

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Болшевая сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 17.03.25

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192.5
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54.17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141.55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	130	104.38
Напиток "Лимонный"	200	98.45
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	130	139.36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74.06
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день, руб		1 579.44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149.34
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43.34
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123.51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	110	88.32
Напиток "Лимонный"	150	73.84
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	110	117.92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55.54
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день, руб		1 371.72