

ООО "Питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО: МБДОУ

«Детский сад

«Волшебная сказка»

Мед. работник

Экономист

МЕНИЮ

На 23.09.24

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Буфет	1 с сыром	30/5
Каша	очная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3
Чай п.	ладкий с молоком	200
Второй завтрак		
Молоко	ипяченное	100
Обед		
Салат	свежей капусты	50
Суп-п.	домашняя с мякотью птицы	200/15
Фрикант	рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30
Пюре	картофельное	130
Комп.	фруктово-ягодный из красной смородины	200
Хлеб	батоны	1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо	вареное	1 шт
Каша	овсяная вязкая	130
Чай п.	минеральный полусладкий	200
Ватрушка	с повидлом	75
Хлеб	батоны	1/20
Хлеб	батоны	44.6
Итого за день, руб 152.36		
Ясли		
Завтрак		
Буфет	1 с сыром	20/5
Каша	очная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3
Чай п.	ладкий с молоком	150
Второй завтрак		
Молоко	ипяченное	100
Обед		
Салат	свежей капусты	40
Суп-п.	домашняя с мякотью птицы	150/15
Фрикант	рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30
Пюре	картофельное	110
Комп.	фруктово-ягодный из красной смородины	150
Хлеб	батоны	1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо	вареное	1 шт
Каша	овсяная вязкая	110
Чай п.	минеральный полусладкий	150
Ватрушка	с повидлом	75
Хлеб	батоны	1/20
Хлеб	батоны	36.25
Итого за день, руб 120.97		