

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 39"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 12.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	60				8,63
Гуляш	50/50				130,19
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			450,73
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	60				8,63
Гуляш	50/50				130,19
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	110				41,58
Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25				190,05
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			849,54
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	100				14,64
Мясо тушеное	50/50				116,96
Каша гречневая вязкая	181				41,98
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,8
Суп картофельный с бобовыми	250				129,25
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Дарницкий"	34				69,87
Итого за день		114,20			583,11
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	100				14,64
Мясо тушеное	50/50				116,96
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			475,68
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	140				129,06
Чай с сахаром	200				61,42

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 39"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 12.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	6,86			112
Салат из отварной свеклы	100	5,01			108,34
Салат "Калуста квашеная" (б/лука)	100	9,14			91,33
Огурец свежий порциями	75	19,20			10,79
Чай с сахаром	200	1,82			61,42
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Волшебный рожок"	70	17,00			209,72
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Рио" 0,070	70	26,00			323,83
Маффин "Брауни" 0,055	55	15,00			316,04
Шашлык из птицы с рис.отв. и брокколи.75/30/150/20	275	111,00			
Плов узбекский из мяса птицы 300	300	74,00			736,5
Котлеты по-киевски с рисом отварным	280	86,00			518
Цыплята отварные	100	27,38			244,41
Мясо тушеное	100	66,76			116,96
Каша гречневая вязкая	180	7,33			192,97
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19