

Государственное бюджетное учреждение
«Центр содействия семейному устройству детей, оставшихся
без попечения родителей, подготовки и сопровождения
замещающих семей г. Казани»



АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К УСЛОВИЯМ ЖИЗНИ В ПРИЕМНОЙ СЕМЬЕ

Семья - как много в этом слове
Любви, заботы, доброты.
В её незыблемой основе -
Исток рождения мечты.
Семья - как много в этом смысла.
Родства, надежды, красоты.

АДАПТАЦИЯ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

Адаптация в приёмной семье – это переходный период, в процессе которого происходит привыкание. Привычный мир стремительно меняется, возникают новые условия жизни и сопутствующие обстоятельства. Перемены затрагивают и самих опекунов, и их собственных детей, бабушек, дедушек и других заинтересованных лиц.



Легче всего вхождение в семью протекает у детей 2-3 лет. В этом возрасте малыши уже имеют ряд сформированных навыков, но ещё не обрели выраженных привязанностей и легче воспринимают перемену обстановки. Самый сложный адаптационный период у подростков, поскольку молодые люди испытывают дополнительный стресс, вызванный половым созреванием.

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ

При погружении в новую среду поведение ребёнка меняется, каким бы спокойным и воспитанным он ни был. Это может стать неприятным сюрпризом для приёмных родителей. Им кажется, что они уже знакомы с характером и склонностями малыша. Они встречались с ним и сформировали мнение о его темпераменте и поведенческих особенностях.



Перемена поведения – это один из механизмов адаптации человека к незнакомой среде, защитная реакция на уровне рефлексов.

ПРИЧИНЫ ПЕРЕМЕНЫ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА:

- малыш не знает, чего от него ждут новые мама и папа, боится незнакомого места жительства и других сопутствующих обстоятельств;
- ребенок следует поведенческим привычкам, сложившимся на первичном этапе социализации в детском доме или в прежней семье.



В новой среде к приёмному ребёнку предъявляют непривычные требования, проявляют чувства, несовместимые с его представлениями о любви и семье. Изменение поведения может усугубляться под влиянием новых ощущений и обстоятельств, что может ухудшить психоэмоциональную обстановку в семье.

ЭТАПЫ АДАПТАЦИИ ПРИЁМНОГО РЕБЕНКА

В процессе адаптации детей сирот в приемной семье неизбежно возникают поведенческие подъемы и спады, но условно адаптация ребёнка в приёмной семье проходит в несколько стадий:

- 1) знакомство, или «медовый месяц» – введение в семью;
- 2) «уже не гость», или первичный эмоциональный кризис;
- 3) «вживание» – формирование отношений;
- 4) «стабилизация отношений» - принятие образа жизни.



Поведение меняется постепенно под влиянием родителей и других членов семьи. На завершающем этапе предпочтения и привязанности ребёнка меняются, возникают новые социальные навыки и формируется устойчивый стиль поведения.

Если после значительного промежутка времени в приёмной семье устойчивые отношения так и не сформировались, родители могут принять решение о возвращении ребёнка органам опеки. Такая ситуация является травмирующей для обеих сторон: у несостоявшихся родителей появляется чувство вины, а ребёнок ощущает ненужность и одиночество. Чтобы не допустить развития событий по этому сценарию, необходимо учитывать поведенческие особенности адаптационного периода и поддерживать здоровый психологический климат в семье.



ЗНАКОМСТВО С СЕМЬЕЙ

Первый этап жизни с новыми родителями характеризуется восторгом и всеобъемлющей любовью, которые проявляют обе стороны. Родители испытывают удовольствие от заботы о малыше и стараются исполнять его желания. Со стороны ребёнка потребность выразить свою любовь выражается физическим контактом (объятия, поцелуи), послушанием (беспрекословное исполнение просьб новых мамы и папы).



Начальная реакция на обретение дома индивидуальна и зависит от детского темперамента. Выделяют два основных вида реакции:

- гиперактивность – дети ведут себя суетливо, им всё хочется потрогать, они резвятся или задают много вопросов, обсуждают увиденное или фантазируют вслух;
- сдержанность – дети могут выражать испуг, плакать или прятаться за взрослых, поддерживая крепкий тактильный контакт.

ПЕРВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

На стадии «уже не гость», которая начинается после охлаждения первых впечатлений, возникает первый кризис в детско-родительских отношениях. Проблемы проявляются резким ухудшением поведения малыша, которое объясняется следующими факторами:

- ослабление эмоциональной «пружины» под влиянием доверия к родителям;
- высокие ожидания и требования опекунов.

Когда первые эмоции схлынули, ребёнок понимает, что «понравился» родителям и его «оставили». На этом этапе в его глазах необходимость вести себя послушно отпадает, появляется желание самоутвердиться и формируется протест против чрезмерных или непривычных требований новой среды.

В этот период адаптации ребёнок демонстративно отказывается выполнять просьбы домочадцев, впадает в беспричинную ярость или капризничает, часто жалуется на здоровье, выдумывая отсутствующие болячки. Для протестной стадии характерно возвращение энуреза – ночное недержание мочи может появиться не только у малышек, но и у старших детей.

ФОРМИРОВАНИЕ ОТНОШЕНИЙ

Если в кризисный период адаптации приёмного ребёнка родители смогли создать с ним устойчивую эмоциональную связь, то этап «вживания» пройдёт с минимальными затруднениями. На этой стадии адаптации характерно и постепенное принятие образа жизни и ценностей новой социальной группы, и волнообразное возвращение к старой модели поведения. Нестабильность поведенческих реакций объясняется взаимоотношениями внутри семьи, среди которых:

- охлаждение отношений между родителями или непосредственно к приёмному ребёнку;
- ревность собственных детей по отношению к приёмным.



Поддержание здоровых отношений помогает сформировать навыки общения и закладывает фундамент для будущих межличностных и социальных взаимодействий.

СТАБИЛИЗАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ

Последним этапом в становлении детско-родительской связи является стабилизация отношений. Итогом их формирования становится полная социализация приёмного ребёнка, его безусловная интеграция в семью и образование крепкой родственной связи. В случае неудачной адаптации дети полностью замыкаются и не могут сосуществовать с приёмными родителями.



ГДЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИЕМНАЯ СЕМЬЯ

При возникновении трудностей с адаптацией ребенка рекомендуем обращаться в ГБУ «Центр содействия семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей, подготовки и сопровождения замещающих семей г. Казани», где квалифицированные психологи окажут необходимую поддержку и помощь.



Ждем вас по адресу:
420004, РТ, г. Казань, ул.
Горьковское шоссе, 41а
E-mail: ddkrk@yandex.ru

Записаться к
специалистам можно
по телефону:
8 (843) 555-12-40

Проезд автобусами: №22, 36, 46, 72 до остановки
«ул. Можайского»

**СЕМЬЯ — ЭТО ТЕПЛО
ДУШИ, ПРИНЯТИЕ И
ЛЮБОВЬ, СПОСОБНЫЕ
ИСЦЕЛИТЬ ЛЮБУЮ РАНУ!**

