

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО, Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района *Петрякова*

УТВЕРЖДЕНО

«Детский сад
«Волшебная
сказка»

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по детям 7194
КПП 164701001

МЕНЮ

На 18.03.25

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51.74
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солеными	50	46.11
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78.05
Котлеты "Любимые"	75	172.91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Галушки "Снежок"	200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день руб		1 742.86
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104.34
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солеными	40	36.89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54.55
Котлеты "Любимые"	50	143.5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Галушки "Снежок"	150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день руб		1 507.96