

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) младшие
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,268	11,111	5,217	158
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,599	35,675	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	18,930	17,500	81,102	556
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ)"ШКОЛЬНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		11,669	10,515	7,824	169
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,303	6,129	28,944	188
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			69,43	19,558	17,146	70,926	517
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	15,164	18,164	64,568	485
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 84 Сбор. рец. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	60		0,663	3,102	6,594	57
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,643	17,917	68,647	506
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 49 Сбор. 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,862	20,618	72,824	549
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		16,544	19,086	39,317	400
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	19,520	19,858	76,105	572

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		10,575	11,910	2,561	160
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			69,43	19,253	17,450	69,955	530
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,632	17,136	64,956	485
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,544	14,086	44,197	366
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			69,43	19,225	18,161	78,451	558
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК июль 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,599	35,675	212
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	17,510	15,096	67,069	470
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,268	11,111	5,217	158
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			69,43	20,151	19,046	80,961	578

2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		4,303	5,129	28,944	179
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,150	15,439	74,340	506

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.И.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№294/2015г, Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			117,00	32,598	37,274	109,772	902
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	34,688	42,125	91,038	885
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой	200		2,024	2,429	14,854	90
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			117,00	25,197	37,696	79,247	766
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			117,00	28,216	33,693	106,762	855

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
№ 551 Сб.р. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,189	15,781	6,247	221
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	33,225	32,724	117,517	904

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			117,00	26,111	20,303	95,432	677

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	24,416	34,567	99,465	815
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПТОНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	28,58	27,624	107,091	798
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК №3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	23,496	29,471	67,612	633
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16

ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	90		21,746	19,309	1,134	264
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	32,787	33,145	85,951	775

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Обед

№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	200		2,798	2,784	17,446	106
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
№494 Сбор. рецеп. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5		22,911	25,471	0,986	326
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			117,00	38,395	40,457	89,757	881

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		1,508	4,256	8,254	78
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	23,504	32,421	86,013	737

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Старшие "Иннополис"

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			130,00	34,745	41,421	125,085	1 009
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			130,00	36,482	46,725	105,77	993
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
2021 гТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			130,00	27,789	42,225	87,537	850
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		15,556	22,272	16,659	357

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			130,00	31,255	38,144	118,545	979

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			130,00	37,809	38,684	134,201	1 044

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			130,00	28,803	22,294	103,825	738

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Атапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Старшие "Иннополис"

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130,00	26,547	41,48	113,75	943
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130,00	32,551	32,819	123,68	928
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК №3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130,00	23,851	30,504	70,071	653
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30

ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			130,00	36,827	37,855	107,265	921
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	250		3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			130,00	43,327	47,412	104,76	1 024
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г, Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		1,885	5,320	10,320	97
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			130,00	25,001	34,496	95,256	798

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	14,788	27,552	102,745	725
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	13,1	23,242	102,761	680
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	12,376	17,306	88,164	559
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	12,59	21,559	88,308	605
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	17,709	21,074	113,92	724
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	11,258	15,38	75,766	492

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	13,078	26,061	90,51	652
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	13,786	18,659	104,495	650
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	12,83	22,404	83,263	591
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	11,635	17,203	94,771	587
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№ 140, № 549 об.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	250		3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	15,353	21,014	104,676	677
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г, Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		1,885	5,320	10,320	97
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	10,783	20,606	78,506	549

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Атапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	29,52	32,064	122,225	895
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	31,418	37,686	88,362	821
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	21,189	35,691	56,161	637
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		15,556	22,272	16,659	357
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	26,258	28,895	99,322	795
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291

ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	26,752	29,522	97,375	767
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	24,085	17,251	83,265	592

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	20,879	31,694	104,45	794
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	26,772	27,217	92,882	728
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК №3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	18,225	20,753	55,231	483
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	31,763	28,816	89,857	749
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254

ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			100,00	36,175	40,848	79,531	835
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	20,197	26,622	75,013	624

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор