

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» образовательного вида» Заинского муниципального района Шакирянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 28.11.24

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	97,54
Кофейный напиток полусладкий	200/3	240,19
Простокваша	180	110,39
Второй завтрак		
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	53,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
Котлеты "Любимые"	50	52,49
Картофель тушеный	200/10	81,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	75	172,91
Хлеб белый	130	169,42
Хлеб "Дарницкий"	200	79,92
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	1/20	47,32
Каша пшеничная вязкая	44,6	89,33
Чай полусладкий с печеньем сахарным		
Хлеб белый	53	80,75
	130	134,75
	200/18	152,93
	1/20	47,32
Ясли		
Итого за день руб 152,36		
1 609,82		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20/5	71,24
Кофейный напиток полусладкий	150/3	185,11
Простокваша	150	91,99
Второй завтрак		
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	53,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
Котлеты "Любимые"	40	41,99
Картофель тушеный	150/5	56,88
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50	143,5
Хлеб белый	110	143,36
Хлеб "Дарницкий"	150	59,94
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	1/20	47,32
Каша пшеничная вязкая	36,25	72,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным		
Хлеб белый	53	80,75
	110	114,02
	150/18	147,56
	1/20	47,32
Итого за день руб 120,97		
1 356,87		