

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Меню Международная школа СТАРШИЕ (Сентябрь 2025 г)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 5 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20		32,783	15,247	36,770	417	70
№628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН, ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100		0,667	0,333	8,466	44	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,400	12,545	23,210	237	50
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (редис, шпинат, пом, огурцы, фета)	121		4,250	11,917	3,644	140	90
рец.№148,549,Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	50
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	50
ТТК от 19.06.2019 г	СУП "КРЕСИ"	250		2,757	3,991	23,659	143	50
Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		18,848	22,834	8,118	314	50
ТТК № 1958 от 30.06.2022 г	АК КАНАТ (КУРИНЫЕ РУПЕТИКИ)	100		22,667	26,833	5,091	351	50
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
Ужин								
ТТК(Акт к/прор.от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	95/20		23,940	9,843	0,685	187	70
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		16,002	18,978	14,496	285	30
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	150		1,444	12,369	7,350	148	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ЗАВАРНОЕ" С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	50		5,915	9,776	31,170	237	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	50
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	50
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Итого:			542,00	189,169	190,843	465,559	4 363	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
АКТ к/пр.от 2023 г	КОНВЕРТИК ИЗ ЛАВАША	100		12,796	24,703	17,610	346	70
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,850	0,425	13,575	65	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50

№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (свек от,сыр,пом,капуста св,огурцы)	115		6,363	12,926	4,346	161	90
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ	250/10		10,722	7,467	36,153	258	30
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	120		24,929	55,274	5,785	621	70
Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	100		31,996	50,053	2,181	589	30
№ 332,516 сбор,2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
Ужин								
№ 436 Сбор. рец. 2004г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	50/200		18,453	21,314	28,909	382	70
ТТК от 25.06.2024 г	КУРИНЫЕ КОЛБАСКИ	100		13,854	20,630	3,178	259	30
ТТК от 2023г	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150		4,723	7,480	26,494	195	30
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
Итого:			542,00	165,315	246,964	358,726	4 307	
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	50
ТТК № 1550 от 20.08.2021 г	ГОРЯЧИЙ СЭНДВИЧ НА СКОВОРОДЕ С ЯЙЦОМ	185		29,326	39,654	26,832	585	70
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	45
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, ЯБЛОКИ, ГРУШИ)	100		0,533	0,367	9,400	47	100
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв,морк от,карт от,гор зел,огур сол,яйц)	146		13,075	17,754	6,961	241	90
№108/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250		4,107	5,286	23,854	160	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП "СТРАЧИТЕЛА"	250		12,060	10,575	0,826	147	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	80
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/60		19,185	20,783	3,854	279	20
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
№ 479 Сбор. рецеп. 2004 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запечённый)	200		22,529	25,058	41,765	488	70
ТТК 19.06.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	100/20		19,037	20,941	4,200	284	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30

ТТК	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ "МАТТИ" В АССОРТИМЕНТЕ 1/	24		-	-	-	-	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	194,708	210,467	436,176	4 447	

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
ТТК от 2023г	ХОТ ДОГ С СОСИСКОЙ	180		5,889	15,984	2,837	180	50
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,880	0,340	10,900	54	100
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1564 от 23.08.2021 г	ПРОФИТРОЛИ С СЫРОМ	70		11,733	15,648	11,211	234	50

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (инд зап,кап пекин,пер	186		16,574	27,259	15,186	377	90
Акт к/пр.от 23.08.2016г	СУП-ХАРЧО	250		2,349	10,014	16,900	168	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
№ 174 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ (заморож.) С	250/15		4,966	6,877	23,220	179	30
ТТК от 2024г	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	100		25,330	36,231	2,401	436	70
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	100/10		23,020	9,834	3,530	196	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

Акт 25.08.16	РАТАТУИ	150		1,959	6,573	8,786	104	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60/50		19,185	21,442	7,839	297	30
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (филе грудок)	60/60		17,259	26,273	4,075	322	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,011	0,001	9,160	37	70
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	50
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Итого:			542,00	177,138	229,31	414,175	4 461	

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

Акт 18.06.2019 г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛИНОЙ, МАСЛОМ	180/9/5		5,566	5,398	36,405	225	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	70
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		10,532	2,512	1,892	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,400	12,300	59	100
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (пекинка, сыр, пом,яйц, гов отв)	144		18,031	23,712	2,016	295	90
№243/1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		11,289	7,054	31,983	237	30
№ 168 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		4,731	7,581	23,345	185	70
ТТК от „ Г	ЖУЛЬЕН КУРИНЫЙ	100		21,665	31,442	3,654	387	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	75/40		32,992	36,276	1,913	465	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
Акт к/прораб.от 7.11.2016	ЛАЗАНЬЯ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С МЯСОМ	180		20,563	34,164	31,156	516	50
№ 494 Сбор. рецеп. 2004 г	КУРОЧКА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПРОВАНСКИМИ ТРАВАМИ	100		26,656	29,393	0,534	375	50
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
ТТК	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	100
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ,КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	211,653	242,754	491,102	4 956	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 12 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	70
ТТК от 2022 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ	50/50		5,218	8,855	30,482	214	50
ТТК от 2023г	ОРГАНИЧЕСКИЙ ДЕСЕРТ	175		5,005	6,517	26,837	190	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	45
ТТК	СМЕТАНА	15		0,390	2,250	0,540	24	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,625	0,325	9,075	46	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста св, анан кон,огур, маслины)	115		1,237	11,957	6,508	139	90
ТТК от 2023г	КРЕМ - СУП ПОМИДОРНОЕ	250		6,139	9,231	40,871	275	30
№96/2015г,Дели	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	100		19,697	47,052	2,730	519	70
№ 50 Пермь 2001 г	БИФШТЕКС по - ДОМАШНЕМУ РУБЛЕННЫЙ	100		23,518	31,322	8,044	408	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	150		2,750	30,264	11,900	329	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
ТТК № 1952 от 30.06.2022 г	ГО - ХАН С РЫБОЙ	150/80/50		22,627	12,656	19,030	282	30
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	180/20		20,471	23,734	44,961	476	70
ттк от 2024г	МОРОЖЕНОЕ	80		-	-	-	-	100
Акт контроль, проработки	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА И ЧЕРНОСЛИВА	180		0,205	0,047	21,339	89	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			542,00	150,791	221,747	459,832	4 464	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	70
ТТК	СОУСЫ В АССОРТ (крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.бана н,маслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, СЛИВА, ЯБЛОКИ)	100		0,900	0,400	13,466	64	100
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (моцар,пом,кап пекин,яйц,кукур,сухарики)	164		13,601	20,617	16,729	308	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ	250		4,396	18,649	11,537	237	30
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70

ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
№443 Сбор.рец.2004г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	75/175		26,861	29,581	47,170	563	70
№499 сб.рец.2004г	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100		16,375	23,380	12,692	319	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин

ТТК от 2023г	РЫБА В КЛЯРЕ (горбуша)	120		23,473	18,456	7,533	295	30
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА ПО - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	70
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	70
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

Итого:

542,00

171,444

231,272

516,834

4 798

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО	65		7,445	11,600	21,905	223	70
№ 628, Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,360	11,460	56	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (пом, огурцы, редис, кукур, сухарики)	115		3,071	12,931	16,545	196	90
ТТК от 25.06.2024 г	ТАСКАНСКИЙ СУП	250		16,507	16,569	20,694	297	70
№ 181 Сбор школ.пит.2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	250/20		7,028	1,916	15,152	106	30
ТТК 2021 г	МАНТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (п/ф)	200/5		17,069	18,631	57,260	466	70
№294/2015г, Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГАРНИР "БУЛГУР С ОВОЩАМИ"	100		16,684	19,676	13,676	291	30
Акт к/пр 18.06.2019 г	(морковь, лук репч., перец болгар, зел. горошек)	150		5,534	30,529	24,835	408	30
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин

Приказ №19 от 25.03.99г	БИТОЧКИ (котлеты)"ДОМАШНИЕ" ИЗ	100		17,799	19,585	9,095	279	30
Акт 18.06.2019 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30		26,681	50,776	10,817	598	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
от 19.06.2025 г	МАФФИН ЛИМОННЫЙ	30		2,168	8,341	14,671	142	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

Итого:

542,00

165,309

229,657

482,013

4 663

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак								
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	70
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	КУТАБЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	110		11,232	12,155	23,756	252	50
№ 628,Сбор.рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,320	11,340	54	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (кукур, огурцы, редис, помид, айсберг)	165		1,816	10,853	6,377	132	90
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250		2,870	2,958	20,785	122	50
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	20		4,787	4,122	-	56	50
ТТК Ноябрь 2021г	СЫРНЫЙ СУП № 2	250		33,041	44,302	24,031	629	50
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	100/30		27,603	41,646	17,196	554	70
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/60		19,185	20,783	3,854	279	30
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	80
ТТК от 25.06.2024 г	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПЕРЦЕМ	150		2,674	13,405	15,305	194	20
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
ТТК № 1547 от 20.08.2021 г	БУРИТО С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	140		25,898	34,924	21,502	507	80
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	100/10		23,020	9,834	3,530	196	20
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	150		4,363	15,225	24,386	260	20
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	120		1,800	0,600	25,200	115	100
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Итого:			542,00	200,404	240,743	474,384	4 906	
2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,589	5,665	30,445	204	30
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сливочным молоком	105/20		28,405	8,645	34,053	333	70
ТТК	СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32	70
ТТК	ТОСТ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ 90гр			4,671	14,405	20,861	246	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,700	0,400	14,100	64	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (сыр, пом, пекинка, фас кон, огурцы)	101		7,077	7,421	4,549	115	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ттк от 2022г	КРЕМ - СУП "ФАВА"	250		1,770	2,828	13,735	88	30
ТТК от 2024г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ЛАВАШЕ	155		24,821	31,189	20,874	465	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/10		17,570	10,875	3,568	183	70
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	35
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	150		4,363	15,225	24,386	260	35
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70

