

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 14.11.24

Зав. производством

Цепелова О.В.

Мед. работник

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам

№ 17134  
КПП 764751064



Наименование блюда	Вес порции	эн цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Котлеты "Челнинские"	75	239.33
Картофель тушеный	130	169.42
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 152.36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56.88
Котлеты "Челнинские"	50	159.79
Картофель тушеный	110	143.36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 120.97