

МЕНЮ №8
 13 мая 2026 г

Завтрак :

| Наименование блюд | Масса Порции | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | | Витамин | |
|--|--------------|-------|------------------|------|------|------|--------|-------|-------------------------|--------|---------|------|
| | ясли | сад | белки | | жиры | | Угл-ды | | Ккал | | С | |
| | | | Я | С | Я | С | Я | С | ясли | сад | ясли | сад |
| 1.Каша геркулесовая молочная с маслом сл | 140/3 | 180/3 | 5,79 | 7,44 | 6,28 | 8,07 | 26,29 | 33,80 | 185,66 | 238,71 | 0,67 | 0,86 |
| 2.Какао с молоком | 180/6 | 180/6 | 3,67 | 3,67 | 3,19 | 3,19 | 10,87 | 10,87 | 90,78 | 90,78 | 1,43 | 1,43 |
| 3.Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 30/5 | 1,92 | 2,29 | 4,36 | 4,50 | 12,92 | 15,49 | 98,50 | 111,68 | | 1,43 |

2-ой Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| Сок | 200 | 200 | 1,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 20,20 | 84,80 | 84,80 | 4,00 | 4,00 |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|

Обед:

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|------|------|
| 1.Винегрет овощной | 40 | 60 | 0,56 | 0,84 | 4,02 | 6,02 | 2,92 | 4,37 | 50,04 | 75,06 | | |
| 2.Щи с мясными фрикадельками,со сметаной | 150/10 /5 | 180/1 0/7 | 3,18 | 3,24 | 4,89 | 5,19 | 5,00 | 5,07 | 81,56 | 84,80 | 9,54 | 9,54 |
| 3.Тефтели мясные в томатном соусе | 45/15 | 60/20 | 5,39 | 7,18 | 5,32 | 7,09 | 6,26 | 8,34 | 94,39 | 125,85 | 0,40 | 0,53 |
| 4.Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110/2 | 130/3 | 6,45 | 7,62 | 3,13 | 4,16 | 29,16 | 34,47 | 170,14 | 205,27 | | |
| 5.Компот из урюка | 150 | 180 | 0,35 | 0,40 | 0,02 | 0,02 | 13,83 | 16,60 | 56,83 | 68,20 | 0,00 | 2,44 |
| 6.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 20 35 | 30 45 | 1,52 2,31 | 2,28 2,97 | 0,16 0,42 | 0,24 0,54 | 9,84 13,85 | 14,77 17,84 | 47,00 69,23 | 70,57 89,19 | | |

Полдник:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 1.Кисломолочный напиток | 150 | 180 | 4,35 | 5,22 | 3,75 | 4,50 | 6,30 | 7,56 | 76,00 | 92,00 | 0,45 | 0,54 |
| 2.Сушки | 20 | 20 | 2,14 | 2,14 | 0,24 | 0,24 | 14,24 | 14,24 | 67,80 | 68,80 | 0,00 | 0,00 |

Ужин:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| 1.Пудинг творожный с повидлом | 110/20 | 130/20 | 16,73 | 16,72 | 11,84 | 15,51 | 39,76 | 39,76 | 330,50 | 360,20 | 0,21 | 0,34 |
| 2.Чай с сахаром | 150/5 | 180/6 | 0,05 | 0,06 | 0,02 | 0,02 | 5,02 | 6,02 | 20,08 | 24,10 | 0,02 | 0,03 |