

Содержание
Республика Татарстан
М.М. Дахитова
Имя
Фамилия
М.М. Дахитова
ИНН 1614000841
Содержание
Республика Татарстан
М.М. Дахитова
Имя
Фамилия
М.М. Дахитова
ИНН 1614000841

Примерное недельное меню
Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
образовательных организаций Республики Татарстан

Республика Татарстан
Директор ООО «УЛС ОЦЕРВИС»
Г.П. Хрипачева



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ

сезон (осенне-зимний)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд. г	Калорийно. ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мкг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мо, мг	Fe, мг
1 день														
ТР	Салат из моркови с яблоками	80	0,64	3,01	5,11	50,91	0,03	2,63	0,00	0,21	14,40	26,72	18,23	0,64
ТР	Колбаса из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	188,10	0,08	0,94	46,26	2,52	77,83	85,09	12,72	1,25
№ 10 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,95	189,30	0,08	0,00	20,00	0,82	12,99	38,67	8,62	0,86
№ 10 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,74	0,00	0,51	32,19	23,44	17,46	0,67
№ 10 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,06	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		535	19,18	20,69	84,80	590,41	0,25	4,29	66,26	4,46	145,49	218,91	77,13	4,60

25%

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд. г	Калорийно. ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мкг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мо, мг	Fe, мг
2 день														
№ 15 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Пирожки и пироги свежие (яблком)	100	0,40	0,40	4,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
ТР	Сырники из творога с кашей манной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90	0,11	0,88	65,30	1,83	314,60	292,49	41,76	1,01
№ 15 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Чай с сахаром	180/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	10,95	2,90	0,27
№ 15 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,06	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		545	16,10	16,07	64,01	477,30	0,19	10,91	65,30	2,45	360,26	311,29	68,26	4,65

20%

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд. г	Калорийно. ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мкг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мо, мг	Fe, мг
3 день														
№ 15 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Сыр пастообразный	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ТР	Рулет из куриной грудки	50/60	0,94	13,83	9,90	170,39	0,03	0,92	2,61	61,81	154,15	22,03	3,06	
№ 11 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,72	214,00	0,21	0,00	0,40	23,99	207,35	140,62	4,71	
№ 17 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Чай с сахаром, с лимонным	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
№ 17 Соев. фарш. На обед для обучающихся в общеобразовательных организациях 2017	Хлеб ржаной	50	3,30	0,50	19,80	99,00	0,09	0,60	0,00	0,70	14,50	75,00	28,50	1,98
Итого:		510	19,75	19,40	79,57	559,04	0,33	3,02	21,00	3,76	213,55	500,46	193,71	10,12

25%

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	НДС	Сумма с НДС	Средняя цена	Средняя цена с НДС						
1	ТН: Мин. состава и однородности расщепленного порошкового интэнженера №8, стр 158, 2012 Девиз *	Свежизла старшая долька	60	1.08	0.06	5.88	28.80	0.01	5.34	0.00	0.06	27.06	30.60	15.60	1.02
2	ТН	Котлет из мяса птицы	90	10.20	12.53	13.79	198.00	0.09	0.94	46.26	2.52	77.84	84.09	18.72	1.26
3	№ 312 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Пюре картофельное с маслом сливочным	15003	3.08	6.25	28.47	150.45	0.14	18.16	8.00	0.20	37.46	87.29	27.75	1.01
4	ТН	Чай с сахаром, с ванилином	180710/16	0.11	0.05	10.98	44.70	0.00	1.83	0.00	0.02	12.55	3.01	2.30	0.48
5	Климаксол и климатический растительный препарат интэнженера №8, стр 134, 2012 Девиз *	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.75	79.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33
6	Хлеб сливочный и ванильный расщепленного порошкового интэнженера №8, стр 134, 2012 Девиз *	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	79.20	0.07	0.00	0.00	0.56	11.60	60.00	18.80	1.56
Итого:			573	19.39	20.02	81.72	571.65	0.34	25.47	54.26	3.59	172.43	288.28	87.37	5.66

25%

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	НДС	Сумма с НДС	Средняя цена	Средняя цена с НДС						
7	№ 15 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Сыр пармезано	15	3.95	3.99	0.00	51.50	0.01	0.11	31.50	0.05	130.00	90.00	8.25	0.11
8	№275.311 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Термолом мясные в сальтено-томатном соусе	8040	7.384	11.940	8.860	124	0.048	0.276	29.620	0.421	20.726	80.202	15.521	0.640
9	№ 303 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	18005	5.10	3.52	31.96	176.20	0.05	0.00	12.00	0.50	11.91	38.07	8.82	0.05
10	ТН	Налиток из свежих фруктов (75%)	209	0.34	0.17	21.46	893.80	0.02	3.17	0.00	0.13	16.67	7.05	7.78	0.88
11	Комплексная и однородная расщепленного порошкового интэнженера №8, стр 134, 2012 Девиз *	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.75	0.05	0.00	0.00	0.50	9.00	29.25	6.50	0.50
Итого:			545	20.09	20.08	83.92	560.84	0.18	3.55	73.12	1.91	208.31	244.57	46.47	2.98

