

ООО "Школа питания" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шамрайнова А.А.

УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ
«Детский сад
«Волшебная
сказка»

МЕНЮ

На 14.04.25

Цепелова О.В.

Мед. работник

Шеввердина К.Н.

Экономист

ИНН 1647017194
КПП 164701001



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	97.54
Чай полусладкий с молоком	200/3	192.5
	200	48.15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из овощей отварной	50	54.17
Суп-лапша с мякотью птицы	200/15	141.55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	130	104.38
Напиток "Лимонный"	200	98.45
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	130	139.36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74.06
Ватрушка с изюмом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
	Итого за день, руб	158.45
		1 579.44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	71.24
Чай полусладкий с молоком	150/3	149.34
	150	36.11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из овощей отварной	40	43.34
Суп-лапша с мякотью птицы	150/15	123.51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	110	88.32
Напиток "Лимонный"	150	73.84
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	110	117.92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55.54
Ватрушка с изюмом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
	Итого за день, руб	125.81
		1 371.72