

УТВЕРЖДЕНО

Смирязина А.А.

«детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского

МЕНЮ  
На 17.10.24

Цепелева О.В.

Шевурдина К.Н.



| Наименование блюда                            | Питание в детском саду | Вес порции                | зн цен. ккал |
|---|------------------------|---------------------------|--------------|
| Бутерброд с сыром                             | Дет. сад               |                           |              |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | Завтрак                |                           |              |
| Кофейный напиток полусладкий                  |                        |                           |              |
| Простокваша                                   |                        | 30/5                      |              |
| Салат из свеклы отварной                      | Второй завтрак         | 200/3                     |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |                        | 180                       |              |
| Котлеты "Челнинские"                          | Обед                   | 100                       |              |
| Картофель тушеный                             |                        |                           |              |
| Комлот "Флодово-ягодный" из красной смородины |                        | 50                        |              |
| Хлеб белый                                    |                        | 200/10                    |              |
| Хлеб "Дарницкий"                              |                        | 75                        |              |
| Омлет натуральный                             |                        | 130                       |              |
| Каша пшеничная вязкая                         | Уплотненный полдник    | 200                       |              |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |                        | 1/20                      |              |
| Хлеб белый                                    |                        | 44.6                      |              |
|   |                        | 53                        |              |
|   |                        | 130                       |              |
| Бутерброд с сыром                             | Ясли                   | 200/18                    |              |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | Завтрак                | 1/20                      |              |
| Кофейный напиток полусладкий                  |                        |                           |              |
| Простокваша                                   |                        |                           |              |
| Салат из свеклы отварной                      | Второй завтрак         | 20/5                      |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |                        | 150/3                     |              |
| Котлеты "Челнинские"                          | Обед                   | 150                       |              |
| Картофель тушеный                             |                        | 100                       |              |
| Комлот "Флодово-ягодный" из красной смородины |                        | 40                        |              |
| Хлеб белый                                    |                        | 150/5                     |              |
| Хлеб "Дарницкий"                              |                        | 50                        |              |
| Омлет натуральный                             |                        | 110                       |              |
| Каша пшеничная вязкая                         | Уплотненный полдник    | 150                       |              |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |                        | 1/20                      |              |
| Хлеб белый                                    |                        | 36.25                     |              |
|   |                        | 53                        |              |
|   |                        | 110                       |              |
|   |                        | 150/18                    |              |
|   |                        | 1/20                      |              |
|   |                        | Итого за день, руб 152.36 |              |
|   |                        | Итого за день, руб 120.97 |              |