№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
№ 478 Сбор. рецеп. 2004 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230		19,048	27,392	39,758	478	50
ТТК от 2023г	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ НА ШПАЖКЕ С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ	110/10		13,093	20,254	8,119	264	50
ТТК	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА И БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С	150		4,017	4,331	6,192	60	50
ТТК от 2024г	ПИРОГ ШАРЛОТКА С	100		3,884	12,516	47,986	322	100
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	70
Итого:			542,00	162,067	191,059	452,278	4 198	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 15 сентября 2025 г. по 19 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ,	100		0,933	0,367	12,967	62	100
№ 303 Сбор.школ 2004г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ, МАСЛОМ	180/5		6,598	5,679	34,954	221	40
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	60
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	100
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста пекин,пом,огурцы, фета)	121		4,446	12,961	3,554	150	90
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
ТТК от 25.06.2024 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ С ПЛАВЛЕННЫМ СЫРОМ	250		9,069	28,037	13,436	342	30
№ 442 Сбор. рецептов. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60/50		19,185	21,442	7,839	297	30
ТТК от 19.06.2019 г	ПОЛО МИЛАНЕЗА	100		35,087	39,883	7,630	523	70
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
№ 686 Сбор. рецептов. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	30
Ужин								
ТТК(Акт клпрор.от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	90/30		24,071	11,012	1,028	200	50
№ 437 Сбор. рецептов. 2004 г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		13,700	13,400	2,800	187	50
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ	150		4,666	5,162	6,666	46	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	70
ТТК 2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ "КОРЗИНКА" С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	75		5,317	7,480	46,004	268	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	175,934	200,494	413,314	4 115	
3 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
Акт 18.06.2019 г	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С КОРИЦЕЙ, МАСЛОМ	180/2/5		5,740	13,087	26,603	272	30
Акт 18.06.2019 г	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА №1	75		3,891	16,519	20,095	247	70
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	50
ТТК от 2023г	БРУСКЕТА С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	55		2,784	3,831	13,053	99	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	70
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (свек от,сыр,пом,капуста св,огурцы)	115		6,363	12,926	4,346	161	90
рец.№148,549,Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	20		4,787	4,122	-	56	70
ТТК от 25.06.2024 г	КРЕМ - СУП СВЕКОЛЬНЫЙ	250		5,096	9,068	30,185	225	30
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	100		20,775	46,066	4,821	517	70

Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	100		31,996	50,053	2,181	589	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	100		3,624	4,838	11,000	104	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С СОСИСКАМИ	180		19,086	26,328	38,910	472	50
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ	180		26,602	32,243	38,696	554	50
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
№ 648 Сбор. рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	70
№ 686 Сбор. рецен. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Итого:

542,00

164,535

246,82

442,218

4 705

3 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20		32,783	15,247	36,770	417	70
№ 628,Сбор.рецен.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,820	0,440	12,780	62	100
ТТК от 25.06.2024 г	ЯИЧНЫЙ БЛИН С СЫРОМ	110		14,174	15,780	1,448	205	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2.8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	42
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв,морк от,карт от,гор зел,огур сол,яйц)	146		13,075	17,754	6,961	241	90
№243/1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		11,289	7,054	31,983	237	70
ТТК Ноябрь 2021г	КРЕМ - СУП "ПОРАМТЬЕ"	250		4,163	28,042	23,394	364	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	70
№441 Сбор.школ.2004г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60/60		19,294	22,081	12,076	326	30
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/5		4,641	10,146	48,057	302	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	150		1,444	12,369	7,350	148	30
Акт контроль. проработки	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	180		0,270	1,215	23,738	108	70
№ 686 Сбор. рецен. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

ТТК 1523 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	100		8,398	8,457	4,877	130	70
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
ТТК 19.06.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	100/20		19,037	20,941	4,200	284	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50

Итого:

542,00

187,085

229,447

462,585

4 696

3 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257	30
ТТК	КРУАССАНЫ 1шт/50 г (межд.шк.)	40		-	-	-	-	100
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,880	0,340	10,900	54	100
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ,КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	КОНФИТЮР 30 г М/Ш			-	-	-	-	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (огурцы св,пер болгар,олив,пом,сыр,черн)	151		6,783	16,306	15,166	238	90
Акт к/пр.от 23.08.2016г	СУП-ХАРЧО	250		2,349	10,014	16,900	168	70
№ 154 Сб. рец бл. 2004г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	12,5		2,801	2,403	0,110	33	70
ТТК Ноябрь 2021г	СЫРНЫЙ СУП № 2	250		33,041	44,302	24,031	629	30
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50/50		16,098	18,786	7,839	261	30
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С	95/5		25,452	28,308	1,100	362	70
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	30
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Итого:			542,00	169,555	213,279	398,075	4 168	
3 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	70
ТТК Ноябрь 2021г	ЯЙЦО В ГОРШОЧКАХ	110		20,083	31,347	1,052	368	50
ТТК	ТВОРОГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15		1,080	1,275	8,325	49	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,350	12,150	57	100
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв, пекинка, сыр, пом,яйц.)	144		16,940	22,778	2,016	283	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		1,508	4,256	8,254	78	30
ТТК от 2023г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ГНЕЗДО С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	250		28,445	34,391	31,699	551	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	50/50		23,740	30,291	2,394	377	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	100		19,697	47,052	2,730	519	50

ТТК	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		23,179	27,290	5,721	361	50
Рец. №199/Сбор. 201 5гДели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180/5		20,740	5,065	43,330	302	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229	100
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	196,55	238,906	411,489	4 610	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 22 сентября 2025 г. по 26 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С	180/5		7,915	5,560	39,674	251	30
ТТК от 19.06.2019 г	ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ СМУЗИ	100		1,153	0,796	17,967	85	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, РУЛЕТ	70		10,689	7,183	23,122	201	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,400	12,300	59	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста св, анан кон,огур, маслины)	115		1,237	11,957	6,508	139	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	250		8,095	5,611	19,659	161	30
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 2023г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ	110		19,166	26,244	2,035	320	70
№ 423 Сбор. рецеп. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	50/50		13,500	14,400	4,400	202	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт к/прор.от 29.10.2015	РУЛЕТ "ХАНУМ" (с картофелем, кур грудкой, на пресном слоёном тесте)	200		12,897	15,649	35,186	334	70
№ 485 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ, В СОУСЕ СМЕТАННО-	216/100		20,299	23,233	23,421	386	30
Акт 18.06.2019 г	СМЕТАНИК	100		11,183	15,630	24,929	287	100
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	10		0,500	0,100	4,500	22	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	10		0,500	0,100	4,500	22	70
Итого:			542,00	141,12	156,244	433,695	3 688	
4 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	70
ТТК	СОУСЫ В АССОРТИ (крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.бана н.маслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	75		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК от25.06.2024 г	САЛАТ - БАР (пом, огурцы,красный лук, зелень, базилик, айсберг, яйцо)	143		4,451	10,581	4,196	131	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ	250		4,396	18,649	11,537	237	30
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70

№443 Сбор.рец.2004г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/200		20,109	23,346	53,460	505	70
№499 сб.рец.2004г	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100		16,375	23,380	12,692	319	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

АКТ к/пр.от 7.08.2017 г	ДРАННИКИ С КУРИЦЕЙ	200/30		28,337	54,060	37,830	754	70
ТТК ОТ 2023г	ОЛАДЬИ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ	100		17,476	14,897	17,097	273	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	50
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,497	12,548	27,673	238	100
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Итого:

542,00

148,639

232,95

488,477

4 675

4 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО	65		7,445	11,600	21,905	223	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,360	11,460	56	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (пом, огурцы, редис,кукур,сухарики)	115		3,071	12,931	16,545	196	90
рец.№148,549, Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
№ 174 Сбор.шк.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ (заморож.) С	250/15		4,966	6,877	23,220	179	30
ТТК от 2023	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	110		25,511	37,151	7,606	469	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
Акт 18.06.2019 г	КАПУСТНЫЙ ШНИЦЕЛЬ	100/30		9,021	20,019	23,937	296	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

Акт 18.06.2019 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30		26,681	50,776	10,817	598	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50		28,907	21,889	11,040	357	30
ТТК от 08 12 2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩНОЙ СМЕСЬЮ	180		6,373	7,954	51,889	303	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	70
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
Сбор.конд.изд.1988г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ	50		4,439	5,983	24,597	170	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70

Итого:

542,00

174,908

235,31

457,085

4 644

4 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
№340 сб.р. 2004г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5		13,036	19,725	2,332	242	50
Акт от 5.04.2018 Комбинат	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	85		5,235	5,144	29,291	186	50
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628, Сб.р. р.с. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (моцар, пом, кап пекин, яйц, кукур, сухарики)	164		13,601	20,617	16,729	308	90
№ 181 Сб.р. школ. лит. 2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	250/20		7,028	1,916	15,152	106	50
№ 168 Сб.р. школ. лит. 2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЫРОМ	250/15		6,703	8,369	11,188	152	50
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	100/30		27,603	41,646	17,196	554	70
№ 433 Сб.р. р.с. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	30
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	150		5,438	7,257	16,507	155	30
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
ТТК от 2024г	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЛОЕНОМ ТЕСТЕ	240		25,708	37,355	41,976	597	50
№484 Сб.школ 2004г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	140/60		13,722	17,360	16,163	274	50
Акт контроль, проработки	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	180		0,270	1,215	23,738	108	70
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	00/15/7/10		0,563	0,047	20,480	86	30
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	171,884	195,889	489,994	4 438	
4 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235	30
Акт 18.06.2019 г	ЛАВАШ С СЫРОМ	140		17,800	31,500	45,440	541	70
ТТК	ТВОРОГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15		11,580	3,775	9,825	49	45
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628 Сб.р. р.с. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,350	12,150	57	100
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (сыр, пом, пекин, фас кон, огурцы)	101		7,077	7,421	4,549	115	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	250		8,095	5,611	19,659	161	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/5		16,255	9,545	3,568	166	30
ТТК	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ БЕДРА	90/50		22,233	30,177	6,953	395	70
№ 332, 516 сб.р. 2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	150		2,750	30,264	11,900	329	30

ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
ТТК № 1545 от 20.08.2021 г	БУРГЕР С КУРИЦЕЙ	200		27,341	49,440	40,110	720	70
№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ	50/200		18,061	23,220	25,047	382	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	00/15/7/10		0,563	0,047	20,480	86	30
Акт от 25.10.2019 г	ПЛЮШКА "НОВОМОСКОВСКАЯ"	60		5,652	10,124	37,605	265	100
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	165,196	230,227	415,43	4 360	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Мухамедшина Р.Ж.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Меню Международная школа МЛАДШИЕ (Сентябрь 2025 г)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 5 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№628, Сбор. рец. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН, ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ)	80		0,533	0,267	6,772	35	100
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
№223/2015г, Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20		28,604	13,440	33,347	370	50
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,400	12,545	23,210	237	50
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК Ноябрь 2021	САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	100		13,686	30,400	8,309	363	30
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень) 40/40/	80/30/10/2		0,902	0,138	2,874	17	70
рец. №148, 549, Сбор. 2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
Акт 18.06.2019 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80/30		21,500	42,065	8,975	494	50
Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,194	15,984	5,680	220	50
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
	ОВОЩИ НА ПАРУ	120		3,420	10,024	5,851	116	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, СЛИВА, ВИНОГРАД)	80		0,587	0,347	8,824	45	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК(Акт к/пр.от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	80/30		21,816	10,297	1,028	185	70
ТТК (Прик. № 340 от 20.12.201	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ НЕЖНЫЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		18,972	25,505	1,845	313	30
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
	Итого:		450,00	177,788	204,648	381,189	4 091	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,680	0,340	10,860	52	100
АКТ к/пр.от 2023 г	КОНВЕРТИК ИЗ ЛАВАША	80		10,237	19,763	14,087	277	70
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	70
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	30

