



Автономная некоммерческая
общеобразовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



«ПРИНЯТО»

на заседании педсовета

АНОО «Международная школа Казани»

протокол № 6 от «20» июня 2025 г.

 **Н.М. Гафиятуллин,**
председатель педсовета

«УТВЕРЖДАЮ»


директор АНОО

Н.М. Гафиятуллин

«Международная школа Казани»
приказ от 20.06.2025 г. № 266



ПОЛОЖЕНИЕ

о расписании учебных занятий в

АНОО «Международная школа Казани»

1. Общие положения

1.1. Положение о расписании учебных занятий (далее — Положение) в Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Международная школа Казани» (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее - ФГОС НОО), утвержденным Приказом Министерством просвещения России от 31.05.2021 № 286;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ОО), утвержденным Приказом Министерством просвещения России от 31.05.2021 № 287;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее - ФГОС СОО), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 N 413;



Автономная некоммерческая
образовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



-приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

-Федеральными образовательными программами (далее - ФОП) дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования;

1.2.Расписание Школы составляется на основании требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 и Учебного плана Школы на каждый учебный год.

1.3.Расписание уроков Школы является основным документом, в соответствии с которым осуществляется учебный процесс.

1.4.Наименование учебных предметов в Учебном плане Школы вносятся на русском языке.

1.5.В общешкольном расписании наименование учебных предметов пишется на английском языке в соответствии с языковой политикой Школы.

1.6.Цели расписания уроков:

-создание наиболее оптимальных условий обучения, воспитания и развития обучающихся;

-создание комфортных условий деятельности обучающихся и учителей;

-организация нормального эффективного режима функционирования образовательной организации.

1.7.Режим работы по пятидневной или шестидневной неделе определяется Школой самостоятельно.

1.8.В практической работе Школы используется федеральный базисный учебный план, разработанный на основе федерального компонента государственного стандарта общего образования, в котором устанавливается соотношение между федеральным компонентом, региональным (национально-региональным) компонентом и компонентом образовательного учреждения: федеральный компонент – не менее 75 % от



Автономная некоммерческая
общеобразовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ общего образования; региональный компонент – не менее 10 %; компонент образовательной организации – не менее 10 %.

1.9. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, учебного года. На его основе организуется внеклассная и внешкольная работа, дежурство администрации и учителей, работа библиотеки, деятельность ученических организаций, работа кружков и секций дополнительного образования.

1.10. Для создания оптимальных условий деятельности педагогического и ученического коллективов и эффективности работы образовательного учреждения необходимо учитывать требования к санитарно-гигиеническому режиму образовательного процесса и составлению расписания (*приложение 1*).

1.11. При составлении расписания в Школе учитываются и интересы учащихся, и социальный заказ родителей, и интересы учителей. Разрешение проблем в ходе работы над составлением расписания нацеливать на целесообразность организации учебно-воспитательного процесса.

1.12. При составлении расписания необходимо учитывать дневную и недельную кривую изменения работоспособности учащихся.

1.13. Школьное расписание оценивается положительно, если выполнены основные требования:

- неравномерность распределения учебной нагрузки в течение недели;
- один или два «пика» (не более двух) распределения недельной нагрузки, исключая первый и последний день недели;
- один день с наименьшей учебной нагрузкой, минимальная нагрузка в конце недели.

2. Ответственные

2.1. Ответственным за составление расписания по должностным обязанностям является заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

3. Порядок работы над расписанием

Расписание составляется на учебный год.



