

Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
уровень образования, классы среднее общее образование, 10-11 классы

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей эстетического цикла
Адресность программы	Среднее общее образование 10-11
УМК	Физическая культура 10-11 классы, учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях, - М.:Просвещение, 2019.
Основа программы	-Федеральный компонент государственного образовательного стандарта; -примерная программа среднего (полного) общего образования по направлению «Физическая культура». -Рабочие программы. Физическая культура. Предметная линия учебников В.И.Ляха
Цели и задачи программы:	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Примерная программа среднего (полного) общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</li> <li>- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</li> <li>- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение</li> </ul>

	<p>индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</p> <p>- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</p> <p>- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p>
Срок реализации	2 года
Количество часов в неделю	<p>10 класс – 3 часа</p> <p>11 класс - 3 часа</p>