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
№ 67 Сбор. рец. школ 2004	САЛАТ МЯСНОЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	80		4,824	12,406	6,465	157	30
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	80		0,560	0,080	1,520	9	70
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	100
ТТК Ноябрь 2023 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ,ТОМАТОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	70
№ 332.516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	120		1,153	9,894	5,877	118	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
№ 436 Сбор. рецеп. 2004 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	50/150		17,508	19,144	21,640	329	70
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	80		16,662	36,859	4,081	415	30
	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	30
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	125,591	180,976	289,344	3 307	
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, СЛИВА,ВИНОГРАД)	80		0,587	0,347	8,824	45	100
ТТК № 1550 от 20.08.2021 г	ГОРЯЧИЙ СЭНДВИЧ НА СКОВОРОДЕ С ЯЙЦОМ	185		29,326	39,654	26,832	585	50
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	70
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	70/2/5		0,542	5,073	1,434	53	70
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	30
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	200		6,476	4,488	15,727	129	100
Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	70		22,396	35,031	1,525	412	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	80		19,329	17,164	1,008	235	70
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146	70
	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628,Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,680	0,240	6,480	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
№ 479 Сбор. рецеп. 2004 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		20,276	22,552	37,589	439	70
ТТК 19.05.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	70/20		13,378	17,660	3,164	227	30

Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	156,454	185,596	374,33	3 840	
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,624	0,272	9,312	44	100
№209/2015г, Дели	ЯИЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№174/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
ТТК от 2023г	ХОТ ДОГ С СОСИСКОЙ	180		5,889	15,984	2,837	180	90
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр Ю	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	90		5,441	15,104	2,192	169	30
ТТК Ноябрь 2021г	САЛАТ ФУНЧОЗА	100		7,635	15,630	5,073	193	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
№ 493	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	40/40		11,041	14,383	2,661	185	70
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	30
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
№139/2015г, Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	30
по акту от 7.02.2014г	БИТОЧКИ "СОЛНЫШКО" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		14,205	17,161	4,393	225	70
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	100
ТТК 2019	ПИРОЖНОЕ "ЗАВАРНОЕ"	50		5,915	9,776	31,170	237	100
№349/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	134,418	153,241	400,38	3 549	
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,320	9,840	47	100
Акт 16.06.2019 г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛИНОЙ, МАСЛОМ	150/7/5		4,641	5,100	30,302	193	30
№209/2015г, Дели	ЯИЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,455	8,555	23,210	184	50
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	12
Обед								
Акт к/пр от 5.02.2016г	САЛАТ ХРУСТЯЩИЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	75		6,031	10,969	7,982	155	30
таблица 1983 г.	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,932	5,163	3,144	65	70
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100

ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
Акт котр. прораб. 15.12.13	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (ФИЛЕ) ПО - СТРОГАНОВСКИ	60/20		16,504	22,401	2,880	280	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	75/40		32,992	36,276	1,913	465	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628. Сбор. рец. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, БАНАНЫ)	80		0,760	0,320	12,520	57	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
Акт к/прораб. от 7.11.2016	ЛАЗАНЬЯ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С МЯСОМ	180		20,563	34,164	31,156	516	30
ТТК № 1548 от 20.08.2021 г	КУРИНЫЕ КОЛБАСКИ С СОУСОМ	90/20		16,457	36,629	6,562	422	70
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	152,992	215,521	453,4	4 394	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 12 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628 С.бор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,500	0,260	7,260	37	100
ТТК от 2022 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ	50/50		5,218	8,855	30,482	214	50
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2023г	ОРГАНИЧЕСКИЙ ДЕСЕРТ	175		5,005	6,517	26,837	190	50
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	НЕМЕЦКИЙ САЛАТ	100		15,373	28,474	7,720	351	50
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	20/20/20/20		0,672	0,088	2,224	13	50
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	80		15,758	37,642	2,184	415	70
№ 423 С.бор. рецен. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	40/40		12,770	18,180	4,410	233	30
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628.Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН)	80		0,640	0,240	6,240	34	80
ТТК №1444 от 26.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344	70
№ 463 С.бор. рец. 2004г	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ С РИСОМ (ТЕФТЕЛИ)ПАРОВЫЕ	80		11,981	13,021	6,576	191	30
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	30
№ 631 С.бор. рецен. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	130,295	169,014	408,673	3 670	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ГРУШИ, МАНДАРИНЫ)	80		0,720	0,267	10,344	48	100
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	30
	СОУСЫ В АССОРТ(крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан ,маслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/10		0,090	0,010	8,284	35	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЛЕОНСКИЙ	80		7,961	14,303	3,570	176	30
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	70
рец.№148,549, С.бор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100

ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		13,846	19,422	10,941	268	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75/50		22,654	18,441	9,981	297	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
по акту от 5.02.2014г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		18,772	20,669	40,166	422	70
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА ПО - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	120		2,600	3,620	5,273	65	30
	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ "МАТТИ" В АССОРТИМЕНТЕ 1/	24		-	-	-	-	100
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	50
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70

Итого:

450,00

144,309

180,12

437,215

3 979

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628, Сбор. рецеп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,288	9,168	45	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	50
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	3,412	86	50
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	60/2/5		0,472	5,063	1,244	52	50
№ 168 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЫРОМ	200		4,910	6,178	9,550	117	100
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	80		20,265	28,988	1,920	349	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	120		4,348	5,809	13,202	124	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№628, Сбор. рецеп. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,680	0,240	6,480	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК № 1547 от 20.08.2021 г	БУРИТО С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	140		25,898	34,924	21,502	507	30
Приказ №19 от 25.03.99г	БИТОЧКИ (котлеты)"ДОМАШНИЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		14,239	15,668	7,276	224	70
	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	70
№ 599 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70

Итого:			450,00	133,14 4	169,16 2	298,571	3 282	
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,256	9,072	43	100
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
ТТК от 2024г	КУТАБЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	110		11,232	12,155	23,756	252	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ,СУХАРИКАМИ	80		5,894	11,986	8,915	168	30
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (с маслом)	80		0,753	4,919	2,778	59	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	80/20		22,081	33,186	11,762	434	50
№ 433 Сбор. рецел. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	50
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	70
№50 Сбор.Пермь2001г	БИФШТЕКС по - ДОМАШНЕМУ РУБЛЕННЫЙ	80		18,814	25,058	6,434	326	30
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		2,803	7,646	16,807	149	30
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	120		3,491	12,180	19,509	208	70
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	100
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	156,17 1	180,08 9	429,77	4 005	
2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,624	0,288	9,072	44	100
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175	30
	ТОСТ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ 90гр М/Ш			4,884	13,825	26,043	251	50
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	105/20		28,405	8,645	34,053	333	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры свежие)	50/50		0,900	0,150	2,850	18	50
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	100		1,890	1,374	14,444	81	50
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
№ 493	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	50/50		13,802	17,974	3,327	231	50
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	80/5		14,594	8,632	3,171	149	50
№332,516 сб.сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70

Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	120		2,239	24,215	9,698	264	30
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628,Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ)	80		0,960	0,280	11,640	56	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
№ 478 Сбор. рецеп. 2004 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220		18,222	26,207	38,035	457	70
ТТК от 2023г	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150		4,723	7,480	26,494	195	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	148,422	162,409	418,229	3 774	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 15 сентября 2025 г. по 19 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№528,Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ, ЯБЛОКИ)	80		0,746	0,293	10,371	50	100
№ 303 Сбор.школ 2004г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,505	5,337	29,135	190	30
ТТК от 25.05.2024 г	ТВОРОЖНЫЙ РОЛЛ С ШОКОЛАДОМ	100		17,256	4,861	18,640	191	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	12
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
	САЛАТ ГАВАЙСКИЙ	80		5,446	15,364	4,910	179	30
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	70/2/5		0,542	5,073	1,434	53	70
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК 2021 г	МАНТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (п/ф)	150/5		12,812	14,879	42,955	357	70
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207	30
ТТК от 2020г	КРУПА БУЛГУР ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150/5		5,568	9,246	28,550	232	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№528,Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,520	0,200	7,360	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
№ 374 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В ЛИМОННОМ СОУСЕ	70/30		19,586	18,053	4,088	261	30
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	70
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	120		1,153	9,894	5,877	118	30
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	125,058	146,262	364,527	3 322	
3 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 528,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
Акт 18.06.2019 г	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА №1	75		3,891	16,519	20,095	247	20
ТТК от 2023г	БРУСКЕТА С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ	55		2,784	3,831	13,053	99	80
Акт 18.06.2019 г	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С КОРИЦЕЙ, МАСЛОМ	150/2/5		4,923	11,552	23,092	241	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	30
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
№ 67 Сбор. рецеп. школ 2004	САЛАТ МЯСНОЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	80		4,824	12,406	6,465	157	70
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	30
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
№505 Сбор.школ 2004г	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ (паровые)	85		18,469	22,506	5,313	300	70

Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,194	15,984	5,680	220	30
№ 332.516 Сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ)	120		1,140	0,540	18,480	86	100
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С СОСИСКАМИ	180		19,086	26,328	38,910	472	50
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ	180		26,602	32,243	38,696	554	50
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	142,10 6	182,73 5	432,311	4 009	
3 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628 Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,720	0,347	10,371	51	100
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20		28,604	13,440	33,347	370	50
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
ТТК от 25.06.2024 г	ЯИЧНЫЙ БЛИН С СЫРОМ	110		14,174	15,780	1,448	205	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК от 21.06.2019 г	САЛАТ ПРАГА	80		6,034	8,020	1,842	104	50
таблица 1963 г.	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,932	5,163	3,144	65	50
рец.№148,549, Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	80		19,329	17,164	1,008	235	70
ТТК Ноябрь 2021г	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ ПО МЕКСИКАНСКИ	50/50		19,542	24,668	14,112	357	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива, виноград, яблоки)	80		0,480	0,347	9,278	45	80
ТТК №1444 от 26.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА ПО - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	30
Акт 14.03.2019 г	КАННЕЛЛОНИ С ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	180		20,942	21,389	34,026	421	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30
Акт контроль, проработки	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА И ЧЕРНОСЛИВА	180		0,205	0,047	21,339	89	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	175,11	184,38 8	414,797	4 063	
3 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628 Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,320	9,840	47	100

ТТК	КРУАССАНЫ 1шт/50 г (межд.шк.)	40		-	-	-	-	100
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	КОНФИТЮР 30 г М/Ш	65		7,400	12,545	23,210	237	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	100
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

