

МБОУ «Гимназия имени М.М.Вахитова» города Буинска РТ»

<p>«Рассмотрено» Руководитель МО <i>[Подпись]</i> Д.К.Халитова Протокол № <u>4</u> от « 15 » ноября 2019 года</p>	<p>«Согласовано» заместитель директора по УВР МБОУ «Гимназия имени М.М. Вахитова» Э.Ф.Сафигуллина <i>[Подпись]</i> « 15 » ноября 2019 года</p>	<p>«Утверждено» Руководитель МБОУ «Гимназия имени М.М. Вахитова» <i>[Подпись]</i> Д.К.Халитова Протокол № <u>4</u> от «15» ноября 2019</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 2 вариант ФГОС НОО
Шарипзяновой Дилии Гаптельхаковны, учителя начальных классов
ДОМОВОДСТВО, 3 «Г» классе

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 4 от « 15 » ноя

2019 год

Планируемые результаты изучения предмета «Домоводство».

1) *Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.*

Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.

Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно- бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне, др.

Умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения.

Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

Содержание учебного предмета «Домоводство».

Покупки.

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

Обращение с кухонным инвентарем.

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка и др.). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник и др.). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

Приготовление пищи.

Приготовление блюда.

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов.

Уход за вещами

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Уборка помещения.

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка территории.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Стребание травы и листьев. Уборка снега: стребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

	Содержание (разделы, темы)	Количество во часов	Дата проведения	
			План	Факт
Покупки.				
1	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности.	3	02.09	
2	Понятие о доме, семье, семейных обязанностях. Что такое магазин.		04.09	
3	Семейные походы в магазин.		06.09	
4	Какие типы магазинов существует. Что можно в них купить.	3	09.09	
5	Деньги, и меры измерения рублях.		11.09	
6			13.09	
7	Сюжетно ролевая игра «Покупки в магазине».	3	16.09	
8			18.09	
9			20.09	
10	Обращение с кухонным инвентарём.	3	23.09	
11	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож).		25.09	
12			27.09	
13	Различение посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).	3	30.09	
14			30.10	
15			02.10	
16	Различение чистой и грязной посуды.	3	04.10	
17			07.10	
18			09.10	
19	Очищение остатков пищи с посуды. Протирание посуды губкой.	3	11.10	
20			14.10	
21			16.10	
22	Сушка посуды. Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов.	3	18.10	
23			21.10	
24			23.10	

25	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	1	25.10	
Приготовление пищи.				
26	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил	3	28.10	
27	гигиены при приготовлении пищи.		08.11	
28			11.11	
29	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	3	13.11	
30			15.11	
31			18.11	
32	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка и мытьё продуктов.	3	20.11	
33			22.11	
34			25.11	
35	Раскатывание теста.	3	27.11	
36			29.11	
37			02.12	
38	Перемешивание продуктов ложкой.	3	04.12	
39			06.12	
40			09.12	
41	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор продуктов в нарезке (хлеб, колбаса, сыр).	3	11.12	
42			13.12	
43			16.12	
44	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор кухонного инвентаря (тарелка.	2	18.12	
45			20.12	
46	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).	1	23.12	
Уход за вещами.				
47	Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Замачивание белья.	3	13.01	
48			15.01	

49	Полоскание белья.		17.01	
50	Отжим белья. Вывешивание белья на просушку.	3	20.01	
51			22.01	
52			24.01	
53	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, замачивание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.	3	27.01	
54			29.01	
55			31.01	
56	Чистка одежды. Складывание белья и одежды.	3	03.02	
57			05.02	
58			07.02	
59	Уход за обувью.Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой).	3	10.02	
60			12.02	
61			14.02	
62	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви сухой тряпкой) Просушка обуви.	3	24.02	
63			26.02	
64			28.02	
65	Уход за обувью.Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой). Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви сухой тряпкой) Просушка обуви.	3	02.03	
66			04.03	
67			06.03	
68	Уборка помещения.	3	27.02	
69	<i>Уборка мебели.</i> Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.		01.03	
70			04.03	
71	Вытирание поверхности мебели.	3	09.03	
72			11.03	
73			13.03	
74	Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место.	3	16.03	
75			18.03	
76			20.03	

77	Заметание мусора на совок.	2	30.03	
78			01.04	
Уборка территории.				
79	Обследование территории на опасный мусор.	1	03.04	
80	Собирание мусора в одну кучу.	3	06.04	
81			08.04	
82			10.04	
83	Умение пользоваться мусорными мешками.	3	13.04	
84			15.04	
85			17.04	
86	Подметание территории.	3	20.04	
87			22.04	
88			24.04	
89	Сгребание травы и листьев.	3	27.04	
90			29.04	
91			04.05	
92	Сгребание травы и листьев. Собирание листьев в мусорный мешок.	3	06.05	
93			08.05	
94			11.05	
95	Знакомство с инвентарём. Веник.	3	13.05	
96			15.05	
97			18.05	
98	Знакомство с инвентарём Лопата.	3	20.05	
99			22.05	
100			25.05	
101	Знакомство с инвентарём. Грабли. Уход за уборочным инвентарем.	2	27.05	
102			29.05	

В данном документе пронумеровано,

Пронумеровано и скреплено печатью

8

(*Всех*)

) листов

Директор гимназии

Л.Б. Зиннатуллин
Л.Б. Зиннатуллин

