

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Шекирянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

«Детский сад
«Волшебная
сказка»

МЕНЮ

На 06.05.25

Цепелева О.В.

Зав. производством

Мед. работник

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235.01
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86.34
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176.51
Пюре картофельное	130	104.38
Огурцы консервированные порциями	15	6.33
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80.23
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	130	143.6
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	207.76
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		158.45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104.34
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181.33
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66.74
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (зелен.гор)	1/40/10	99.21
Пюре картофельное	110	88.32
Огурцы консервированные порциями	10	4.22
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60.17
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	110	121.51
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195.04
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		125.81
		1273.17