

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района Шакирзянова А.А. *А.А. Шакирзянов*

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 29.10.24

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная ячневая с маслом	30/5	112
Кофейный напиток полусладкий	200/3	269,98
Кефир	180	110,39
Второй завтрак		
Обед		
Салат "Солнышко"	100	51,85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		
Биточки рыбные "Морячка"	50	73,94
Пюре картофельное	200/10	94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	75	144,53
Хлеб "Дарницкий"	130	126,47
Хлеб белый	200	80,23
	44,6	89,33
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	207,76
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		152,36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная ячневая с маслом	20/5	85,71
Кофейный напиток полусладкий	150/3	207,45
Кефир	150	91,99
Второй завтрак		
Обед		
Салат "Солнышко"	100	51,85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		
Биточки рыбные "Морячка"	40	59,15
Пюре картофельное	150/5	65,96
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50	71,01
Хлеб "Дарницкий"	110	107,01
Хлеб белый	150	60,17
	36,25	72,61
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		120,97
Итого за день, руб		1321,71