

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 5
МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Протокол от 26.05.2023 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с №4 «Дружба» г. Альметьевска
Л.Н.Пленова
Приказ от 31.05.2023 г. № 51

**Режим дня МБДОУ «ЦРР д/с №4 «Дружба»
на теплый период 2023 года.**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием на улице, осмотр, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, водные процедуры, самообслуживание	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.15	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35	08.05-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.35-08.40	08.35-08.40	08.35-08.45	08.40-09.00
Тематический проект (новости дня)	08.40-09.10	08.40-09.20	08.45-09.35	09.00-10.10
Второй завтрак	09.45-09.55	09.50-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.10-11.20	09.20-11.30	09.35-11.45	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.05-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, вывозражение с прогулки	15.30-16.00	15.30-16.05	15.35-16.10	15.35-16.10
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.30-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30