

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 10.12.24

Целепова О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная ячневая с маслом	30/5	112
Кофейный напиток полусладкий	200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Салат "Солнышко"		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	73.94
Биточки рыбные "Морячка"	200/5	86.94
Пюре картофельное	75	144.63
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	126.47
Хлеб "Дарницкий"	200	80.23
Хлеб белый	44.6	89.33
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Каша гречневая вязкая	100	41.2
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	130	139.36
Хлеб белый	180/18	207.76
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день руб 152.36		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная ячневая с маслом	20/5	85.71
Кофейный напиток полусладкий	150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Салат "Солнышко"		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	40	59.15
Биточки рыбные "Морячка"	150/5	65.96
Пюре картофельное	50	71.01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	110	107.01
Хлеб "Дарницкий"	150	60.17
Хлеб белый	36.25	72.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Каша гречневая вязкая	100	41.2
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	110	117.92
Хлеб белый	150/18	195.04
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день руб 120.97		
1 321.71		