Акт в/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЕВРОПЕЙСКИЙ	80		6,721	6,666	1,965	96	30
ТТК(АКТ в/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	80		2,143	9,635	4,547	115	70
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК Ноябрь 2021г	ГОВЯДИНА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ	75/25		24,415	35,426	3,786	432	30
ТТК от 2024г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ЛАВАШЕ	155		24,821	31,189	20,874	465	70
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5		3,874	9,059	40,054	257	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,833	0,500	15,398	72	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
по акту от 7.02.2014гг	БИТОЧКИ "СОЛНЫШКО" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		14,205	17,161	4,393	225	50
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	50
	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	50
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,011	0,001	9,160	37	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	145,613	188,817	388,512	3 822	

3 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
Акт 13.11.2019 г	СКРЭМБЛ	110		13,486	22,515	1,842	265	70
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	25/25/25/2		0,827	0,108	2,754	16	70
№67/2015г,Дели	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80		0,994	8,129	5,844	101	30
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК от 2023г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ГНЕЗДО С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	200		22,756	27,512	25,360	441	70
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50/50		16,098	18,786	7,839	261	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	120		2,600	3,620	5,273	65	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
№ 485 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ, В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	216/100		20,299	23,233	23,421	386	70
Акт 18.06.2019 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80/30		21,500	42,065	8,975	494	30
№202/2016г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК от 1.03.2019г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	143,61	188,645	395,245	3 871	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 22 сентября 2025 г. по 26 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, ЯБЛОКИ, ГРУШИ)	80		0,427	0,293	7,518	38	100
ТТК от 19.06.2019 г	ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ СМУЗИ	100		1,153	0,796	17,967	85	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, РУЛЕТ КУРИНЫЙ)	70		10,689	7,183	23,122	201	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЭМИР	80		7,288	15,818	1,934	180	30
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,612	5,083	1,624	54	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	200		6,476	4,488	15,727	129	100
ТТК от .. г	ЖУЛЬЕН КУРИНЫЙ	80		17,332	25,151	2,921	310	70
№ 423 Сбор. рецеп. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	50/50		13,500	14,400	4,400	202	30
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628,Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН)	80		0,640	0,240	6,240	34	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344	70
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		18,544	21,832	4,578	289	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	30
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	130,847	140,257	367,763	3 293	
4 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	50
	СОУСЫ В АССОРТ(крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан ,маслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	50
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	75		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ФУНЧОЗА	80		6,109	12,509	4,058	154	30
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (с маслом)	80		0,753	4,919	2,778	59	70
№ 181 Сбор.школ.пит.2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	200/20		6,623	1,850	12,123	92	100
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		13,846	19,422	10,941	268	30

№ 469 Сбор. рецп. 2004 г	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/50		8,727	9,364	11,000	164	70
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	120		4,348	5,809	13,202	124	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
по акту от 5.02.2014г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		18,772	20,669	40,166	422	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50		16,400	14,992	8,922	237	30
	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2015 г	ПИРОГ ЛИМОННИК	50		3,570	9,778	21,642	190	100
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	135,721	173,814	450,59	3 939	

4 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,288	9,168	45	100
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК от 21.06.2019 г	САЛАТ ПРАГА	80		6,034	8,020	1,842	104	50
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	20/20/20/2		0,672	0,088	2,224	13	50
рец. №148, 549, Сбор. 2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	80		20,265	28,988	1,920	349	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	70
	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	5,074	64	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, ЯБЛОКИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,453	0,240	7,518	37	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК от 2023г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ	110		19,166	26,244	2,035	320	70
№484 Сб.школ 2004г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	140/60		13,722	17,360	16,163	274	30
№332, 516 сб.ор. 2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
№ 548 Сбор. рецп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	137,97	156,508	356,707	3 410	

4 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,295	2,055	40,500	209	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		10,863	12,199	1,939	164	50
Акт от 5.04.2018 Комбинат	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	85		5,235	5,144	29,291	186	50
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
	САЛАТ КАПРЕЗЕ	80		7,408	19,957	2,330	219	30
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	70
№86/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	100
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	80/20		22,081	33,186	11,762	434	50
№ 437 Сбор. рецеп. 2004 г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		13,700	13,400	2,800	187	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	100
ТТК от 2023	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	110		25,511	37,151	7,606	469	70
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М) 80/	90/10		20,981	9,117	3,177	180	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	120		3,491	12,180	19,509	208	30
	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	161,805	205,809	459,441	4 347	

4 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,280	9,720	46	100
ТТК от 2024г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ	150		5,001	20,698	21,815	309	30
Акт 18.06.2019 г	ЛАВАШ С СЫРОМ	140		17,600	31,500	45,440	541	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
Акт к/пр Ю	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	70		4,232	11,747	1,705	131	30
Акт от 07.06.2017 года	САЛАТ СЫТНЫЙ	80		6,080	11,600	2,167	138	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
ТТК Ноябрь 2023 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ,ТОМАТОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	80/5		14,594	8,632	3,171	149	70
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	120		2,239	24,215	9,698	264	30

№349/2015г.Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
ТТК Ноябрь 2021г	КЕСАДИЛЬЯ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		24,939	31,819	24,113	485	100
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238	100
№ 599 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	144,16 1	213,05 3	390,006	4 102	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

Меню Международная школа полдник МЛАДШИЕ (Сентябрь 2025 г)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 5 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	3,865	10,761	39,061	272	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
Итого:			70,00	5,193	9,528	56,341	335	
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОИ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	7,3	17,8	57,9	405	
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	150		1,350	0,300	12,150	65	100
Итого:			70,00	4,807	12,887	45,634	326	
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОИ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
Итого:			70,00	7,7	11,489	58,699	374	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 12 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2015 г	ПИРОГ ЛИМОННИК	50		3,570	9,778	21,642	190	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	3,97	10,178	31,442	237	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	6,393	12,528	42,941	314	
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	4,805	8,014	38,955	250	
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт к/прораб. 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	3,6	10,8	39,6	268	
2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, ЯБЛОКИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,453	0,240	7,518	37	100
Итого:			70,00	4,253	7,829	41,817	259	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 15 сентября 2025 г. по 19 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100
Итого:			70,00	3,865	10,761	39,061	272	
3 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
Акт от 25.10.2019 г	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	50		4,899	8,622	32,591	229	100
Итого:			70,00	7,599	9,522	70,391	402	
3 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	4,139	13,341	37,611	290	
3 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ГРУШИ, МАНДАРИНЫ)	80		0,720	0,267	10,344	48	100
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
Итого:			70,00	4,177	12,854	43,828	309	
3 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
№628, Сбор.рец.2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,850	0,300	8,100	45	100
Итого:			70,00	4,65	7,889	42,399	267	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 22 сентября 2025 г. по 26 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
№628, Сбор рец. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,850	0,300	8,100	45	100
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
Итого:			70,00	5,255	7,914	37,255	248	
4 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
Итого:			70,00	7,7	11,489	58,699	374	
4 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
Итого:			70,00	5,193	9,528	56,341	335	
4 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	180		1,620	0,360	14,580	77	100
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
Итого:			70,00	5,077	12,947	48,064	338	
4 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	7,3	17,8	57,9	405	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 3 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 31 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20		32,783	15,247	36,770	417	70
№628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН, ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100		0,667	0,333	8,466	44	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,400	12,545	23,210	237	50
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (редис, шпинат, пом, огурцы, фета)	121		4,250	11,917	3,644	140	90
рец.№148,549,Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	50
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	50
ТТК от 19.06.2019 г	СУП "КРЕСИ"	250		2,757	3,991	23,659	143	50
Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		18,848	22,834	8,118	314	50
ТТК № 1958 от 30.06.2022 г	АК КАНАТ (КУРИНЫЕ РУЛЕТКИ)	100		22,667	26,833	5,091	351	50
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
Ужин								
ТТК(Акт к/лпрор.от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	95/20		23,940	9,843	0,685	187	70
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		16,002	18,978	14,496	285	30
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	150		1,444	12,369	7,350	148	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ЗАВАРНОЕ" С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	50		5,915	9,776	31,170	237	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	50
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	50
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Итого:			542,00	189,169	190,843	465,559	4 363	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
АКТ к/лпр.от 2023 г	КОНВЕРТИК ИЗ ЛАВАША	100		12,796	24,703	17,610	346	70
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,850	0,425	13,575	65	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ,КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								

ТТК	САЛАТ - БАР (свек от, сыр, пом, капуста св, огурцы)	115		6,363	12,926	4,346	161	90
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ	250/10		10,722	7,467	36,153	258	30
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	120		24,929	55,274	5,785	621	70
Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	100		31,996	50,053	2,181	589	30
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15

Ужин								
№ 436 Сбор. рец. 2004г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	50/200		18,453	21,314	28,909	382	70
ТТК от 25.06.2024 г	КУРИНЫЕ КОЛБАСКИ	100		13,854	20,630	3,178	259	30
ТТК от 2023г	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150		4,723	7,480	26,494	195	30
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
Итого:			542,00	165,315	246,964	358,726	4 307	

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	50
ТТК № 1550 от 20.08.2021 г	ГОРЯЧИЙ СЭНДВИЧ НА СКОВОРОДЕ С ЯЙЦОМ	185		29,326	39,654	26,832	585	70
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	45
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, ЯБЛОКИ, ГРУШИ)	100		0,533	0,367	9,400	47	100
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв, морк от, карт от, гор зел, огур сол, яйц)	146		13,075	17,754	6,961	241	90
№108/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250		4,107	5,286	23,854	160	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП "СТРАЧИТЕЛА"	250		12,060	10,575	0,826	147	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	80
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/60		19,185	20,783	3,854	279	20
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин

№ 479 Сбор. рецеп. 2004 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запечённый)	200		22,529	25,058	41,765	488	70
ТТК 19.06.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	100/20		19,037	20,941	4,200	284	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30
ТТК	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/16,5		0,890	2,160	9,110	60	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

Итого:			542,00	195,328	212,11	445,286	4 494	
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
ТТК от 2023г	ХОТ ДОГ С СОСИСКОЙ	180		5,889	15,984	2,837	180	50
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,880	0,340	10,900	54	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1564 от 23.08.2021 г	ПРОФИТРОЛИ С СЫРОМ	70		11,733	15,648	11,211	234	50
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (инд зап,кап пекин,пер болг,олив,пом.сыр,черн)	186		16,574	27,259	15,186	377	90
Акт к/пр.от 23.08.2016г	СУП-ХАРЧО	250		2,349	10,014	16,900	168	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
№ 174 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ (заморож.) С ГРЕНКАМИ	250/15		4,941	6,642	23,196	177	30
ТТК от 2024г	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	100		25,281	27,431	1,758	354	70
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	100/10		23,020	9,834	3,530	196	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	150		1,959	6,573	8,786	104	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60/50		19,185	21,442	7,839	297	30
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (филе грудок)	60/60		17,259	26,273	4,075	322	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ; КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,011	0,001	9,160	37	70
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	50
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Итого:			542,00	177,064	220,275	413,508	4 377	
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
Акт 18.06.2019 г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛИНОЙ, МАСЛОМ	180/9/5		5,566	5,398	36,405	225	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	70
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		10,532	2,512	1,892	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,400	12,300	59	100
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (пекинка, сыр, пом,яйц, гов отв)	144		18,031	23,712	2,016	295	90
№243/1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		11,289	7,054	31,983	237	30
№ 168 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		4,731	7,581	23,345	185	70
ТТК ОТ „ Г	ЖУЛЬЕН КУРИНЫЙ	100		21,665	31,442	3,654	387	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	75/40		32,992	36,276	1,913	465	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30

№ 686 Сбор. рецен. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
Акт к/прораб.от 7.11.2016	ЛАЗАНЬЯ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С МЯСОМ	180		20,563	34,164	31,156	516	50
№ 494 Сбор. рецен. 2004 г	КУРОЧКА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПРОВАНСКИМИ ТРАВАМИ	100		26,656	29,393	0,534	375	50
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
ТТК	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	100
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ,КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	211,653	242,754	491,102	4 956	

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 10 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	70
ТТК от 2022 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ	50/50		5,218	8,855	30,482	214	50
ТТК от 2023г	ОРГАНИЧЕСКИЙ ДЕСЕРТ	175		5,005	6,517	26,837	190	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	45
ТТК	СМЕТАНА	15		0,390	2,250	0,540	24	50
№ 628,Сбор рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,625	0,325	9,075	46	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста св, анан кон,огур, маслины)	115		1,237	11,957	6,508	139	90
ТТК от 2023г	КРЕМ - СУП ПОМИДОРНОЕ ЧУДО	250		6,139	9,231	40,871	275	30
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	100		19,697	47,052	2,730	519	70
№ 50 Пермь 2001 г	БИФШТЕКС по - ДОМАШНЕМУ РУБЛЕННЫЙ	100		23,518	31,322	8,044	408	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	150		2,750	30,264	11,900	329	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
№ 686 Сбор. рецен. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
ТТК № 1952 от 30.06.2022 г	ГО - ХАН С РЫБОЙ	150/80/50		22,627	12,656	19,030	282	30
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	180/20		22,105	30,117	38,497	514	70
ттк от 2024г	МОРОЖЕНОЕ	80		-	-	-	-	100
Акт контроль. проработки	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА И ЧЕРНОСЛИВА	180		0,205	0,047	21,339	89	70
№ 686 Сбор. рецен. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			542,00	152,425	228,13	453,368	4 502	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	70
ТТК	СОУСЫ В АССОРТ(крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан,м аслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, СЛИВА, ЯБЛОКИ)	100		0,900	0,400	13,466	64	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (моцар,пом,кап пекин,яйц,кукур,сухарики)	164		13,601	20,617	16,729	308	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ	250		4,396	18,649	11,537	237	30
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
№443 Сбор.рец.2004г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	75/175		26,861	29,581	47,170	563	70
№499 сб.рец.2004г	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100		16,375	23,380	12,692	319	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин

ТТК от 2023г	РЫБА В КЛЯРЕ (горбуша)	120		23,473	18,456	7,533	295	30
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА П/О - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	70
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	70
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

Итого: **542,00** **171,444** **231,272** **516,834** **4 798**

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	70
№ 628 Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,360	11,460	56	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (пом, огурцы, редис,кукур,сухарики)	115		3,071	12,931	16,545	196	90
ТТК от 25.06.2024 г	ТАСКАНСКИЙ СУП	250		16,507	16,569	20,694	297	70
№ 181 Сбор.школ.пит.2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	250/20		7,028	1,916	15,152	106	30
ТТК 2021 г	МАНТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (п/ф)	200/5		17,069	18,631	57,260	466	70
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291	30
Акт к/пр 18.06.2019 г	ГАРНИР "БУЛГУР С ОВОЩАМИ" (морковь, лук репч.,перец болгар, зел. горошек)	150		5,534	30,529	24,835	408	30
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
Приказ№19 от25.03.99г	БИТОЧКИ (котлеты)"ДОМАШНИЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		17,799	19,585	9,095	279	30
Акт 18.06.2019 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30		26,681	50,776	10,817	598	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
от 19.06.2025 г	МАФФИН ЛИМОННЫЙ	30		2,168	8,341	14,671	142	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	165,309	229,657	482,013	4 663	

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак								
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	70
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	КУТАБЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	110		11,232	12,155	23,756	252	50
№ 628 Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,320	11,340	54	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (кукур, огурцы, редис, помид, айсберг)	165		1,816	10,853	6,377	132	90
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250		2,870	2,958	20,785	122	50
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	20		4,787	4,122	-	56	50
ТТК Ноябрь 2021г	СЫРНЫЙ СУП № 2	250		33,041	44,302	24,031	629	50
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	100/30		27,603	41,646	17,196	554	70
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/60		19,185	20,783	3,854	279	30
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	80
ТТК от 25.06.2024 г	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПЕРЦЕМ	150		2,674	13,405	15,305	194	20
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
Акт контроль, проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин

ТТК № 1547 от 20.08.2021 г	БУРИТО С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	140		27,354	35,100	30,590	552	80
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	100/10		23,020	9,834	3,530	196	20
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	150		4,363	15,225	24,386	260	20
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	120		1,800	0,600	25,200	115	100
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Итого:			542,00	201,59	240,402	483,472	4 938	

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак								
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,589	5,665	30,445	204	30
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущённым молоком	105/20		28,405	8,645	34,053	333	70
ТТК	СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32	70
ТТК	ТОСТ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ 90гр М/Ш			4,884	13,825	26,043	251	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№ 628 Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100

№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (сыр,пом,пекинка,фас кон,огурцы)	101		7,077	7,421	4,549	115	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 2022г	КРЕМ - СУП "ФАВА"	250		1,770	2,828	13,735	88	30
ТТК от 2024г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ЛАВАШЕ	155		24,821	31,189	20,874	465	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/10		17,570	10,875	3,568	183	70
№ 332,516 сб.р. 2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	35
Акт к/пр 18.06.2019 г.	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	150		4,363	15,225	24,386	260	35
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
№ 686 Сб.р. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15
Ужин								
№ 478 Сб.р. рецеп. 2004 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230		19,048	27,392	39,758	478	50
ТТК от 2023г	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ НА ШПАЖКЕ С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ	110/10		13,093	20,254	8,119	264	50
ТТК	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА И БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		4,017	4,331	6,192	60	50
ТТК от 2024г	ПИРОГ ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	100		3,884	12,516	47,986	322	100
№ 631 Сб.р. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	70
Итого:			542,00	162,355	190,454	456,035	4 199	

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 13 октября 2025 г. по 17 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№628, Сбор.рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ, ЯБЛОКИ)	100		0,933	0,367	12,967	62	100
№ 303 Сбор.школ 2004г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		6,598	5,679	34,954	221	40
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	60
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	100
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста пекин,пом.,огурцы, фета)	121		4,446	12,961	3,554	150	90
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
ТТК от 25.06.2024 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ С ПЛАВЛЕННЫМ СЫРОМ	250		9,069	28,037	13,436	342	30
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ	60/50		19,185	21,442	7,839	297	30
ТТК от 19.06.2019 г	ПОЛО МИЛАНЕЗА	100		35,087	39,883	7,630	523	70
№ 332,516 сб.ор. 2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	30
Ужин								

ТТК(Акт к/прор.от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	90/30		24,071	11,012	1,028	200	50
№ 437 Сбор. рецеп. 2004 г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		13,700	13,400	2,800	187	50
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150		4,666	5,162	6,666	46	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	180		0,720	0,058	16,614	71	70
ТТК 2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ "КОРЗИНКА" С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	75		5,317	7,480	46,004	268	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

Итого:			542,00	175,934	200,494	413,314	4 115	
--------	--	--	--------	---------	---------	---------	-------	--

3 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак								
Акт 18.06.2019 г	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С КОРИЦЕЙ, МАСЛОМ	180/2/5		5,740	13,087	26,603	272	30
Акт 18.06.2019 г	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА №1	75		3,891	16,519	20,095	247	70
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	50
ТТК от 2023г	БРУСКЕТА С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ	55		2,784	3,831	13,053	99	50
№ 628, Сбор. рецеп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	70
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (свек от, сыр, пом, капуста св, огурцы)	115		6,363	12,926	4,346	161	90
реп. №148, 549, Сбор. 2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	20		4,787	4,122	-	56	70
ТТК от 25.06.2024 г	КРЕМ - СУП СВЕКОЛЬНЫЙ	250		5,096	9,068	30,185	225	30
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	100		20,775	46,066	4,821	517	70
Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	100		31,996	50,053	2,181	589	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	100		3,624	4,838	11,000	104	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин								
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С СОСИСКАМИ	180		18,520	25,823	35,867	453	50
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ	180		26,036	31,737	35,653	536	50
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Итого:			542,00	163,133	245,292	436,132	4 655	
--------	--	--	--------	---------	---------	---------	-------	--

3 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20		32,783	15,247	36,770	417	70
№ 628, Сбор. рецеп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,820	0,440	12,780	62	100
ТТК от 25.06.2024 г	ЯИЧНЫЙ БЛИН С СЫРОМ	110		14,174	15,780	1,448	205	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	42
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв,морк от,карт от,гор зел,огур сол,яйц)	146		13,075	17,754	6,961	241	90
№243/1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/15		11,289	7,054	31,983	237	70
ТТК Ноябрь 2021г	КРЕМ - СУП "ПОРАМТЬЕ"	250		4,163	28,042	23,394	364	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	70
№441 Сбор.школ 2004г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60/60		19,294	22,081	12,076	326	30
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/5		4,641	10,146	48,057	302	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	150		1,444	12,369	7,350	148	30
Акт контроль. проработки	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	180		0,270	1,215	23,738	108	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин								
ТТК 1523 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	100		8,398	8,457	4,877	130	70
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
ТТК 19.06.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	100/20		19,037	20,941	4,200	284	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	50
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
Итого:			542,00	187,085	229,447	462,585	4 696	

3 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257	30
ТТК	КРУАССАНЫ 1шт/50 г (межд.шк.)	40		-	-	-	-	100
№ 628 Сбор.реп 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,880	0,340	10,900	54	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ,КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	50
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	КОНФИТЮР 30 г М/Ш			-	-	-	-	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (огурцы св,пер болг,олив,пом,сыр,черн)	151		6,783	16,306	15,166	238	90
Акт к/пр.от 23.08.2016г	СУП-ХАРЧО	250		2,349	10,014	16,900	168	70
№ 154 Сб. реп бл. 2004г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	12,5		2,801	2,403	0,110	33	70
ТТК Ноябрь 2021г	СЫРНЫЙ СУП № 2	250		33,041	44,302	24,031	629	30
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50/50		16,098	18,786	7,839	261	30
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	70
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	15
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	15

Ужин								
ТТК № 1954 от 30.06.2022 г	FISH - AND - ПОТАТО	100		8,016	8,064	17,691	176	30
ТТК Ноябрь 2021г	КЕСАДИЛЬЯ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		24,939	31,819	24,113	485	70
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	150		4,363	15,225	24,386	260	30
акт от 25.10.2019г	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ	50		3,474	5,379	35,953	204	100
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,011	0,001	9,160	37	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
Итого:			542,00	169,555	213,279	398,075	4 168	

3 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,700	5,490	35,648	227	30
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	70
ТТК Ноябрь 2021г	ЯЙЦО В ГОРШОЧКАХ	110		20,083	31,347	1,052	368	50
ТТК	ТВОРОГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15		1,080	1,275	8,325	49	50
№ 628,Сбор.рец 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,350	12,150	57	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (кур отв, пекинка, сыр, пом,яйц,)	144		16,940	22,778	2,016	283	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		1,508	4,256	8,254	78	30
ТТК от 2023г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ГНЕЗДО С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	250		28,445	34,391	31,699	551	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	50/50		23,740	30,291	2,394	377	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	100		19,697	47,052	2,730	519	50
ТТК	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100		23,179	27,290	5,721	361	50
Рец.№199/Сбор.2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180/5		20,740	5,065	43,330	302	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229	100
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	196,55	238,906	411,489	4 610	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 20 октября 2025 г. по 24 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	5,560	39,674	251	30
ТТК от 19.06.2019 г	ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ СМУЗИ	100		1,153	0,796	17,967	85	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, РУЛЕТ КУРИНЫЙ)	70		10,689	7,183	23,122	201	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№ 628,Сбор.рец 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,400	12,300	59	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (капуста св, анан кон,огур, маслины)	115		1,237	11,957	6,508	139	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	250		8,095	5,611	19,659	161	30
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 2023г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ	110		19,166	26,244	2,035	320	70
№ 423 Сбор. рецеп. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	50/50		13,500	14,400	4,400	202	30
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	180		6,782	5,363	43,196	248	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150		4,666	5,162	6,666	46	30
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70

ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт к/пр.от 29.10.2015	РУЛЕТ "ХАНУМ" (с картофелем, кур грудкой, на пресном слоёном тесте)	200		12,897	15,649	35,186	334	70
№ 485 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ, В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	216/100		20,299	23,233	23,421	386	30
Акт 18.06.2019 г	СМЕТАННИК	100		11,183	15,630	24,929	287	100
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	10		0,500	0,100	4,500	22	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	10		0,500	0,100	4,500	22	70
Итого:			542,00	141,12	156,244	433,695	3 688	

4 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243	30
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	70
ТТК	СОУСЫ В АССОРТ(крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан,м аслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	75		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628,Сбор.реп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
ТТК от25.06.2024 г	САЛАТ - БАР (пом, огурцы,красный лук, зелень, базилик, айсберг, яйцо)	143		4,451	10,581	4,196	131	90
ТТК от 19.06.2019 г	СУП - ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ	250		4,396	18,649	11,537	237	30
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
№443 Сбор.реп.2004г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/200		20,109	23,346	53,460	505	70
№499 сб.реп.2004г	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100		16,375	23,380	12,692	319	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150		3,250	4,532	6,592	81	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин								
АКТ к/пр.от 7.08.2017 г	ДРАННИКИ С КУРИЦЕЙ	200/30		28,337	54,060	37,830	754	70
ТТК ОТ 2023г	ОЛАДЫ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ	100		17,476	14,897	17,097	273	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	150		5,100	11,390	24,600	221	50
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,497	12,548	27,673	238	100
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			542,00	148,639	232,95	488,477	4 675	

4 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак								
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	70
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628,Сбор.реп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,360	11,460	56	100

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (пом, огурцы, редис, кукур, сухарики)	115		3,071	12,931	16,545	196	90
рец №148, 549, Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,699	2,945	13,582	92	70
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	70
№ 174 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ (заморож.) С ГРЕНКАМИ	250/15		4,941	6,642	23,196	177	30
ТТК от 2023	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	110		25,511	37,151	7,606	469	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	70
Акт 18.06.2019 г	КАПУСТНЫЙ ШНИЦЕЛЬ	100/30		9,021	20,019	23,937	296	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
Акт 18.06.2019 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30		26,681	50,776	10,817	598	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50		28,907	21,889	11,040	357	30
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩНОЙ СМЕСЬЮ	180		6,373	7,954	51,889	303	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150		3,792	4,256	4,542	69	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, УРЮКОМ	200/15/7		0,350	0,028	18,680	77	70
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
Сбор.конд.изд.1986г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ	50		4,439	5,983	24,597	170	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	174,883	235,075	457,061	4 642	
4 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	70
ТТК № 1581 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
№340 сбор.2004г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5		13,036	19,725	2,332	242	50
Акт от 5.04.2018 Комбинат	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	85		5,235	5,144	29,291	186	50
ТТК	ТВОРОГ С ЯГОДАМИ	50/4		0,032	0,012	0,392	2	50
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,375	12,675	60	100
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ - БАР (моцар,пом,кап пекин,яйц,кукур,сухарики)	164		13,601	20,617	16,729	308	90
№ 181 Сбор.школ.пит.2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	250/20		7,028	1,916	15,152	106	50
№ 168 Сбор.школ.пит.2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЫРОМ	250/15		6,703	8,369	11,188	152	50
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	100/30		27,603	41,646	17,196	554	70
№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	150		5,438	7,257	16,507	155	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, КУРАГОЙ	200/8/7/10		0,563	0,007	14,944	62	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
Ужин								
ТТК от 2024г	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЛОЕНОМ ТЕСТЕ	240		25,708	37,355	41,976	597	50

№484 Сб.школ 2004г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	140/60		13,722	17,360	16,163	274	50
Акт контроль. проработки	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	180		0,270	1,215	23,738	108	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/15/7/10		0,563	0,047	20,480	86	30
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	100
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	171,614	195,372	489,994	4 425	

4 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235	30
Акт 18.06.2019 г	ЛАВАШ С СЫРОМ	140		17,800	31,500	45,440	541	70
ТТК	ТВОРОГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15		11,580	3,775	9,825	49	45
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№ 628, Сбор рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,775	0,350	12,150	57	100
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	САЛАТ - БАР (сыр, пом, пекинка, фас кон, огурцы)	101		7,077	7,421	4,549	115	90
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ	250		1,787	5,166	12,846	106	70
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	250		8,095	5,611	19,659	161	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/5		16,255	9,545	3,568	166	30
ТТК	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ БЕДРА	90/50		22,233	30,177	6,953	395	70
№ 332,516 сб. 2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	180		0,050	4,568	0,050	42	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	150		2,750	30,264	11,900	329	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
№ 686 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/7		0,350	-	19,695	79	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30

Ужин

ТТК № 1545 от 20.08.2021 г	БУРГЕР С КУРИЦЕЙ	200		27,341	49,440	40,110	720	70
№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ	50/200		18,061	23,220	25,047	382	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/15/7/10		0,563	0,047	20,480	86	30
Акт от 25.10.2019 г	ПЛЮШКА "НОВОМОСКОВСКАЯ"	60		5,652	10,124	37,605	265	100
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			542,00	165,196	230,227	415,43	4 360	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"

МЕНЮ

Меню Международная школа МЛАДШИЕ (Октябрь 2025 г)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 3 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 31 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№628, Сбор рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН, ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ)	80		0,533	0,267	6,772	35	100
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
№223/2015г. Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20		28,604	13,440	33,347	370	50
№209/2015г. Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№379/2015г. Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,400	12,545	23,210	237	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК Ноябрь 2021	САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	100		13,686	30,400	8,309	363	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень) 40/40/	30/30/10/2		0,902	0,138	2,874	17	70
рец. №148, 549, Сбор. 2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
Акт 18.06.2019 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80/30		21,500	42,065	8,975	494	50
Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,194	15,984	5,680	220	50
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
ТТК	ОВОЩИ НА ПАРУ	120		3,420	10,024	5,851	116	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, СЛИВА, ВИНОГРАД)	80		0,587	0,347	8,824	45	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК(Акт к/прор. от 10.07.2019)	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ НЕЖНЫЙ	80/30		21,816	10,297	1,028	185	70
ТТК (Прик. № 340 от 20.12.201)	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ НЕЖНЫЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		18,972	25,505	1,845	313	30
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	100
№ 648 Сбор. рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	177,788	204,648	381,189	4 091	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,680	0,340	10,860	52	100
АКТ к/пр. от 2023 г	КОНВЕРТИК ИЗ ЛАВАША	80		10,237	19,763	14,087	277	70
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	70
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
№ 67 Сбор. рец. школ 2004	САЛАТ МЯСНОЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	80		4,824	12,406	6,465	157	30
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	80		0,560	0,080	1,520	9	70
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	100
ТТК Ноябрь 2023 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ, ТОМАТОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	70
№ 332, 516 сбор. 2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	120		1,153	9,894	5,877	118	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
№ 436 Сбор. рецеп. 2004 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	50/150		17,508	19,144	21,640	329	70
ТТК от 19.06.2019 г	КУРИНАЯ ГРУДКА ПО - ТАЙСКИ	80		16,662	36,859	4,081	415	30
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	30
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	125,591	180,976	289,344	3 307	
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, СЛИВА, ВИНОГРАД)	80		0,587	0,347	8,824	45	100
ТТК № 1550 от 20.08.2021 г	ГОРЯЧИЙ СЭНДВИЧ НА СКОВОРОДЕ С ЯЙЦОМ	185		29,326	39,654	26,832	585	50
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	70
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед								
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	70/2/5		0,542	5,073	1,434	53	70
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	30
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	200		6,476	4,488	15,727	129	100
Акт от 18.06.2019 г	МЯСО ПО - ФРАНЦУЗКИ	70		22,396	35,031	1,525	412	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	80		19,329	17,164	1,008	235	70
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146	70
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№528,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,680	0,240	6,480	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
№ 479 Сбор. рецеп. 2004 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		20,276	22,552	37,589	439	70
ТТК 19.06.2019 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ	70/20		13,378	17,660	3,164	227	30
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	156,184	185,079	374,33	3 827	
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,624	0,272	9,312	44	100
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
ТТК от 2025г	ХОТ ДОГ С СОСИСКОЙ	150		9,189	19,084	27,237	322	90
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр Ю	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	90		5,441	15,104	2,192	169	30
ТТК Ноябрь 2021г	САЛАТ ФУНЧОЗА	100		7,635	15,630	5,073	193	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
№ 493	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	40/40		11,041	14,383	2,661	185	70
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	30
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,238	133	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50

