

ООО "Школьное питание" Пр

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 07.11.24

Цепелева О.В.

Мед. работник

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.64
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молоком полусладкое	200	106.66
Второй завтрак		
Простокваша	100	59.5
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Котлеты "Татарские"	75	239.33
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49.44
Галушки "Снежок"	200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день руб 152.36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104.34
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	59.5
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	57.49
Котлеты "Татарские"	50	156.55
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Галушки "Снежок"	150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день руб 120.97
		1 535.27