



Меню по МБОУ «Арская СОШ №6» школьной столовой
с 04.10.2021 г. по 09.10.2021 г. для обучающихся с 7 по 11 лет.

	Наименование блюда	Масса порций в граммах
	Понедельник	
1.	Яблоко	110
2.	Салат свекольный	60
3.	Говядина тушеная	60/30
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150
5.	Какао с молоком	200
6.	Хлеб сельский	40
	Вторник	
1.	Винегрет овощной	60
2.	Плов с птицей	150/50
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
4.	Хлеб сельский	20
5.	Хлеб белый	30
	Среда	
1.	Груши	100
2.	Салат из капусты	60
3.	Котлеты рыбные	80
4.	Картофель отварной	150
5.	Чай с сахаром	200/15
6.	Хлеб сельский	20
7.	Хлеб белый	30
	Четверг	
1.	Яблоки	100
2.	Салат морковный	60
3.	Птица отварная	120
4.	Макароны отварные	150
5.	Кофейный напиток с молоком	200
6.	Хлеб сельский	40
	Пятница	
1.	Яблоко	110
2.	Салат из капусты	60
3.	Макароны отварные	150
4.	Гуляш из говядины	50/50
5.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
6.	Хлеб сельский	40
	Суббота	
1.	Яблоко	100
2.	Свекла отварные дольками с маслом	60
2.	Сосиски отварные	100
3.	Рис отварной	150
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	40