№ 433 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	30
по акту от 7.02.2014гг	БИТОЧКИ "СОЛНЫШКО" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		14,205	17,161	4,393	225	70
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	100
ТТК 2019	ПИРОЖНОЕ "ЗАВАРНОЕ"	50		5,915	9,776	31,170	237	100
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	137,718	156,341	424,78	3 691	

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628 Сбор.реп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,320	9,840	47	100
Акт 18.06.2019 г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛИНОЙ, МАСЛОМ	150/7/5		4,641	5,100	30,302	193	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТУР)	70		3,455	8,555	23,210	184	50
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	12

Обед

Акт к/пр от 5.02.2016г	САЛАТ ХРУСТЯЩИЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	75		6,031	10,969	7,982	155	30
таблица 1983 г.	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,932	5,163	3,144	65	70
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
Акт котр. прораб.15.12.13	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (ФИЛЕ) ПО - СТРОГАНОВСКИ	60/20		16,504	22,401	2,880	280	70
Акт 18.06.2019 г	ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОВОЩАМИ	75/40		32,992	36,276	1,913	465	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№628,Сбор.реп.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, БАНАНЫ)	80		0,760	0,320	12,520	57	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
Акт к/прораб.от 7.11.2016	ЛАЗАНЬЯ ИЗ СЛОЁНОГО ТЕСТА С МЯСОМ	180		20,563	34,164	31,156	516	30
ТТК № 1548 от 20.08.2021 г	КУРИНЫЕ КОЛБАСКИ С СОУСОМ	90/20		16,457	36,629	6,562	422	70
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0,178	0,040	23,161	95	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	152,992	215,521	453,4	4 394	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 10 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,500	0,260	7,260	37	100
ТТК от 2022 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ	50/50		5,218	8,855	30,482	214	50
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2023г	ОРГАНИЧЕСКИЙ ДЕСЕРТ	175		5,005	6,517	26,837	190	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	НЕМЕЦКИЙ САЛАТ	100		15,373	28,474	7,720	351	50
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	20/20/20/2		0,672	0,088	2,224	13	50
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
Акт от 01.10.2019г Комбинат	КУРИНЫЕ ОТБИВНЫЕ	80		15,758	37,642	2,184	415	70
№ 423 Сбор. рецеп. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	40/40		12,770	18,180	4,410	233	30
№332,516 сбор. 2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ИЗЮМОМ	200/8/7/10		0,293	0,057	14,774	62	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН)	80		0,640	0,240	6,240	34	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		18,410	19,556	31,451	376	70
№ 463 Сбор. рец. 2004г	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С РИСОМ (ТЕФТЕЛИ) ПАРОВЫЕ	80		11,981	13,021	6,576	191	30
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	30
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,144	0,108	25,269	103	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	131,658	174,334	403,286	3 702	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ГРУШИ, МАНДАРИНЫ)	80		0,720	0,267	10,344	48	100
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	70		3,500	7,610	21,905	171	50
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	30

ТТК	СОУСЫ В АССОРТ(крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан,м аслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/10		0,090	0,010	8,284	35	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЛЕОНСКИЙ	80		7,961	14,303	3,570	176	30
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	70
рец.№148,549, Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		13,846	19,422	10,941	268	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75/50		22,654	18,441	9,981	297	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
по акту от 5.02.2014г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		18,772	20,669	40,166	422	70
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА ПО - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	120		2,600	3,620	5,273	65	30
ТТК	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		0,890	2,160	9,110	60	100
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	50
№ 648 Сбор. рецп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	145,199	182,28	446,325	4 039	
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,288	9,168	45	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	3,412	86	50
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	60/2/5		0,472	5,063	1,244	52	50

№ 168 Сбор. школ. пит. 2004г	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЫРОМ	200		4,910	6,178	9,550	117	100
ТТК(АКТ от 06.08.2025 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	80		20,226	21,943	1,405	283	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	120		4,348	5,809	13,202	124	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,680	0,240	6,480	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК № 1547 от 20.08.2021 г	БУРИТО С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	140		27,354	35,100	30,590	552	30
Приказ№19 от25.03.99г	БИТОЧКИ (котлеты)"ДОМАШНИЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		14,239	15,668	7,276	224	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	70
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	134,561	162,293	307,144	3 261	
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,256	9,072	43	100
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	50
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
ТТК от 2024г	КУТАБЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	110		11,232	12,155	23,756	252	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ,СУХАРИКАМИ	80		5,894	11,986	8,915	168	30
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (с маслом)	80		0,753	4,919	2,778	59	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	80/20		22,081	33,186	11,762	434	50
№ 433 Сбор. рец. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50		15,300	5,900	3,900	132	50
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50

Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	70
№50 Сбор.Пермь.2001г	БИФШТЕКС по - ДОМАШНЕМУ РУБЛЕННЫЙ	80		18,814	25,058	6,434	326	30
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		2,803	7,646	16,807	149	30
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	120		3,491	12,180	19,509	208	70
ТТК	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	100
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	155,901	179,572	429,77	3 992	

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,624	0,288	9,072	44	100
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175	30
ТТК	ТОСТ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ 90гр М/Ш			4,884	13,825	26,043	251	50
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	105/20		28,405	8,645	34,053	333	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры свежие)	50/50		0,900	0,150	2,850	18	50
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	100		1,890	1,374	14,444	81	50
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
№ 493	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	50/50		13,802	17,974	3,327	231	50
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	80/5		14,594	8,632	3,171	149	50
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	120		2,239	24,215	9,698	264	30
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ)	80		0,960	0,280	11,640	56	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
№ 478 Сбор. рецеп. 2004 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220		18,222	26,207	38,035	457	70
ТТК от 2023г	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150		4,723	7,480	26,494	195	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	148,422	162,409	418,229	3 774	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 13 октября 2025 г. по 17 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ, ЯБЛОКИ)	80		0,746	0,293	10,371	50	100
№ 303 Сбор. школ 2004г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,505	5,337	29,135	190	30
ТТК от 25.06.2024 г	ТВОРОЖНЫЙ РОЛЛ С ШОКОЛАДОМ	100		17,256	4,861	18,640	191	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	12
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ ГАВАЙСКИЙ	80		5,446	15,364	4,910	179	30
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	70/2/5		0,542	5,073	1,434	53	70
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК 2021 г	МАНТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (п/ф)	150/5		12,812	14,879	42,955	357	70
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207	30
ТТК от 2020г	КРУПА БУЛГУР ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150/5		5,568	9,246	28,550	232	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,520	0,200	7,360	36	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
№ 374 Сбор. рецел. 2004 г	ГОРБУША (ФИЛЕ) В ЛИМОННОМ СОУСЕ	70/30		19,586	18,053	4,088	261	30
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	70
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	70
ТТК от 19.06.2019 г	ГАРНИР "МЕЧТА ДИЕТОЛОГА"	120		1,153	9,894	5,877	118	30
№349/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	125,058	146,262	364,527	3 322	
3 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
Акт 18.06.2019 г	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА №1	75		3,891	16,519	20,095	247	20
ТТК от 2023г	БРУСКЕТА С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ	55		2,784	3,831	13,053	99	80
Акт 18.06.2019 г	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С КОРИЦЕЙ, МАСЛОМ	150/2/5		4,923	11,552	23,092	241	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	50
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	30

Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

№ 67 Сбор. рец. школ 2004	САЛАТ МЯСНОЙ С СОУСОМ "ПЕРЕМЕНКА"	80		4,824	12,406	6,465	157	70
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	30
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
№505 Сбор школ 2004г	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ (паровые)	85		18,469	22,506	5,313	300	70
Акт 18.06.2019 г	ПАПРИКАШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,194	15,984	5,680	220	30
№ 332,516 сбор.2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
Акт 25.08.16	РАТАТУЙ	120		1,567	5,254	7,029	83	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ)	120		1,140	0,540	18,480	86	100
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С СОСИСКАМИ	180		18,520	25,823	35,867	453	50
ТТК от 07.11.2022	ПИЦЦА С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ	180		26,036	31,737	35,653	536	50
№349/2015г.Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	140,704	181,207	426,225	3 959	

3 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628,Сбор.рец.2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,720	0,347	10,371	51	100
№223/2015г.Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20		28,604	13,440	33,347	370	50
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181	30
ТТК от 25.06.2024 г	ЯИЧНЫЙ БЛИН С СЫРОМ	110		14,174	15,780	1,448	205	50
ТТК № 1551 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

ТТК от 21.06.2019 г	САЛАТ ПРАГА	80		6,034	8,020	1,842	104	50
таблица 1983 г.	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,932	5,163	3,144	65	50
рец.№148,549, Сбор.2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	80		19,329	17,164	1,008	235	70
ТТК Ноябрь 2021г	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ ПО МЕКСИКАНСКИ	50/50		19,542	24,668	14,112	357	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70

№139/2015г, Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,570	6,201	15,236	133	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (СЛИВА, ВИНОГРАД, ЯБЛОКИ)	80		0,480	0,347	9,278	45	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
Акт к/пр от 25.02.2016	КУРИЦА ПО - МАРОККАНСКИ	100		15,737	20,711	3,840	266	30
Акт 14.03.2019 г	КАННЕЛЛОНИ С ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	180		20,942	21,389	34,026	421	70
ТТК от 19.06.2019 г	ОЛАДЫИ ИЗ КАБАЧКОВ	150		7,768	13,049	36,963	297	30
Акт контроль. проработки	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА И ЧЕРНОСЛИВА	180		0,205	0,047	21,339	89	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	175,11	184,388	414,797	4 063	
3 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,320	9,840	47	100
ТТК	КРУАССАНЫ 1шт/50 г (межд.шк.)	40		-	-	-	-	100
ТТК	КОНФИТЮР 30 г М/Ш			-	-	-	-	100
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	100
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЕВРОПЕЙСКИЙ	80		6,721	6,666	1,965	96	30
ТТК(Акт к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	80		2,143	9,635	4,547	115	70
№ 110 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ	200		1,430	4,133	10,278	85	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК Ноябрь 2021г	ГОВЯДИНА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ	75/25		24,415	35,426	3,786	432	30
ТТК от 2024г	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ЛАВАШЕ	155		24,821	31,189	20,874	465	70
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5		3,874	9,059	40,054	257	70
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
Акт контроль. проработки	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУБНИКИ	180		0,096	0,041	9,973	40	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,833	0,500	15,398	72	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
по акту от 7.02.2014гг	БИТОЧКИ "СОЛНЫШКО" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		14,205	17,161	4,393	225	50
№ 451 Сбор. рецеп. 2004 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		12,802	15,182	11,597	228	50
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	50
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,662	9,024	41,915	276	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,011	0,001	9,160	37	30

