ООО "Ш... питание" Приятного аппетита!

СОГЛАС... Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муници... района Шакирзянова А.А.

УТВЕР...

Зав про... ом

Мед. ра...

Эконом... нам

МЕНЮ
На 13.01.25

Цепелева О.В.

Шевердина К.Н.

	Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
	Питание в детском саду		
	Дет. сад		
	Завтрак		
Бутерброд	ом		
Каша мо...	Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	97.54
Чай "Вит...	й" полусладкий	200/3	192.5
		200	24.23
Молоко к...	Второй завтрак		
	е		
	Обед	100	56.23
Салат "Р...	й"		
Суп крес...	й с крупой со сметаной	50	50.84
Плов "З...	етушок"	200/5	86.96
Напито...	о-ягодный" из сухофруктов	50/150	374.68
Хлеб бе...		200	79.92
		1/20	47.32
Яйцо ва...	Уплотненный полдник		
Макаро...	ные с сыром с маслом	1 шт	67.44
Чай пол...	с молоком	145/3	271.76
Оладьи ...	ом	200	48.15
Хлеб бе...		50/10	161.61
Хлеб "Д...		1/20	47.32
		44.6	89.33
		Итого за день руб 158.45	1 695.83
	Ясли		
	Завтрак		
Бутерб...	ом		
Каша м...	Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	71.24
Чаи "Ви...	й" полусладкий	150/3	149.34
		150	18.17
Молоко ...	Второй завтрак		
	е		
	Обед	100	56.23
Салат "Р...	й"		
Суп кре...	с крупой со сметаной	40	40.67
Плов "З...	етушок"	155	67.22
Напито...	о-ягодный" из сухофруктов	50/100	302.67
Хлеб бе...		150	59.94
		1/20	47.32
Яйцо ва...	Уплотненный полдник		
Макаро...	ные с сыром с маслом	1 шт	67.44
Чай пол...	с молоком	145/3	271.76
Оладьи ...	ом	150	36.11
Хлеб бе...		50/10	161.61
Хлеб "Д...		1/20	47.32
		36.25	72.61
		Итого за день руб 125.81	1 469.65