

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО: «Волшебная сказка»

МЕНЮ
На 25.11.24

Зав.проект. делом: 164701001

Цепелева О.В.

Мед. работник:

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн цен ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219.19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	50	50.84
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	86.96
Плов "Золотой петушок"	50/150	374.68
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макаронные изделия с сыром с маслом	145/3	271.76
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Оладьи с яблоком	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день руб		1 722.62
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169.36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	40	40.67
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155	67.22
Плов "Золотой петушок"	50/100	302.67
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макаронные изделия с сыром с маслом	145.3	271.76
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Оладьи с яблоком	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день руб		1 489.67