

ООО "Школьное питание "Триятного аллестита"

Согласовано: Заведующий МЕДОУ "Детский сад «Волшебная сказка» общ. образования «Звонича» Заинского муниципального района г. Ижевска А. А. *И. И. Шейкина*

УТВЕРЖДЕНО: Главный диетолог ООО "Школьное питание" Мусина Р. И.
М. П. **ДЕТСКИЙ САД ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА** На 29.01.25

Зав. производством: Цепелева О. В.

Мед. работник: Шеевщина К. Н.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Т. С. Смирнова



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная пшеничная с маслом	30/10/5	135,44
Какао с молоком полусладкое	200/3	234,22
	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	50	52,75
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	111,58
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	239,99
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	388,83
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб Белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
		1648,01
Итого за день руб 158,45		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом		
Каша молочная пшеничная с маслом	20/10/5	109,14
Какао с молоком полусладкое	150/3	180,63
	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	40	42,2
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	104,49
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	169,65
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	287,93
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб Белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
		1319,57
Итого за день руб 125,81		