

ООО "Школьное питание" Детский сад "Алсу"

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБОУ Детский сад "Волшебная сказка" общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А. *Шакирзянова А.*

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р. И.
МЕНЮ

На 28.01.25

Зав. производством *Цетелева О.В.*

Мед. работник *Шеввердина К.Н.*

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн цен ккал
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутеррод с маслом	30/5	112
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат "Солнышко"	50	77,61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	85,66
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53
Пюре картофельное	130	99,46
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	207,76
Хлеб белый	1/20	47,32
		Итого за день руб 158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,71
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат "Солнышко"	40	62,09
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01
Пюре картофельное	110	84,16
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб белый	1/20	47,32
		Итого за день руб 125,81