

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Эталон+»



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ с. Урицкое»
Атмалевского муниципального района РТ.



Г.А.Хайбуллин

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ПОСЕЩАЮЩИХ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ С СЕНТЯБРЯ ПО ДЕКАБРЬ МЕСЯЦ ГОДА.**

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2011.	Наименование блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1	С	А	Е	Са	Mg	Р	Fe
	Первая неделя													
	1 день													
82	Борщ из свежей капусты к/б	250	1.68	3.53	7.34	68.18	0,17	3.19	0	0	35	0	0	0.6
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,470	40	0,00	0,27	0	0,00	13,600	22,100	11,7	0,10
	Булочка сдобная	60	4,53	6,11	27.8	197,16	0,05	0,02	0	0	26	0	0	0,5
	Хлеб ржан.	20	1.00	0.200	9.00	44	0.014	0	0	0.108	2.760	12.760	3.00	0.372
	Итого:		10.02	10.08	68.31	420.34	0,163	3.48	0	0.438	83.36	54.36	18.9	1.90
	2 день													
112	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	2.22	1.88	13.98	89.78	0,06	4.58			29			0.7

101	Суп картофельный с рисом на к/б	250	18.48	1.99	9.9	145,6	0,07	5.47		13.18	52			0,7
377	Чай с сахаром	15/200	0,53	0,	9.47	40	0,	0.27	0	0,	26,00	38,3	14,8	0,5
	Хлеб ржан	20	1	0.2	9.00	44	0.014	0	0	0.108	2.760	12.720	3.00	0.37
	Булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	197,16	0.05	0.02	0	0	26.00	38.3	14.8	0.5
	Итого:		24.54	9.3	56.17	426.76	0,13	5.76	0	13.36	120.12	89.32	121.92	4.85
	2 день													
96	Рассольник Петербужский на к/б	250	2.100	5.11	16,59	120.75	0,10	7.56	0	0	26.45	25.90	71.95	0
	Чай с сахаром	15/200	0.53	0	9,47	40	0,0	0,27	0	0,	13,6	11,73	22,13	0,1
	Хлеб ржан.	20	1	0.2	9.00	44	0,014	0	0	0.108	2.760	12.720	3.000	0,372
	Ватрушка с повидлом	50	2,7	2,3	23,3	125,9	0	0	0	0,1	6	4.4	24,9	0.3
	Итого:		6.33	7.61	58.36	330.65	0,114	7.83	0	0.208	48.81	103.56	121.98	0.772
	3 день													
88	Щи из свежей капусты на к/б	250	1.95	2.13	10.53	70	0,04	9.98		0.05	44			8.4
349	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	0,01	0,32	0,01	0,01	28,89	18,27	10	0,61
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		12,85	16,45	61,7	446,7	0,15	14,69	0.01	3,22	94,71	85,98	135,9	3,31

	4 день													
82	Борщ из свежей капусты на к/б	250	1.68	3.53	7.34	68.18	0.17	3.19		0.06	35			0.6
388	Чай с сахаром	15/200	0,53	0,	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	11,73	22,13	0,1
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Булочка сдобная	60	4.53	6.11	27.8	197.16	0.05	0.02	0	0	26	0	0	0.5
	Итого:		10.49	11.14	68.91	431.34	0,34	3.48	0	4.79	89.29	50.03	86.96	89.06
	5 день													
101	Суп картофельный с гречневой крупой на к/б	250	2.69	2.84	17.14	104.75	0,11	8.25			24.6			1.09
377	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,0	9,470	40	0,00	0,27	0	0,0	13,600	22,13	11,73	0,10
	Хлеб ржан	20	1,00	0.2	9	44	0,014	0	0	0.108	2.760	12.720	3.00	0,372
	Ватрушка с повидлом	50	2.7	2.3	23.3	125.9		0.1	0	0	6	4.4	24.9	0.3
	Итого:		6.92	5.34	58.91	314.65	0,124	8.62	0	0.108	46.96	39.25	39.63	3,05
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ		103.73	80.64	582.54	3340.17	1.943	68.88	0.08	26.07	863.86	695.65	809.47	36.59