25%

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	НДС	Сумма с НДС	Средняя цена	Средняя цена с НДС						
12	№ 47 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Салат из свежих капусты с морковью	80	1.05	2.60	5.17	48.32	0.03	13.88	0.00	6.71	19.99	22.05	12.07	0.37
13	№ 231 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Емлючки рыбные	90	13.17	10.70	15.79	193.30	0.09	0.94	48.26	2.52	77.83	85.09	19.72	1.26
14	№ 302 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	15003	3.83	6.50	37.58	223.35	0.03	0.00	12.00	0.29	5.03	76.81	25.46	0.33
15	№ 377 Свар. ред. На пред. инд. для ебу, на отк. обрабатывающ. Девиз 2012	Чай с сахаром, с лимонном	185710/6	0.11	0.02	10.15	41.32	0.00	2.03	0.00	0.01	13.23	9.98	2.16	0.33
16	Комплексная и однородная расщепленного порошкового интэнженера №8, стр 134, 2012 Девиз *	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	0.05	0.00	0.00	0.42	8.70	45.00	14.10	1.47
Итого:			553	19.94	20.18	88.57	565.89	0.19	16.64	58.26	9.95	126.78	236.50	72.51	3.66
Итого за 5 дней 1 недели:			3261	114.446	116.438	474.591	3324.933	1.48043	83.8771	338.2	26.228	1215.807	1797.0089	543.4528	31.67

25%

2-ая неделя

1 день															
№	ТМ	Сортники из творага с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	601/80/6	16,02	18,13	42,88	386,40	0,13	1,02	67,52	1,84	344,24	275,54	47,35	1,13
№ 216	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Чай "Витаминный" с Циклопиком	1887/0/5	0,24	0,09	12,43	54,20	0,06	50,03	0,00	0,19	13,55	3,65	2,25	0,42
№ 217	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,01	16,25	3,55	0,28
№ 218	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Хлеб ржаной	38	1,98	0,35	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,19	1,17
Итого:			500	20,14	16,78	79,59	558,75	0,21	51,05	67,52	2,72	371,89	340,44	67,20	2,99
2 день															
№ 219	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Пшеница и ячмень свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	47,00	0,03	10,80	0,00	0,20	16,00	31,00	9,00	2,20
№ 220	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Пшеница из крупиной грубого с рисовой мукой	507/50	16,34	19,47	39,55	378,25	0,04	0,27	0,00	4,23	89,33	176,23	40,58	2,64
№ 221	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Чай с сахаром	130/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
№ 222	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,55	0,28
№ 223	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Хлеб ржаной	26	1,32	0,24	7,92	39,56	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	39,00	9,40	0,78
Итого:			545	20,03	19,33	79,58	563,60	0,13	10,10	0,00	4,98	127,08	236,28	63,88	6,16
3 день															
№ 224	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Салат из отварной свеклы	60	0,94	3,51	4,96	55,88	0,01	3,99	0,00	1,92	21,29	24,38	12,42	0,79
№ 225	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,06	8,09	3,90	109,00	0,05	3,74	5,82	2,52	69,07	152,19	46,53	0,85
№ 226	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	159,45	0,14	18,16	8,01	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01
№ 227	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Компот из свежих яблок (75С)	200	0,18	0,16	17,90	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
№ 228	Сбор. рпц. На производство для выпечки хлеба	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,38	7,00	22,75	4,90	0,39
Итого:			548	15,79	16,36	64,34	467,98	0,25	26,78	13,82	4,81	148,68	380,91	98,74	3,96

30%

25%

25%

		4 ДЕНЬ													
ТЛ		Тедневы кармане с гречневой крупой в сливочно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01	0,07	0,28	29,62	0,46	61,68	92,80	26,56	1,04
№ 282 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,65	45,80	28,34	1,33	
№ 281 Сбор рец. На проезд во для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Каша с маком	200	4,08	3,54	7,60	78,90	0,05	1,99	24,40	0,00	151,92	124,66	21,34	0,45	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Итого:		513	16,17	16,57	63,98	489,05	0,22	1,88	66,02	1,98	226,15	282,37	77,44	3,15	
		5 ДЕНЬ													
Хлеб пшеничный		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00			0,20	16,00	11,00	9,00	2,28
№ 143 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Проды и воды свежее (яблоки)	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50	0,12	18,77	39,00	4,57	89,15	148,63	39,59	2,23	
№ 142 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Овощи тушеные с мясом	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Итого:		530	15,82	16,31	65,93	481,80	0,20	29,49	39,00	5,71	143,33	202,57	70,35	5,42	
		6 ДЕНЬ													
Салат из свежей капусты с морковью		80	1,05	2,60	5,17	48,32	0,02	13,66	0,00	6,71	19,98	22,65	12,07	0,37	
№ 47 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20	0,12	0,41	6,21	32,29	60,51	109,69	21,76	2,83	
№ 171 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80	0,21	0,09	0,00	0,40	24,89	208,07	140,62	4,78	
№ 377 Сбор рец. На проезд для обл. Во всех округах. Крым. День 2017	Чай с сахаром, с лимоном	165/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,66	2,16	0,33	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Итого:		553	26,14	19,48	82,99	608,14	0,36	16,11	6,21	39,74	124,83	363,07	182,71	8,64	
Итого за 6 дней 2 недели:		3189	108,081	106,959	436,411	3169,32	1,38682	135,594	192,57	59,935	1141,758	1726,448	660,321	30,3353	
ВСЕГО за 12 дней:		6469	222,527	223,297	911,092	6494,253	2,86725	199,471	530,77	86,1635	2357,565	3523,4505	1103,774	62,0053	
В среднем на 1 учащегося в день:		538	18,54	18,62	75,92	541,19	0,24	16,62	44,23	7,18	196,46	293,62	91,98	5,17	

20-25%

25%

20%

20%