

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»
Протокол № 1
от «27» августа 2024г.



Согласовано
Заведующий
«Детский сад № 12 «Буратино»
Г.Г. Абдульманова
от «27» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст № 7	I младшая группа № 1 ТАТАРСКАЯ	I младшая группа № 2	I младшая группа № 6	II младшая группа № 5	II младшая группа № 4	II младшая группа № 3
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ							
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний круг	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин
Игры. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.15	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин	10.00-10.10 10мин	10.00-10.10 10мин
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.15 – 11.25	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.05 – 11.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.25 – 11.55/ 30мин	11.15 – 11.45/ 30мин	11.15 – 11.30/ 30мин
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	11.45 – 12.15	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30-15.00/ 2,5ч	12.15-14.45/ 2,5ч	12.15-14.45
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ							
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание. Причесывание Полдник	15.00 – 15.30 /30мин	15.00 – 15.30/ 30мин	15.00 – 15.30/ 30мин	15.00-15.30 30мин	15.00-15.30/ 30мин	14.45-15.15/ 30мин	14.45-15.15/ 30мин
Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости) Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20

Подготовка к ужину. Ужин		16.00-16.30 30мин.	16.30-18.30	16.00-16.30 30мин.	16.30-18.30	16.00-16.30 30мин.	16.30-18.30	16.10-16.40 30мин.	16.10-16.40 30мин.
Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход детей домой	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Режимные моменты		Средняя группа № 9	Средняя группа № 14	Старшая группа № 11	Старшая группа № 13	Подготовительная к школе группа № 10	Подготовительная к школе группа № 8 татарская	Подготовительная к школе группа № 12
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ								
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний круг		6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак		7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.
Игры. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		8.30 – 10.20	8.30 – 10.20	8.30 – 10.40	8.30 – 10.40	8.30 – 11.10	8.30 – 10.55	8.30 – 11.10
Второй завтрак		10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.20-11.30	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.35-11.45	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.40-11.50	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.40-11.50	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 11.10-12.20	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 10.55-12.10	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.50 – 12.15/ 25мин.	11.50 – 12.15/ 25мин.	12.20 – 12.40/ 20мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.	12.20 – 12.40/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 12.50
Дневной сон		12.15 – 14.45/ 2,5ч	12.15 – 14.45/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.50 – 14.50/ 2ч	12.50 – 15.00/ 2,10ч	12.50 – 14.50/ 2ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ								
Постепенный подъем. Профилактические, закаляющие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание. Полдник		14.45-15.15 /30мин.	14.45-15.15 /30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	14.50 – 15.15/25мин..	15.00 – 15.30/30мин.	14.50 – 15.15/25мин.
Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости) Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний круг		15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00

Учебно-методический комплекс
по дисциплине «Пропаганда»
Учебно-методический комплекс

Учебно-методический комплекс по дисциплине
«Пропаганда» в системе
подготовки

17.00 18.40

16.55 18.30

17.00 18.30

17.10 18.30

17.10 18.30

17.40 18.30

17.40 18.30

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

Заведующий

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения

«Детский сад № 12 «Буратино» общеразвивающего
г. Нурлат Республики Татарстан

Г.Г. Абдулманова

