

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 05.11.24

Зав. производством

Целева О.В.

Мед. работник

Шеввердина К.Н.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	97,34	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из свежей капусты	50	47,41	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	130	126,47	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша гречневая вязкая	130	139,36	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06	
Ватрушка с повидлом	75	227,21	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
		Итого за день, руб	152,36
			1 599,11
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	71,24	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из свежей капусты	40	37,93	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	110	107,01	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша гречневая вязкая	110	117,92	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54	
Ватрушка с повидлом	75	227,21	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
		Итого за день, руб	120,97
			1 388,19