

ООО "Сильное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Зав. пищеблоком:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5
Каша гречневая с маслом		200/3
Кофе с сахаром		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из помидоров и огурцов (ДОУ)		50
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25
Мякоти тушеная в соусе		50/50
Макаронные изделия отварные		130
Компот фруктово-ягодный из свежих яблок		200
Хлеб пшеничный		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		200/18
Хлеб пшеничный		1/20
Хлеб пшеничный		44.6
Итого за день, руб 152.36		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5
Каша гречневая с маслом		150/3
Кофе с сахаром		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из помидоров и огурцов (ДОУ)		40
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25
Мякоти тушеная в соусе		25/25
Макаронные изделия отварные		110
Компот фруктово-ягодный из свежих яблок		150
Хлеб пшеничный		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18
Хлеб пшеничный		1/20
Хлеб пшеничный		36.25
Итого за день, руб 120.97		