

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Шакирзянова А.А. *Шакирзянова А.А.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 12.12.24

Цепелева О.Б.

МБДОУ
«Детский сад
«Волшебная
сказка»
Экономист по ценам
ИНН 1647017194
КПП 164701001

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн цен, ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Биточки "Рябушка"	75	243.68
Картофель тушеный	130	169.42
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 152.36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56.88
Биточки "Рябушка"	50	160.72
Картофель тушеный	110	143.36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 120.97