

Название курса	Физкультура
Класс	10-11 классы
Количество часов	10 класс- 3 часа в неделю 11 класс- 3 часа в неделю
Соответствует	Федеральному компоненту государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования
Учебники	10 класс Лях В.И.
	11 класс Лях В.И.
Цели курса	<p>Цели изучения физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; <input type="checkbox"/> воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; <input type="checkbox"/> овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; <input type="checkbox"/> освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; <p>82</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Основные разделы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пояснительная записка 2. Содержание курса 3. Учебно-тематическое планирование 4. Литература и средства обучения, в том числе электронные образовательные ресурсы.

Форма промежуточной аттестации	10 класс- Сдача нормативов/ выставление годовой оценки 11 класс- Сдача нормативов /выставление годовой оценки
--------------------------------	--