № 169	Опрос
59				Практическая работа	2 часа	Положение рук в сольных, парных и массовых танцах.	Шк № 169	Опрос
60				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений.	Шк № 169	Опрос
61				Практическая работа	2 часа	Постановочная работа. Комбинаций движений.	Шк № 169	Опрос
62				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
63				Практическая работа	2 часа	Разведение рисунка танца.	Шк № 169	Опрос
64				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
65				Практическая работа	2 часа	Репетиции номера.	Шк № 169	Опрос
Плоды творчества (14 ч)								
66				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
67				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
68				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
69				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
70				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
71				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос

72				Практическая работа	2 часа	Репетиции номеров и подготовка к мероприятиям.	Шк № 169	Опрос
----	--	--	--	---------------------	--------	--	----------	-------

**План воспитательной работы педагога дополнительного образования
на 2023 – 2024 учебный год**
Мухитовой Рамили Рафаиловны

Название программы: «Хореографическое творчество»

Характеристика объединения (направленность, направления деятельности)

Количество обучающихся объединения в текущем учебном году

Год обучения	Группа	Всего детей	Мальчиков	Девочек	Художественная направленность	Возрастная категория детей	Форма работы
Первый год обучения	2	15	0	15	Хореография	9-10 лет	групповая
	4	15	0	15	Хореография	9-10 лет	групповая
	6	16	7	9	Хореография	9-10 лет	групповая
Второй год обучения	3	14	1	13	Хореография	11-12 лет	групповая
Третий год обучения	5	15	0	15	Хореография	13-14 лет	групповая
Четвертый год обучения	1	15	2	13	Хореография	14-15 лет	групповая

Год обучения	Цель программы	Задачи
Первый год обучения	Воспитать творческую гармонично развитую личность через хореографическое искусство танцевальной культуры и её распространение.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привить воспитанникам чувство прекрасного в видение окружающего мира и интерес к изучению основ хореографического искусства. 2. Воспитывать культуру коммуникативного поведения во взаимодействии с участниками репетиционной-постановочной работы и зрителями. 3. Воспитывать познавательный интерес к танцевальному творчеству.
Второй год обучения	Создание условий для творческой самореализации через развитие хореографических способностей детей.	Воспитать чувство ответственности, стремление к четкому, правильному, красивому выполнению задания, что в свою очередь требует организованности, активности, внимания.
Третий год обучения	Создание условий для формирования творческой, инициативной и целеустремленной личности в процессе обучения искусству хореографии	<ol style="list-style-type: none"> 1. Воспитывать культуру общения учащихся; 2. Воспитывать познавательный интерес к танцевальному творчеству; 3. Воспитывать зрительскую культуру;
Четвертый год обучения	Эстетическое и физическое воспитание учащихся, их творческое развитие средствами хореографии	<ol style="list-style-type: none"> 1. Воспитание морально волевых качеств: выдержки, настойчивости, побуждение ребёнка к более дисциплинированному и настойчивому труду. 2. Воспитание музыкального и эстетического вкуса. 3. Развитие чувства взаимопомощи и взаимовыручки. 4. Формирование культуры поведения и общения.

Результат воспитания – это достигнутая цель, те изменения в личностном развитии обучающихся, которые они приобрели в процессе воспитания

Воспитательная работа в объединении строится исходя из Рабочей программы воспитания «Созидание» МБУДО ЦДТ «Танкодром» на 2022-2025 годы.

Достижение поставленных цели и задач воспитания осуществляется путем реализации следующих модулей Рабочей программы воспитания центра:

Модуль «Занятие»;

Модуль «Ключевые дела»;
 Модуль «Реализация дополнительных общеобразовательных программ»;
 Модуль «Профориентация»;
 Модуль «Работа с родителями»;
Модуль «Контакт по безопасности».

План воспитательной работы на 2023-2024 учебный год хореографических объединений «Мозаика» и «Импульс»

№ п/п	Направления воспитательной деятельности	Название мероприятия	Сроки проведения	Форма проведения
1.	Духовно-нравственное	«День памяти жертв терроризма»	3 сентября	Минута молчания, беседа
		«Доброта и милосердие" к Дню пожилого человека	октябрь	Акция, концерт
		Поведение в общественных местах	ноябрь	5 –минутная беседа - обсуждение
		Республиканский конкурс-фестиваль «Патриоты России!»	Ноябрь	Конкурс
		Подготовка к участию в конкурсах	В течении года	Репетиционная работа
		Районный этап Национального фольклорного фестиваля «Без берге 2023»	Февраль-март	конкурс
		Всемирный День танца	29 апреля	Концерт хореографических объединений
		Российский конкурс «Наследие культур"	Май	Конкурс
		Концерт для родителей	Декабрь, май	концерт
2.	Гражданско-патриотическое	«Правилам движения – наше уважение!»	сентябрь	Беседа
		Благотворительная акция «Письмо войну!»	В течении года	Письмо защитнику Родины
		День Героев Отечества	9 декабря	Выступление
		«С чего начинается Родина?»	январь	5 –минутная беседа – обсуждение
		"На войне детей не бывает"	февраль	Урок мужества
		Городской фестиваль национальных культур	Февраль	Конкурс

		«Алтын сэгать»		
		Всероссийский конкурс «Таланты России»	Февраль	Конкурс
		Городской конкурс хореографических коллективов «Золотой башмачок»	Апрель	Конкурс
		9 мая – День Победы!	май	Участие в акциях и мероприятиях, концертах
		День города	август	Участие в акциях и мероприятиях, концертах
		Международный конкурс народного песенно-танцевального искусства «Казанское полотно»	август	Конкурс
3.	Спортивно-оздоровительное	Проведение Контактов по безопасности» на каждом учебном занятии в соответствии с приложением к Рабочей программе воспитания «Созидание»	В течении года	5 –минутная беседа - обсуждение
		«Мой друг Мойдодыр»	ноябрь	Пятиминутка обмена информацией
		Правильное питание	Декабрь, май	5 –минутная беседа - обсуждение
		Правильное дыхание на уроках	В течении года	Беседа
4.	Взаимодействие с родителями	Родительские собрания / для новичков ансамбля	Сентябрь. май	Беседа
		Выбор родительского комитета	Сентябрь	Беседа
		Анкетирование родителей для банка данных	Сентябрь	Заявления, анкетирование, создание группы Ватсап
		Индивидуальные встречи с родителями	В течении года	Беседа
		Поздравления с днем матери	Ноябрь	Концерт, онлайн-концерт
		Посещение родителями открытых занятий	Декабрь, май	Открытый урок, урок-концерт, концерт
		Приглашения родителей на выступления ансамбля	В течении года	Помощь родителей

		и конкурсы		
5.	Ключевые дела (общецентровские дела)	Голос нашего двора	август	Выступление
		День открытых дверей	сентябрь	Выступление
		День мам		Выступление
		Открытие елки	декабрь	Выступление
		Концерт посвященный 9 Мая	май	Выступление