

УТВЕРЖДЕНО

Директор гимназии



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий ИСК  
на 2025-2026 учебный год**

| №  | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Сроки                   | Участники                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1. | Легкоатлетический осенний кросс 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | сентябрь                | 1-11 классы                        |
| 2. | Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | сентябрь, май           | 5 - 9, 10 – 11 классы              |
| 3. | Регистрация ШВЛ на официальном сайте АНО «Центр волейбола» на 2025-2026 сезон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | сентябрь                | 5-11 классы                        |
| 4. | Первенство по волейболу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ноябрь                  | 5 – 11 классы                      |
| 5. | Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | декабрь                 | 1 – 11 классы                      |
| 6. | Первенство по баскетболу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ноябрь                  | 5-11 классы                        |
| 7. | Классные часы по темам:<br>«Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д. | в течении учебного года | 1-11 классы, классные руководители |

|     |                                                                 |                            |                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 8.  | Соревнование на личное первенство школы по бадминтону.          | декабрь                    | 5 – 8 классы<br>учащиеся с<br>ОВЗ |
| 9.  | Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек»                | январь                     | 8 - 9 классы                      |
| 10. | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису. | февраль                    | желающие 5-11<br>классы           |
| 11. | Соревнования «Веселые старты»                                   | март                       | 1-11 классы +<br>родители         |
| 12. | Первенство школы по пионерболу<br>«Стремительный мяч»           | март                       | 5-7 классы                        |
| 13. | День здоровья.                                                  | 1 раз в 3 месяца           | 1-11 классы                       |
| 14  | АФК                                                             | в течение<br>учебного года | обучающиеся с<br>ОВЗ              |