

ООО "Школы питания" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирьянова А.А. *Шакирьянова А.А.*

УТВЕРЖДЕНО: *Шакирьянова А.А.*

МЕНЮ

На 11.04.25

Зав. производством: *Шакирьянова А.А.*

Целева О.В.

Мед. работник: *Шакирьянова А.А.*

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	112
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	198,97
Какао с молочным полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих отварной	50	54,17
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200/10	78,05
Биточки "Рябушка"	75	243,68
Картофель тушеный	130	150,52
Кисель из концентрата полусладкий <i>Н.И. Шакирьянова</i>	200	86,3
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 158,45		1 767,5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,71
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	154,19
Какао с молочным полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих отварной	40	43,34
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	150/5	54,55
Биточки "Рябушка"	50	160,72
Картофель тушеный	110	127,36
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 125,61		1 379,64