

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

ОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеобразовательного вида» Зайского муниципального района Шакирзянова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист

МЕНЮ
На 03.12.24

Цепелева О.В.

Шеввердина К.Н.



Наименование блюда	Вес порции	зн цен ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51.74
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молочком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свежих овощей отварной	50	52.49
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Котлеты "Лесничные"	75	172.91
Пюре из овощей "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Галушки "Снежок"	200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 152.36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104.34
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молочком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свежих овощей отварной	40	41.99
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	150/5	56.88
Котлеты "Лесничные"	50	143.5
Пюре из овощей "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Галушки "Снежок"	150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
		Итого за день, руб 120.97
		1 515.39