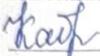


МБОУ «ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ М.М. ВАХИТОВА» г. БУИНСКА РТ

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
Классных руководителей

 / Р.Р. Кабирова

Протокол №1
«29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе

 / Э.А. Галимова

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО



 Миннатуллин.

**План работы
Школьного спортивного клуба
на 2025 – 2026 учебный год**

Учитель физической культуры
Шарипзянова Р.Д.

г. Буинск, 2025

Рабочая программа Школьного спортивного клуба МБОУ «Гимназия им. М. М. Вахитова г. Буинска РТ» «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ».

Главная цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в гимназии во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся гимназии;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляют учителя физической культуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в гимназии.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе гимназии ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, гимназии;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся гимназии.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива гимназии.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы: заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры.

Основная цель программы: цель создания клуба — приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.

Основные задачи программы

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт гимназии.

Сроки реализации программы 2025- 2026 учебный год

Исполнители программы МБОУ “Гимназия им. М. М. Вахитова г. Буинска РТ”

Составлена для обучающихся гимназии

Система управления программой и контроль Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация гимназии

Ожидаемые конечные результаты Социальный эффект.

- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия гимназии.

Образовательный эффект.

- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке гимназии.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам гимназии;

- профорIENTATION старшекласников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК на школьном сайте.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач школьного спортивного клуба. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение гимназии создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом гимназии и положением о спортивном клубе, утверждённым директором гимназии.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Ученическим советом, родительским комитетом и педагогическим советом гимназии.

Общий план работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 уч. год

Внутришкольные мероприятия

№	Мероприятие	Сроки	Участники
1.	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	сентябрь	5 – 10 классы
2.	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, учитель физкультуры
3.	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	
4.	Легкоатлетический осенний кросс 2025	сентябрь	1-4, 5-9, 10-11 классы
5.	Списки детей, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в электронном виде. Заявление родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК	сентябрь	Классные руководители
6.	Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-октябрь	
7.	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
8.	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика ОРВИ: 10 шагов к здоровью", используя методический материал.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, медицинская сестра гимназии
9.	Регистрация ШВЛ на официальном сайте АНО «Центр волейбола» на 2025-2026 сезон	сентябрь	
10.	Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах.	Октябрь-ноябрь	
11.	Классные часы по темам: «Формула Здоровья.	В течении	1-11 классы Классные

	О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	учебного года	руководители
12.	Соревнование на личное первенство школы по бадминтону.	ноябрь	5 – 8 классы учащиеся с ОВЗ
13.	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек»	декабрь	8 - 9 классы
14.	Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний»	декабрь	5 – 7 классы
15.	Подвижные игры на свежем воздухе «Зимние Забавы»	декабрь	1 – 11 классы + учителя
16.	Выборы состава Совета спортивного клуба	январь	1-11 классы + учителя
17.	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	март	5 – 7 класс 1-11 классы
18.	Первенство школы по игре «Перестрелка»	февраль	1- 4 классы
19.	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису.	февраль	желающие 5-11 классы
20.	Первенство школы по лыжным гонкам	март	5-11 классы
21.	Соревнования «Веселые старты»	март	1 — 4 классы
22.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» ко Дню Защитника Отечества	февраль	5 – 11 классы
23.	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	февраль	1 – 4 классы
24.	Спортивное мероприятие «Подвижные игры»	весенние каникулы	5-11 классы + учителя
25.	Первенство школы по прыжкам в высоту, в длину «День прыгуна»	апрель	5-11 классы
26.	День здоровья.	ежемесячно	1-11 классы

27.	АФК	в течение учебного года	обучающиеся с ОВЗ
-----	-----	-------------------------	-------------------

Организационно — педагогическая работа

Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Директор гимназии
Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	сентябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК

Учебно – воспитательная работа

Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа

Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

Спортивно – массовая работа

Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.		Руководитель ШСК
Организация и проведение внутриклубных	В	Руководитель

соревнований и праздников	течение года	ШСК
Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.		Руководитель ШСК, зам. директора по ВР

В данном документе пронумеровано
прошнуровано и скреплено печатью
5 (пять) листов.

Директор *Л. Б. Зиннатуллин*

Л. Б. Зиннатуллин

