

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ
«Детский сад
«Волшебная
сказка»
Зав. производством
Мед. работник
Экономист по ценам

МЕНЮ
На 18.09.24
Целева О.В.
Шеввердина К.Н.



| Наименование блюда | Вес порции | эн цен ккал |
|---|--------------------|-------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| | 30/10/5 | 135.44 |
| Бутерброд с повидлом | 200/3 | 270.04 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 180 | 96 |
| Какао с молоком полусладкое | | |
| Второй завтрак | | |
| | 100 | 56.23 |
| Молоко кипяченое | | |
| Обед | | |
| | 50 | 38.45 |
| Салат из свежих помидоров | 200/25 | 110.05 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 50/150 | 222.34 |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 200 | 86.3 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 1/20 | 47.32 |
| Хлеб белый | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 110 | 45.32 |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150/15 | 378.47 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена" | 200 | 21.5 |
| Чай полусладкий | 1/20 | 47.32 |
| Хлеб белый | 44.6 | 89.33 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| | Итого за день, руб | 152.36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| | 20/10/5 | 109.14 |
| Бутерброд с повидлом | 150/3 | 207.49 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150 | 80 |
| Какао с молоком полусладкое | | |
| Второй завтрак | | |
| | 100 | 56.23 |
| Молоко кипяченое | | |
| Обед | | |
| | 40 | 30.76 |
| Салат из свежих помидоров | 150/25 | 103.34 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 30/120 | 155.7 |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 150 | 64.73 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 1/20 | 47.32 |
| Хлеб белый | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 100 | 41.2 |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100/30 | 276.88 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена" | 150 | 16.12 |
| Чай полусладкий | 1/20 | 47.32 |
| Хлеб белый | 36.25 | 72.61 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| | Итого за день, руб | 120.97 |
| | | 1 308.84 |