



Меню по МБОУ «Арская СОШ №6» школьной столовой
 с 27.09.2021 г. по 02.10.2021 г. для обучающихся с 7 по 11 лет.

	Наименование блюда	Масса порций в граммах
	Понедельник	
1.	Салат свекольный	60
2.	Котлеты из говядины	80
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5
4.	Какао с молоком	200
5.	Хлеб сельский	40
	Вторник	
1.	Яблоки	110
2.	Салат морковный	60
3.	Жаркое из птицы	150/50
4.	Кофейный напиток с молоком	200
5.	Хлеб сельский	40
	Среда	
1.	Салат из белокочанной капусты	60
2.	Гуляш из говядины	50/50
3.	Макароны отварные	150
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	20
6.	Хлеб белый	30
	Четверг	
1.	Груши	100
2.	Картофель отварной	150
3.	Салат свекольный	60
4.	Котлеты рыбные	80
5.	Какао с молоком	200
6.	Хлеб сельский	40
	Пятница	
1.	Яблоки	170
2.	Винегрет овощной	60
3.	Котлеты из птицы	80
4.	Рис отварной	150
5.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
6.	Хлеб сельский	40
	Суббота	
1.	Яблоко	110
2.	Салат морковный	60
3.	Пельмени отварные	180
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	40