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	138,213	176,272	365,302	3 585	
3 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
№174/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,590	5,179	29,713	195	30
Акт 13.11.2019 г	СКРЭМБЛ	110		13,486	22,515	1,842	265	70
Акт 19.09.2018 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/	135/20		8,865	6,722	52,950	309	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	25/25/25/2		0,827	0,108	2,754	16	70
№67/2015г, Дели	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80		0,994	8,129	5,844	101	30
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	100
ТТК от 2023г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ГНЕЗДО С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	200		22,756	27,512	25,360	441	70
№ 442 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50/50		16,098	18,786	7,839	261	30
ТТК от 19.06.2019 г	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	120		2,600	3,620	5,273	65	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
№ 485 Сбор. рецеп. 2004 г	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ, В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	216/100		20,299	23,233	23,421	386	70
Акт 18.06.2019 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80/30		21,500	42,065	8,975	494	30
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141	100
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	143,61	188,645	395,245	3 871	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 20 октября 2025 г. по 24 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, ЯБЛОКИ, ГРУШИ)	80		0,427	0,293	7,518	38	100
ТТК от 19.06.2019 г	ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ СМУЗИ	100		1,153	0,796	17,967	85	50

ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, РУЛЕТ КУРИНЫЙ)	70		10,689	7,183	23,122	201	50
ТТК от 2024г	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ	32		0,413	0,047	0,525	4	25
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201	30
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ЭМИР	80		7,288	15,818	1,934	180	30
таблица 1983 г.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, МАСЛОМ	80/2/5		0,612	5,083	1,624	54	70
ТТК от 19.06.2019 г	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ	200		6,476	4,488	15,727	129	100
ТТК от „ г	ЖУЛЬЕН КУРИНЫЙ	80		17,332	25,151	2,921	310	70
№ 423 Сбор. рецеп. 2004 г	БЕФСТРОГАНОВ	50/50		13,500	14,400	4,400	202	30
№ 332,516 сбор 2004г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ "БАРИЛЛА"	150		0,042	3,806	0,042	35	70
ТТК	СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	3,634	55	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70

Ужин

№528,Сбор.реп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, МАНДАРИН)	80		0,640	0,240	6,240	34	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		18,410	19,556	31,451	376	70
ТТК	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		18,544	21,832	4,578	289	30
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	30
№349/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	130,847	140,257	367,763	3 293	

4 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

№ 628,Сбор.реп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
акт от 20.09.2017г	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100		8,295	20,488	45,199	403	50
ТТК	СОУСЫ В АССОРТ (крем брюле,твор.ягод мал,смет.твор,шокол.сливоч.банан,м аслян)	40		3,456	4,753	10,805	101	50
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208	30
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОНФИТЮР)	75		3,500	7,610	21,905	171	50
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3

Обед

Акт к/пр 18.06.2019 г	САЛАТ ФУНЧОЗА	80		6,109	12,509	4,058	154	30
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (с маслом)	80		0,753	4,919	2,778	59	70
№ 181 Сбор. школ. пит. 2004г	УХА РЫБАЦКАЯ	200/20		6,623	1,850	12,123	92	100
№294/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		13,846	19,422	10,941	268	30
№ 469 Сбор. рецеп. 2004 г	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/50		8,727	9,364	11,000	164	70
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
ТТК от 19.06.2019 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОЛОДЫХ КАБАЧКОВ	120		4,348	5,809	13,202	124	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
по акту от 5.02.2014г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		18,772	20,669	40,166	422	70
Акт 2013 год	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50		16,400	14,992	8,922	237	30
ТТК	МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ (припущенная)	120		4,080	9,112	19,680	177	30
ТТК 2015 г	ПИРОГ ЛИМОННИК	50		3,570	9,778	21,642	190	100
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	135,721	173,814	450,59	3 939	
4 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628 Сбор. рецеп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,640	0,288	9,168	45	100
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,720	5,083	31,641	202	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4 шт/120/30 г (из п/ф 36 г)	150г		2,880	7,026	21,450	161	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (СЫР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ)	65		7,445	11,600	21,905	223	50
Акт проработки 16.02.12г	КАКАО НАПИТОК	180		2,700	1,350	15,098	92	50
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК от 21.06.2019 г	САЛАТ ПРАГА	80		6,034	8,020	1,842	104	50
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, зелень)	20/20/20/2		0,672	0,088	2,224	13	50
рецепт №148, 549, Сбор. 2004г	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		2,159	2,356	10,865	74	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	100
ТТК(Акт от 06.08.2025 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	80		20,226	21,943	1,405	283	70
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,571	15,913	2,675	216	30
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242	70
ТТК	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120		3,034	3,405	5,074	64	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180		0,108	0,027	10,413	43	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30

ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ, ЯБЛОКИ, АПЕЛЬСИНЫ)	80		0,453	0,240	7,518	37	80
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	20
ТТК от 2023г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ	110		19,166	26,244	2,035	320	70
№484 Сб.шол 2004г	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	140/60		13,722	17,360	16,163	274	30
№332,516 сбор.2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,072	0,072	10,746	44	70
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180		-	-	11,790	47	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	70
Итого:			450,00	137,931	149,463	356,192	3 344	
4 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рецеп. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,300	10,140	48	100
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,238	33,069	215	30
ТТК 2020 г	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ	50/62,5		6,025	1,538	40,500	196	50
ТТК № 1561 от 20.08.2021 г	ТОСТЕРНЫЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ (БАТОН, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 45 г М/Ш	70		3,080	8,410	20,640	171	50
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		10,863	12,199	1,939	164	50
Акт от 5.04.2018 Комбинат	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	85		5,235	5,144	29,291	186	50
ТТК	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	50
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	100
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
ТТК	САЛАТ КАПРЕЗЕ	80		7,408	19,957	2,330	219	30
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	80		1,283	4,068	7,354	72	70
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		1,309	3,740	6,437	65	100
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	100
Акт 18.06.2019 г	ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕННАЯ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	80/20		22,081	33,186	11,762	434	50
№ 437 Сбор. рецеп. 2004 г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		13,700	13,400	2,800	187	50
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	120		3,733	4,130	5,333	37	30
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	180		-	-	8,982	36	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	100
ТТК от 2023	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	110		25,511	37,151	7,606	469	70
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		18,942	8,399	2,824	164	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	70
Акт к/пр 18.06.2019 г	КУС-КУС С ОВОЩАМИ	120		3,491	12,180	19,509	208	30
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕННОЙ СГУЩЕННОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100

ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	180		0,122	0,020	10,035	41	70
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, УРЮКОМ	200/8/7/10		0,563	0,047	13,494	59	30
ТТК	ХЛЕБ "ПОСОЛЬСКИЙ"	20		1,880	1,400	8,060	52	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	159,496	204,574	459,088	4 318	
4 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80		0,620	0,280	9,720	46	100
ТТК от 2024г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ	150		5,001	20,698	21,815	309	30
Акт 18.06.2019 г	ЛАВАШ С СЫРОМ	140		17,800	31,500	45,440	541	100
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,970	1,359	18,968	108	50
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69	30
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	50
ТТК	НАПИТОК ОВСЯНЫЙ НЕМОЛОКО	1/200		2,000	1,000	22,000	100	3
Обед								
Акт к/пр Ю	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	70		4,232	11,747	1,705	131	30
Акт от 07.08.2017 года	САЛАТ СЫТНЫЙ	80		6,080	11,600	2,167	138	70
243/1983	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,760	6,016	24,062	186	100
ТТК Ноябрь 2023 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (Филе) С СЫРОМ, ТОМАТОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	30
Акт от 21.09.2020 г	ГОРБУША (Филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	80/5		14,594	8,632	3,171	149	70
№332,516 сбор. 2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ "МАКФА"	150		5,652	4,469	35,997	207	70
Акт 18.06.2019 г	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ГРЕЧЕСКИ	120		2,239	24,215	9,698	264	30
№349/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,396	0,018	28,584	123	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	200/8/7/10		0,293	0,077	13,944	60	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Ужин								
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3	50
ТТК Ноябрь 2021г	КЕСАДИЛЬЯ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		24,939	31,819	24,113	485	100
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238	100
№ 599 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,130	0,014	13,007	55	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	70
ТТК	ХЛЕБ "СПОРТИВНЫЙ"	20		3,200	2,200	10,000	72	30
ТТК	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	70
Итого:			450,00	144,161	213,053	390,006	4 102	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Мухамедов Р.Ж.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Меню Международная школа полдник МЛАДШИЕ (Октябрь 2025 г)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 3 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 31 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	3,865	10,761	39,061	272	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
Итого:			70,00	5,193	9,528	56,341	335	
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	7,3	17,8	57,9	405	
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	150		1,350	0,300	12,150	65	100
Итого:			70,00	4,807	12,887	45,634	326	
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
Итого:			70,00	7,7	11,489	58,699	374	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 10 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2015 г	ПИРОГ ЛИМОННИК	50		3,570	9,778	21,642	190	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	3,97	10,178	31,442	237	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	6,393	12,528	42,941	314	

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	4,805	8,014	38,955	250	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
3 НЕДЕЛЯ в период с 13 октября 2025 г. по 17 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
ТТК	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225	100
Итого:			70,00	3,865	10,761	39,061	272	

3 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
Акт от 25.10.2019 г	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	50		4,899	8,622	32,591	229	100
Итого:			70,00	7,599	9,522	70,391	402	

3 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Полдник								
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:			70,00	4,139	13,341	37,611	290	

3 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ГРУШИ, МАНДАРИНЫ)	80		0,720	0,267	10,344	48	100
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
Итого:			70,00	4,177	12,854	43,828	309	

3 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Полдник								
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
№628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,850	0,300	8,100	45	100
Итого:			70,00	4,65	7,889	42,399	267	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
4 НЕДЕЛЯ в период с 20 октября 2025 г. по 24 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Полдник								
№628, Сбор. рец. 2004г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (КИВИ, АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,850	0,300	8,100	45	100
Акт от 01.03.2019 г	ПИРОГ ДОМАШНИЙ С МАКОМ (с помадкой)	50		4,405	7,614	29,155	203	100
Итого:			70,00	5,255	7,914	37,255	248	

4 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Полдник								
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	100
Итого:				70,00	7,7	11,489	58,699	374
4 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	180		2,700	0,900	37,800	173	100
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	100
Итого:				70,00	5,193	9,528	56,341	335
4 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Полдник								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	180		1,620	0,360	14,580	77	100
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261	100
Итого:				70,00	5,077	12,947	48,064	338
4 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Полдник								
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253	100
ТТК	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ОБОГАЩЁННЫЙ В УПАКОВКЕ 2,8 % ДМК	1/125		3,500	3,500	14,600	105	100
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	100
Итого:				70,00	7,3	17,8	57,9	405

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор