

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 21.11.24

Цепелева О.Б.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135.44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Бобовое зернышко"	50	52.83
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170.93
Каша пшеничная вязкая	130	138.07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317.22
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 701.43
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109.14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Бобовое зернышко"	40	42.27
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	79.7
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170.93
Каша пшеничная вязкая	110	116.83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232.27
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 404.93