



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО, Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

МЕНЮ
На 20.11.24

Цепелева О.В.

Шевердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	26,16
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	200/25/5	156,9
Залепанка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	350,51
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16,44
Макаронки запаренные с яйцом с маслом	150/3	234,26
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Данницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб		1 546,95
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,96
Залепанка картофельная с мясом птицы с маслом	130/3	258,64
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10,96
Макаронки запаренные с яйцом с маслом	150/3	234,26
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Данницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб		1 215,84