Автономная некоммерческая
образовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



- 3.1. В течение года расписание может корректироваться (индивидуально по классам) в связи болезнью педагогов и по другим уважительным причинам.
- 3.2. После составления расписания оно утверждается Директором Школы.
- 3.3. Исправления в расписании учителями и учащимися не допускаются.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора Школы.
- 4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.3. Данное Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.
- 4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции, предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

* * *

*Приложение 1
к Положению*

Требования к санитарно-гигиеническому режиму образовательного процесса

В соответствии со ст.28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о



Автономная некоммерческая
общеобразовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



соответствии их санитарным правилам: гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки:

Класс	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	при шестидневной неделе	при пятидневной неделе
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33
10-11	37	34

- часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий должны входить в объем максимально допустимой нагрузки;
- продолжительность урока не должна превышать 45 минут;
- учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов;
- в начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий;
- факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков;
- в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся;
- для обучающихся в 5-9-х классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков технологии, физкультуры целевого назначения;



Автономная некоммерческая
образовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



- сдвоенные уроки по основным предметам для обучающихся в 5-9-х классах допускаются при условии их проведения следом за уроком физкультуры или чередованием предметов;
- в 10-11-х классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным предметам;
- для предупреждения и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день;
- при составлении расписания уроков следует чередовать в течение дня и недели для обучающихся I ступени основные предметы с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов;
- расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся;
- расписание составлено неправильно, когда наибольшее число баллов приходится на крайние дни недели или когда оно одинаково во все дни недели.

*Приложение 2
к Положению*

Основные требования к составлению расписания учебных занятий
Расписание занятий должно обеспечить выполнение следующих требований:

Необходимо создать наилучшие условия для обеспечения эффективного труда учащихся: обеспечить учет санитарно-гигиенических норм, динамики дневной и недельной работоспособности учащихся, сложности учебных предметов для восприятия обучаемыми.

Необходимо обеспечить высокий уровень эффективности труда учителя:



Автономная некоммерческая
образовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



- обеспечить учет требований к расписанию;
- создать оптимальные условия для учебно-воспитательной работы учителя в качестве учителя-предметника и в качестве классного руководителя, учителя-предметника и воспитателя группы продленного дня, учителя-предметника и педагога дополнительного образования.

Необходимо учесть требования нормативных документов, регулирующих работу образовательной организации: исполнять требования нормативных документов как вышестоящих организаций, так и внутришкольных.

Необходимо создать оптимальные условия для обеспечения единства урочной, внеурочной работы и условий для развития дополнительного образования: обеспечить целостную взаимосвязь урочной системы образовательной организации с внеурочной (совещания, классные часы, мероприятия, факультативы, спецкурсы, индивидуально-групповые консультации, профориентационная работа, кружки, секции).

Необходимо учесть материально-технические возможности:

- предоставить равные возможности для занятий в соответствующих учебных кабинетах, спортивном зале.
- создать условия для эффективного использования технических средств.

*Приложение 3
к Положению*

Учёт работоспособности и её динамики в процессе учебной деятельности

Работоспособность учащихся не остается неизменной в течение дня или недели.

Наиболее благоприятные и неблагоприятные дни недели

Классы	Благоприятные дни	Неблагоприятные дни
1-4	Вторник, среда, четверг	Понедельник, пятница, суббота
5	Понедельник, вторник	Среда - суббота



Автономная некоммерческая
общеобразовательная организация
"Международная школа Казани"

Адрес: Мавлютова, 5
Телефон: +7 (843) 204 12 82
Эл. почта: info@iskazan.com
Сайт: www.iskazan.com

Autonomous non-commercial
educational organization
"International school of Kazan"

Address: Mavlyutova, 5
Phone: +7 (843) 204 12 82
E-mail: info@iskazan.com
Website: www.iskazan.com



6	Вторник, четверг, пятница, суббота	Понедельник, среда
7-8	Вторник, среда, четверг, суббота	Понедельник, пятница
9-11	Среда, четверг, пятница	Понедельник, вторник, суббота

Работоспособность второй половины дня и недели больше подвержена колебаниям и ниже, чем в первой половине.

Предметы по степени «трудности» («трудность» – довольно условное и относительное понятие) в педагогической практике принято делить на 4 группы:

1 группа – русский язык, родной язык), математика, химия, физика, иностранный язык;

2 группа – природоведение, биология, география;

3 группа – литература, история;

4 группа – труд, изобразительное искусство, музыка, физическая культура, ОБЖ.

* * *