

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»

Протокол № 1

от «29» 08 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»

Г.Г. Абдильманова

приказ № 33 от «29» 08 2022 г.

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст № 1	I младшая группа № 2	I младшая группа № 7	II младшая группа № 3	II младшая группа № 6	Средняя группа № 4	Средняя группа № 5
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.40-8.15	7.40-8.15
Игры, подготовка к ООД	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.15-8.30	8.15-8.30
Образовательная деятельность/Индивидуальная и подгрупповая логопедическая образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.05	8.30-10.30	8.30-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	10.05-11.10	10.05-11.10	10.30-11.50	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.10-11.50	11.10-11.50	11.10-11.50	11.10-11.50	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Подъем, воздушные и водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.40	15.00-15.20	15.00-15.40	15.00-15.15	15.00-15.40
Образовательная деятельность/Кружковая деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.40-15.50	15.20-15.35	15.40-15.55	15.15-15.35	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.35-16.00	15.55-16.30	15.35-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20		16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Средняя татарская группа № 8	Старшая группа № 9	Старшая татарская группа № 13	Старшая группа № 14	Подготовительная к школе группа № 10	Подготовительная к школе группа № 11	Подготовительная к школе группа № 12
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	6.30-7.30	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Игры, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30
Образовательная деятельность/Индивидуальная и подгрупповая логопедическая образовательная деятельность	8.30-10.30	8.30-10.40	8.30-11.10	8.30-11.10	8.25-12.00	8.30-11.45	8.30-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.40-11.50	11.10-11.50	11.10-11.50	12.00-12.40	11.45-12.40	11.25-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50
Подъем, воздушные и водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	15.00-16.05	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.15	15.00-16.25	15.00-15.15	15.00-15.50
Образовательная деятельность/Кружковая деятельность	16.05-16.25	15.15-15.40	16.15-16.40	15.45-16.10	16.25-16.55	15.15-15.45	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.25-16.40	15.40-16.20	16.40-16.55	16.10-16.20	16.55-17.10	15.45-16.20	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин		16.20-16.40		16.20-16.40			
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.55-18.30	16.40-18.30	17.10-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

*Х. ИСМАИЛ*

Заведующий  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 12 «Буратино» общеразвивающего  
вида» г. Нурайт Республики Татарстан

*Х.И. Абдулхамитова*

