



ООО «Школа «Сказка» Питание» Приятного аппетита!

Согласовано, Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакиряннова А.А.

ДЕТСКИЙ САД
«Волшебная сказка»

УТВЕРЖЕНО
Зав. производством
ИИН 1647017194
Мед. работник

Экономист по ценам

МЕНЮ

На 10.02.25

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192.5
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	50	52.21
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	83.63
Плов "Золотой петушок"	50/150	376.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	271.76
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день, руб		158.45
1 696.04		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149.34
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	40	41.77
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	64.73
Плов "Золотой петушок"	50/100	304.12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	271.76
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день, руб		125.81
1 469.71		